

SENIORENHEIM PARKHÖHE LINDENFELS

Unser Magazin

AUS DER RESIDENZ

Musikalischer Nachmittag
mit Instrumenten

DIE INCURA-GRUPPE STELLT VOR

Senioren-Residenz
Villa Medici in Bensheim

RATGEBER

Noch mal neu verlieben:
Partnersuche Sechzig plus



Noch mal
neu verlieben ...

Jetzt auch auf
Facebook

Inzwischen gehört Facebook auch für die
INCURA-Gruppe zum digitalen Alltag.
Folgt uns: [INCURA Senioren-Residenz Gruppe](#)



IN CURA [®]



PARTNERSUCHE ÜBERS INTERNET

Pünktlich zum Fest der Liebe widmen wir uns in dieser Ausgabe einem echten Herzensthema: den Senioren-Partnerbörsen im Internet.

Denn nicht nur junge Menschen, auch immer mehr Ältere nutzen heute ganz selbstverständlich Online-Angebote wie Dating-Apps oder digitale Kontaktbörsen, um einen Partner oder eine Partnerin kennenzulernen. Sei es für eine Freundschaft, einen unverbindlichen Flirt oder die große Liebe.

Gerade jetzt zur Weihnachtszeit ist in den Singlebörsen für Menschen ab sechzig einiges los. Vielleicht wartet dort ja auch schon ein ganz besonderer Mensch auf Sie? Probieren Sie es doch einfach mal aus!



IMPRESSUM

Herausgeber:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4-8 · 50667 Köln
Tel. 0221 280698-0 · info@incura.de
www.incura.de

Geschäftsführer: Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die INCURA GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda
Tel. 0661 296968-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen: gettyimages.de

Liebe Leser(innen),

das Jahr neigt sich dem Ende zu. Der Herbst zeigt sich mit seinen schönen Farben. Der Winter steht schon vor der Tür. Ich bedanke mich recht herzlich für die gute Zusammenarbeit in dieser schweren Zeit.

Ich wünsche Ihnen allen von Herzen eine besinnliche Weihnacht und einen gutes Jahr 2021.

Bleiben Sie alle gesund.

*Ihre Roswitha Watkins,
Einrichtungsleitung*



Aus dem Blau des Himmels schöpfen,

dem Glanz der Natur,

der Schönheit eines Lächelns ...

Hoffnung schöpfen,

ist auch in nebligen Tagen ein Lichtblick für die Seele.

Monika Minder

DEZEMBER 2020 · JANUAR · FEBRUAR 2021

01.12.	15.00 Uhr	Geburtstagskaffee Geburtstagskinder des Vormonats feiern gemeinsam	Wohnbereiche
05.01.	15.00 Uhr	Geburtstagskaffee Geburtstagskinder des Vormonats feiern gemeinsam	Wohnbereiche
02.02.	15.00 Uhr	Geburtstagskaffee Geburtstagskinder des Vormonats feiern gemeinsam	Wohnbereiche

Gottesdienste donnerstags · 16 Uhr · Saal Erdgeschoss · nach Absprache



Hinweis zu unseren Veranstaltungen

Bei Erstellung dieses Heftes konnten wir noch nicht absehen, ob Gruppenangebote, Feste oder Ausflüge stattfinden dürfen. Bitte informieren Sie sich direkt in Ihrer Residenz, zum Beispiel über die Aushänge am Schwarzen Brett.
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

MUSIK LIEGT IN DER LUFT

Am Mittwoch starteten wir wieder mit unserem musikalischen Wunschkonzert für und mit unseren Bewohnern. Wir nutzten das schöne Wetter und verwandelten unseren Hof zu einer Musikbühne an der frischen Luft. Es wurden alte Volkslieder angestimmt und der eine oder andere Schlager aus vergangener Zeit würde gesungen.

Zwischendurch stärkten sich alle bei einer gemütlichen Trinkpause mit Stimmungs- und Guter-Laune-Musik. Nach einer Stunde gemeinsamen Singens, fröhlichen Klatschens und Schunkelns waren alle Besucher des Wunschkonzerts, einschließlich uns, glücklich und zufrieden und hatten ein Lächeln im Gesicht.

