

SANKT ANTONIUS

POST

Winter 2017



Das Magazin der INCURA GmbH

Sankt Antonius
**Bewohnerbeirats-
wahlen**

Sankt Antonius
Sommerfest 2017

Gut zu wissen
**Himmlische
Schokolade**

*Christ-
kindlesmarkt
in Nürnberg*



Wohnen. Leben. Sicherheit. www.incura.de

INCURA®

Nürnberg

Nostalgie pur auf dem schönsten Weihnachtsmarkt Deutschlands.

Ein Besuch auf dem Nürnberger Christkindlesmarkt ist wie eine nostalgische Reise in die gute alte Zeit: überall rot-weiße Buden, festlicher Lichterglanz, Holzspielzeug, handgearbeiteter Baum-schmuck und weihnachtliche Klänge. Die ganze Altstadt ist erfüllt vom Duft nach Glühwein, Gewürzen, Lebkuchen und Bratwürsten. Nirgendwo sonst spürt man den Zauber der Weihnacht so hautnah wie hier. Dazu tragen auch traditionelle Bräuche wie die stimmungsvolle Eröffnung des Marktes durch das „Christkind“ oder der Lichterzug der Nürnberger Schulkinder bei, wenn tausende Laternen die Stadt in zauberhaftes Licht tauchen. Eine perfekte Einstimmung auf Weihnachten!



IMPRESSUM

Herausgeber:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4-8 · 50667 Köln
Tel. 0221 280698-0 · info@incura.de
www.incura.de

Geschäftsführer:
Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die INCURA GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Am Alten Schlachthof 4 · 36037 Fulda
Tel. 0661 580038-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen:
istock.com



*Eine sanfte Brise umfange dich,
wenn der Sommer kommt,
ein wärmendes Feuer sei dir nicht fern,
wenn der Winter naht.
Und immer stütze dich das aufmunternde
Lächeln eines Freundes.*
Irischer Segenswunsch

Liebe Leser(innen),

das Jahr neigt sich dem Ende zu, das Wetter lässt keinen Zweifel mehr, dass nun Herbst und Winter einkehren. Der Weihnachts-schmuck wird aus dem Keller oder vom Dachboden geholt, das Haus wird schön dekoriert und geschmückt.

Wir berichten in dieser Ausgabe unserer Hauszeitung über einige Veranstaltungen. Wir hoffen, dass Sie auch diesmal viel Freude beim Lesen haben.

Ich möchte mich beim ehemaligen Bewohnerbeirat bedanken für seinen Einsatz und sein Engagement im Interesse der Bewohner und freue mich auf die Zusammenarbeit mit dem neuen Beirat. In unserem Haus laufen nun die Vorbereitungen für die Weihnachtsfeiern auf Hochtouren, gleichzeitig haben wir auch mit den Vorbereitungen für das Jahr 2018 begonnen. Wir hoffen, dass wir Ihnen im kommenden Jahr auch wieder ein attraktives Programm bieten können.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie bei den Weihnachtsfeiern oder den anderen Veranstaltungen im kommenden Jahr wieder zahlreich begrüßen dürften.

Ich wünsche Ihnen eine wunderbare Adventszeit mit vielen schönen Erinnerungen, ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr. Ich bedanke mich ganz herzlich bei unseren Mitarbeitern für ihre Zuverlässigkeit und ihr Engagement auch in diesem Jahr und wünsche allen frohe Weihnachten.

Ich möchte in diesem Sinne mit obigem irischen Segenswunsch schließen.

Ihr Sven Lefkowitz, Einrichtungsleiter

Bewohnerbeiratswahlen

Im September 2017 war es nach zwei Jahren wieder soweit und es fanden die Bewohnerbeiratswahlen statt. Es war sehr schön, dass sich viele Kandidaten zur Verfügung stellten und somit ein reibungsloser Ablauf schon fast garantiert war.

Am Tag der Wahl stand gegen 16:30 Uhr das Ergebnis fest und der Wahlausschuss freute sich, alles gut organisiert zu haben. Von acht Kandidaten nahmen sieben die Wahl an. Man traf sich noch in der gleichen Woche zur konstituierenden Sitzung, wo sich Einrichtungsleiter Sven Lefkowitz beim ehemaligen Bewohnerbeirat mit Blumen bedankte und den neuen Bewohnerbeirat gemeinsam mit dem Wahlausschuss begrüßte.

Der Wahlausschuss wurde dann auch mit Blumen verabschiedet, bevor es zur Wahl des/der 1. Vorsitzenden überging. Herr Lefkowitz verabschiedete sich aus der Sitzung mit netten Worten und dem Hoffen auf eine gute Zusammenarbeit mit dem neuen Bewohnerbeirat. Dort wurde dann Frau Christa Henseler als 1. Vorsitzende und Frau Klara Adams als Stellvertreterin gewählt. Beide nahmen ihr neues Amt mit einem strahlendem Lächeln an und freuten sich mit dem neuen Bewohnerbeirat schon auf die kommenden Aufgaben.