Wir freuen uns schon auf das nächste Wunschkonzert mit unseren Bewohnern.

Auf die Kegel, fertig, los ...



Wir nutzten das schöne Wetter und starteten unter Beachtung der Corona-Maßnahmen mit unserer Kegelerunde an der frischen Luft. Dieses Spielvergnügen kann im Stehen als auch im Sitzen ausgeführt werden und die Bewohner konnten ihr Können unter Beweis stellen. Im Nu verwandelte sich unser Hof in eine Kegelbahn und es hieß „Auf die Kegel, fertig, los“.

Der sportliche Ehrgeiz unserer Bewohner wurde geweckt. Jeder Teilnehmer versuchte, so viele Kegel wie möglich zu werfen. Sie waren mit Begeisterung bei der Sache und es gab viele gute Treffer, welche mit Applaus bejubelt wurden.

Das Kegeln machte ihnen sichtlich Spaß und wir freuen uns auf viele weitere Kegelnachmittage mit unseren Bewohnern.



GESUCHT UND GEWONNEN!

Die gezeigten Marienkäfer der letzten Ausgabe haben Herrn Schellhaas Glück gebracht. Er ist der glückliche Gewinner eines Gutscheins in Höhe von 20 Euro für das Geschäft Nahkauf in Lindenfels. **Wir gratulieren!**



Damals und heute

Weihnachtsbäckerei

Das Ziel der Gespräche mit unseren Bewohnern war es, hier Plätzchenrezepte von früher vorzustellen und zu empfehlen. In den Gesprächen kam erstaunlicherweise heraus, dass früher – wie auch heute – die Augen leuchten und schöne Erinnerungen aufleben ließen.

Die Klassiker waren auch damals schon das Buttergebäckene, das Spritzgebäck, die Zimtsterne, die Lebkuchen und auch der Weihnachtsstollen. Für manche war das gemeinsame Essen der selbstgebackenen Gaumenfreuden eine wichtige familiäre Angelegenheit, die die Familie zusammenfinden und in schönen Erinnerungen schwelgen ließ. Manche Mutter und Ehefrau hat mehr als einen ganzen Tag in der Küche zugebracht, um die Köstlichkeiten für ihre Lieben zu zaubern. Haben auch Sie Lust bekommen, ein Leuchten in das Gesicht Ihrer Lieben zu zaubern? Vielleicht gelingt es auch Ihnen, mit dem Lieblingsklassiker unserer Bewohner, dem Buttergebäck.

Zutaten:

- 250 g Mehl
- 1 mittelgroßes Ei
- 125 g Butter
- 125 g Zucker
- 1/2 TL Backpulver
- 1 Packung Vanillezucker
- etwas Zitronensaft
- Abrieb der Zitronenschale
- 1 Prise Salz
- 1 Eigelb
- 1 EL Sahne

Alle Zutaten zu einem glatten Teig kneten. Etwa eine Stunde in den Kühlschrank stellen. Danach ausrollen und kleine Formen ausstechen. Auf das Backblech legen mit Eigelb und Sahne bestreichen und bei 180 °C im Backofen 10 bis 15 Minuten backen.



Singkreis – Sommer adé

An einem wunderschönen sonnigen Tag verabschiedeten wir in großer Runde auf der Terrasse den Sommer. Wie an so vielen sonnigen Tagen genossen die Bewohner das Draußensein. In einer solchen Runde sind die Bewohner motiviert zu singen, auch die, die es nicht so können, singen gerne mit. Wieder andere greifen zu einem Instrument und schlugen zum Takte des Liedes mit. An diesem Tag sangen alle gerne Bruder Jakob, nach dem zweiten Mal klappte es mit dem Kanon fast perfekt. Alle hatten ihren Spaß und die Spaziergänger blieben stehen und sangen mit. Zum Schluss sangen alle das Lied „Wir sin vum Ourewald“. Die Stimmung war sehr gut und die Bewohner bedankten sich für den schönen Nachmittag.



MUSIKALISCHER NACHMITTAG

In geselliger Runde trafen sich die Bewohner zum musikalischen Nachmittag.



Die INCURA-Gruppe stellt vor

Senioren-Residenz Villa Medici

Die Villa Medici in Bensheim wurde im März 2019 eröffnet und gehört damit zu den jüngsten Häusern der INCURA. Ob Gebäude, Möbel oder Belüftungsanlage: In der INCURA Senioren-Residenz Villa Medici in Bensheim ist alles neu. Der Neubaukomplex wurde um das ehemalige italienische Restaurant „Villa Medici“ herumgebaut, das bei den Bensheimern eine echte Institution war. Der Altbau wurde kernsaniert und beherbergt heute die Frischküche und das Restaurant. Wenn nicht gerade Corona ist, können die Bensheimer hier also weiterhin gut essen gehen. Kein Wunder, dass die INCURA-Einrichtung schnell ein fester Bestandteil der Gemeinde wurde.

Die Senioren-Residenz Villa Medici bietet 88 helle Einzelzimmer, die mit 24 Quadratmetern besonders groß sind. Bald soll ein weiterer Anbau mit 37 weiteren Zimmern hinzukommen. Die vier Wohnbereiche „Bergstraße“, „Bensem“, „Odenwald“ und „Kirchberg“ sind bewusst klein und persönlich gehalten. Jeder Wohnbereich hat eine Küche, eine Terrasse und ein Gemeinschaftszimmer. Wer also Lust auf Geselligkeit hat, braucht bloß aus seinem Privatzimmer treten und findet mit Sicherheit jemanden zur Unterhaltung. Auch das Kaminzimmer des Hauses ist bei den Seniorinnen und Senioren beliebt: Hier kann man gemütlich am Feuer sitzen, lesen oder spielen.



Die Einrichtung der Villa Medici ist hell und freundlich. Ein cleveres Beleuchtungs- und Belüftungssystem sorgt dafür, dass die Räume mit viel Licht und Frischluft versorgt werden. „Das moderne Ambiente wissen auch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sehr zu schätzen – beispielsweise die hochwertige Ausstattung oder die vielen unterstützenden Hilfsmittel“, schließt Einrichtungsleiterin Mareike Götz.



Musikalischer Nachmittag mit Instrumenten

Singen und Musizieren an der frischen Luft. Durch das Singen der Volkslieder schweiften Gedanken der Bewohner zurück in die Schulzeit.

Damals wie heute freuten sich die Bewohner die Lieder mit Instrumenten zu begleiten.



25-jähriges Jubiläum

Frau Marion Gehron feierte ihr 25. Jubiläum. Wir danken ihr von Herzen und wünschen ihr alles Gute für die Zukunft.

Fröhliche Weihnachten
und einen guten und
gesunden Start in das Jahr 2021
wünscht Ihnen das Team
des Seniorenheims
Parkhöhe Lindenfels!





ACHTUNG
Eventuell entfallen
Veranstaltungen wegen
Corona. Bitte beachten
Sie entsprechende
Aushänge.

WOCHENAKTIVITÄTEN

Montag	10.30 Uhr	Speiseplanbesprechung Speisevorschläge, mögliche Kritik, Verbesserungen	Gymnastikraum
Mittwoch	10.00 Uhr	Gymnastik Sturzprophylaxe und Bewegungsübungen	Gymnastikraum
	14.00 Uhr	Spaziergang, Ausflug, Einkaufsfahrten Nähere und weitere Umgebung	alle WB
Donnerstag	16.00 Uhr	Gottesdienst Im Wechsel evangelisch und katholisch	Gymnastikraum
Freitag	10.00 Uhr	Hauswirtschaftliches Angebot Backen, Kochen, Handarbeiten	Gymnastikraum
Samstag	13.00 Uhr	Wöchentlich wechselndes Angebot Kreatives Gestalten, Kosmetik und Wellness, individuelle Zimmerbesuche	Gymnastikraum
Täglich	12.30 Uhr	Mittagstisch für Gäste und Besucher Tägliches Angebot für Bürger der Umgebung	alle WB
		Betreuung bei den Mahlzeiten	alle WB
		Betreuung der Bewohner(innen) in Gruppen und individuell	alle WB



SUCHEN & GEWINNEN

Der Marienkäfer ist auch unter dem Namen „Glückskäfer“ bekannt. Auch in diesem Heft bringen die kleinen Käferchen Glück und Gewinne.