Suchen & gewinnen

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Vögelchen wieder Gewinne. Wie viele Vögel zählen Sie?

Haben Sie alle Vögelchen gefunden?

Dann senden Sie uns eine Postkarte an:
INCURA GmbH, Zeppelinstr. 4-8, 50667 Köln
oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.
Einsendeschluss ist der 31.1.2018.
Mit etwas Glück gewinnen Sie eine persönliche Überraschung. Wir wünschen viel Spaß!



2	1		3		
	4		1		6
6		1		3	
		4		2	1



Neuigkeiten aus der Frisur-Manufaktur

Im Rahmen des jährlich stattfindenden F-i-F-Aktionstages vom Forum impulsgebender Friseure zeigte die FRISUR-MANUFAKTUR soziales Engagement in unserer Seniorenresidenz Linz am Rhein. Stephanie Neifer und ihre Auszubildende Jennifer Krämer boten kostenlose Haarschnitte für die Besucher der Tafel an.

Geplant war ein F-i-F-Aktionstag am 18. September, daraus wurden jedoch Aktionswochen (Mitte August bis Mitte Oktober). Menschen mit finanziell knappen Mitteln hatten so das Glück, einen kostenlosen Haarschnitt zu erhalten. Gleichzeitig konnte die Auszubildende Jennifer Krämer jede Menge Modelle frisieren und dabei wurde eine gute Basis zum Erlernen von Haarschnitten geschaffen.

Egal ob kurze, lange, lockige oder glatte Haare. Mit Maschine oder Schere geschnitten; egal aus welchen Ländern die Menschen kamen und welche Haarstruktur sie hatten. Radikalveränderungen oder einfach nur Spitzen schneiden. Es wurden keine Grenzen gesetzt. Die Aktionswochen waren somit für alle Beteiligten ein schöner Erfolg.

Neue Öffnungszeiten ab November:
Mittwoch von 9:30 bis 12:30 Uhr
Freitags wie bisher von 9:30 bis 12:30 Uhr
(Zu anderen Zeiten vergeben wir gerne Termine unter der Nummer 02644 / 9689985)



Tanztee des Seniorenbeirates der VG Linz

Einen gemeinsamen Tanztee organisieren die drei Linzer Heime bereits seit einigen Jahren. Das Seniorenzentrum Linzer Berg, das Seniorenheim der Verbandsgemeinde und die Senioren-Residenz Sankt Antonius laden die Bewohnerinnen und Bewohner ihrer Einrichtungen abwechselnd zu ein paar gemütlichen Stunden ein. Daraus entstand auf Initiative des Seniorenbeirates die Idee, eine solche Veranstaltung einmal in einem größeren musikalischen Rahmen anzubieten. Spontan erklärten sich Musiker des Musikzuges der Feuerwehr aus Leubsdorf bereit, für den „Tanztee EXTRA“ in der Kapelle der Senioren-Residenz den entsprechenden Beitrag zu leisten. Wolfgang Walter, der stellvertretende Vorsitzende des Seniorenbeirates, dankte den Musikern für den honorarfreien Einsatz und begrüßte die zahlreichen Gäste aus den Linzer Heimen und die vielen Helferinnen und Helfer, die

sich um das Gelingen der Veranstaltung kümmerten. Bereits nach wenigen Musikbeiträgen drehten die ersten Tänzerinnen und Tänzer ihre Runden. Paul Becker, der Vorsitzende des Musikzuges, hatte den Gästen bei seiner Begrüßung mitgeteilt, dass auch Musikwünsche gerne erfüllt würden. Erstaunt war er aber dann doch, als sogar der Wunsch an die Musiker herangetragen wurde, eine Polonaise musikalisch zu begleiten. Da war dann richtig was los.

Viel zu schnell ging ein stimmungsvoller Nachmittag vorbei, an dem beide Seiten, Gäste und Musiker, sichtbar ihre Freude hatten.