Wie viele Marienkäfer zählen Sie?

Senden Sie uns eine Postkarte mit der Lösung an:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4-8 · 50667 Köln
oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.

Einsendeschluss ist der 31.12.2020.

	5		4		
		3			5
4				3	
	4				6
2			1		
		5		2	



Noch mal neu verlieben: Partnersuche Sechzig plus

Für eine neue Liebe ist es nie zu spät: Jeder dritte Single über sechzig Jahren wünscht sich einen neuen Partner. Für die Suche nach dem neuen Mann oder der neuen Frau fürs Leben werden bei älteren Alleinstehenden – wie auch bei den jüngeren – Singlebörsen im Internet immer beliebter.

Dating-Apps sind quasi die moderne Variante der Anzeigenseiten in Zeitungen und können am Computer, Tablet oder Smartphone genutzt werden. Manche Angebote richten sich speziell an Ältere, was bei der Zielgruppe gut ankommt: Millionen ältere Singles suchen mittlerweile im Internet nach einem Partner. Bei fast allen Anbietern legt das Mitglied ein Profil mit Fotos, persönlichen Angaben und einer Selbstdarstellung an. Anschließend kann man über eine Suchfunktion selbstständig nach passenden Partnern Ausschau halten oder sich welche vorschlagen lassen.

Spezielle Singlebörsen für Ältere bieten viele Vorteile: Die Dating-Apps sind meist kostengünstiger als eine Partnervermittlung und der Erstkontakt ist unkompliziert und unverbindlich. Zudem ist die Auswahl der möglichen Kandidatinnen und Kandidaten besonders groß und man kann im Vorhinein viele Kriterien festlegen, die unbedingt passen sollen – schließlich wissen viele Ältere besser, was ihnen wichtig ist oder wie sie sich ihre neue Liebe vorstellen. In der Regel gibt es einen ausführlichen Fragebogen zu den eigenen Interessen, sozialen Kompetenzen oder Persönlichkeitsmerkmalen sowie zu den Vorstellungen über

den Wunschpartner. Das Programm schlägt dann Personen vor, die besonders gut zum eigenen Profil und den eigenen Wünschen passen. Im Vorhinein angeben kann man auch, ob man eher an einer festen Bindung, an einem Flirt oder an einer Freundschaft interessiert ist.

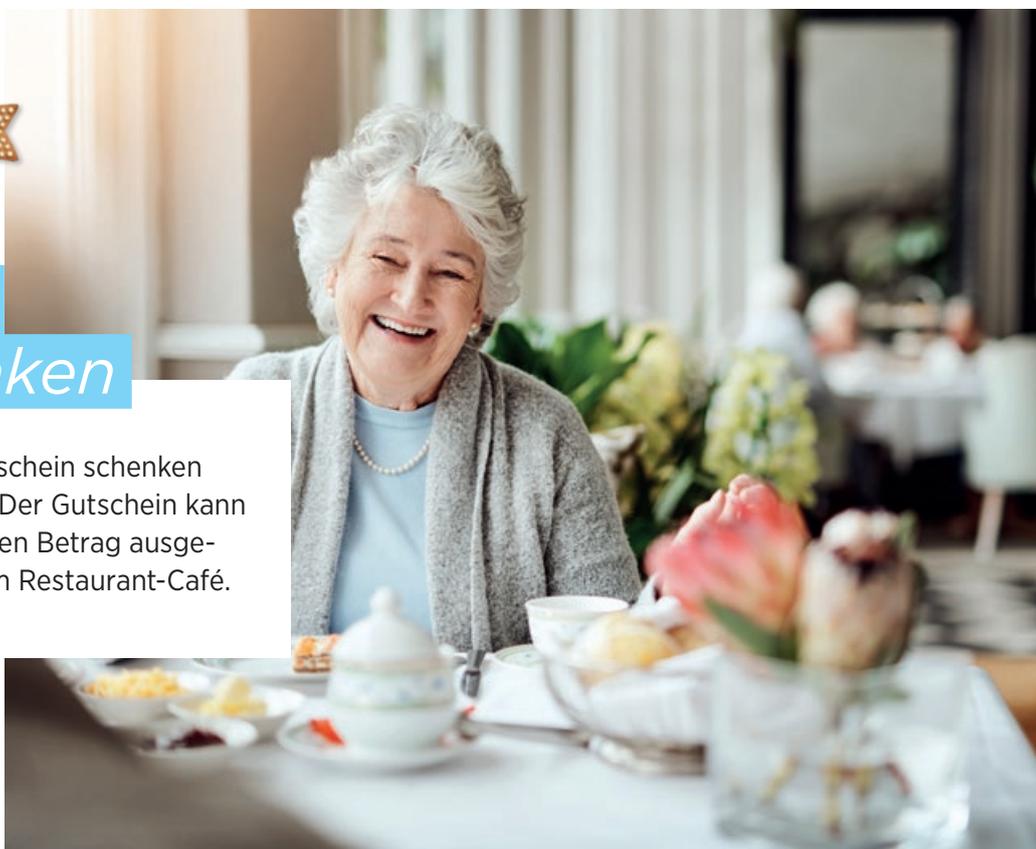
Eine Hürde für Ältere ist möglicherweise die Technik. Lassen Sie sich hier gerne von Ihren Betreuern, Kindern oder Enkeln helfen – beispielweise beim Erstellen eines Profils oder beim Umgang mit dem System. Für Jüngere sind Internet-Singlebörsen nichts Ungewöhnliches mehr. Haben Sie also keine Scheu, hier um Hilfe zu bitten. Wichtig ist, auf die Seriosität der Internet-Partnervermittlung zu achten, schließlich vertrauen Sie dem Unternehmen jede Menge persönlicher Daten an. Die Stiftung Warentest hat Partnerbörsen für alle Altersklassen getestet und dabei Parship, ElitePartner, LoveScout24 und Neu.de für „gut“ befunden. Die Zeitung Computer Bild empfiehlt für ältere Nutzer die beiden Portale 50plus-Treff und Romantik 50 plus.

„Eine neue Liebe ist wie ein neues Leben!“
Schlagersänger Jürgen Marcus



Ganz einfach Freude schenken

Mit unserem Restaurant-Café-Gutschein schenken Sie zu jedem Anlass das Richtige! Der Gutschein kann über jeden von Ihnen vorgegebenen Betrag ausgestellt werden. Erhältlich in unserem Restaurant-Café.



IN CURA[®]
PARKHÖHE LINDENFELS
SENIOREN-RESIDENZ

SENIORENHEIM PARKHÖHE LINDENFELS GMBH
Freiensehnerstr. 9 · 64678 Lindenfels
Telefon 06255/9605-0 · info@parkhoehe.incura.de

WEITERE STANDORTE

SENIOREN-RESIDENZ HEPPENHEIM GMBH

Sankt Katharina
Telefon 06252/9599-500

SENIOREN-RESIDENZ SCHIFFERSTADT GMBH

Sankt Johannes
Telefon 06235/4930-0

SENIOREN-RESIDENZ DUDENHOFEN GMBH

Sankt Sebastian
Telefon 06232/9008-0

SENIOREN-RESIDENZ WEINHEIM GMBH

Sankt Barbara
Telefon 06201/7205-400

SENIOREN-RESIDENZ LINZ GMBH

Sankt Antonius
Telefon 02644/944-0

KURPARK-RESIDENZ BAD SALZSCHLIRF GMBH

Telefon 06648/9111-0

SENIOREN-RESIDENZ BENSHEIM GMBH

Villa Medici
Telefon 06251/7046-0

SENIOREN-RESIDENZ MALSCH GMBH

Telefon 07246/94416-0

SENIOREN-RESIDENZ DETTENHEIM GMBH

Telefon 07247/80096-0