6.12.17	Mittwoch	10.30 Uhr	KATHOLISCHER GOTTESDIENST	Kapelle
7.12.17	Donnerstag	15 Uhr	WEIHNACHTSFEIER WB 1 und Tagespflege	Kapelle
8.12.17	Freitag	15 Uhr	WEIHNACHTSFEIER WB 2	Kapelle
9.12.17	Samstag	15 Uhr	WEIHNACHTSFEIER WB 3	Kapelle
10.12.17	Sonntag	15 Uhr	WEIHNACHTSFEIER WB 4 und Mieter	Kapelle
12.12.17	Dienstag	16 Uhr	WERKEN UND BASTELN	WB 1
14.12.17	Donnerstag	10.30 Uhr	EVANGELISCHER GOTTESDIENST	Kapelle
16.12.17	Samstag	16 Uhr	ADVENTSKONZERT der Musikschule Klangwerk	Kapelle
21.12.17	Donnerstag	10 Uhr	FREIKIRCHLICHER GOTTESDIENST	WB 1
		10.45 Uhr	FREIKIRCHLICHER GOTTESDIENST	WB 3
		14.30 Uhr	KAFFEEKLATSCH Gemeinsamer Nachmittag für Linzer Senioren	Kapelle
24.12.17	Sonntag	14.45 Uhr	ANDACHT ZUM HEILIGABEND	Kapelle
25.12.17	Montag	10.30 Uhr	KATHOLISCHER GOTTESDIENST	Kapelle
31.12.17	Sonntag	18.30 Uhr	SILVESTERFEIER	Cafeteria

Ausbildung bestanden!

Markus Kraus ist ein langjähriger Mitarbeiter in der Senioren-Residenz Linz GmbH Sankt Antonius. Als er seine Ausbildung zum Altenpfleger hier in der Einrichtung beendete hatte, war für Herrn Kraus ganz klar, dass er als Pflegefachkraft gerne mit gerontopsychiatrisch veränderten Menschen arbeiten möchte. Er wurde in der gerontopsychiatrischen Fachabteilung „Sonnenhof“ eingesetzt und zeigt bis heute Freude bei der Arbeit. Um sich und seine Arbeit auf dem Sonnenhof weiterzuentwickeln, absolvierte Herr Kraus die Weiterbildung zur Gerontopsychiatrischen Fachkraft. Diese beendete er erfolgreich im Juli 2017 mit einem Zertifikat. Die Senioren-Residenz Linz GmbH Sankt Antonius möchte Herrn Kraus ganz herzlich gratulieren und wünscht ihm viel Erfolg bei der Erfüllung seiner Aufgaben.





Sommerfest in der Senioren-Residenz

In diesem Jahr hieß es beim Sommerfest der Senioren-Residenz in Linz am Rhein: „Der Zauber von 1001 Nacht“. Trotz der heftigen Gewitter in der Nacht zum Samstag, meinte es der Wettergott mehr als gut mit den Bewohnern, Angehörigen und Gästen am Nachmittag. Die Sonne lockte viele Gäste an und der Einrichtungsleiter Sven Lefkowitz begrüßte jeden Einzelnen mit einer kleinen Überraschung. Nach der offiziellen Begrüßungsrede wurde zu arabischen Kuchenspezialitäten und Kaffee eingeladen und Herr Loeb als Musiker spielte auf. Der erste Programmpunkt ließ nicht lange auf sich warten, und Sven Lefkowitz begrüßte die Lieblingsfrauen des Sultans, die Damen der Seniorentanzgruppe Leubsdorf, die zwei sehr stimmungsvolle Tänze darboten. Ganz im Namen des Mottos ging es dann weiter mit den fidelen Antonier, Seniorinnen und Senioren aus der Senioren-Residenz, die mit ihren Ukulelen arabische Lieder spielten (unter der Leitung von Monika Jopp-Hoefer). Die Zuschauer kamen aus dem Staunen nicht mehr heraus, als im Anschluss die Bauchtanzgruppe Al Farasha – die Schmetterlinge – ihre Tänze aufführten. Diese herrlichen Farbkombinationen mit sehr viel

Gold und Silber zauberten ein Glänzen in die Augen der Gäste. Ein Höhepunkt folgte dem nächsten, so zum Beispiel als die Alraqs alnisa – die tanzenden Frauen – einer Gruppe von Mitarbeitern aus dem Betreuungsdienst ihren Tanz darboten, dieser wurde mit viel Applaus belohnt. Als danach Nadine Romance, Feuerschluckerin, auf die Bühne kam, stockte bei so manchem Mann kurz der Atem. Diese zeigte ihr tänzerisches Können mit Feuer, Kugeln und Flügeln, sodass der Applaus und die Begeisterung kaum noch zu übertreffen waren. Um diesen wunderschönen Tag abzuschließen, gab es eine Playbackshow mit Bill Ramsey als Gast und seinen Damen (Seniorinnen aus der Residenz und Sabine Spelleken vom Betreuungsdienst), die es sich nicht nehmen lassen konnten, noch einmal den Innenhof so richtig aufzuheizen. Im Anschluss wurden arabische Speisen vom Allerfeinsten angeboten, diese wurden frisch vom Küchenteam um die Köche Patrick Stein und Gregor Chmiel zubereitet. Die Bewohnerinnen und Bewohner, ebenso die Angehörigen, Gäste und Mitarbeiter waren sich einig, dass es wieder einmal ein mehr als gelungenes Fest war, und saßen noch eine lange Zeit beisammen.

Januar

3.1.18	Mittwoch	10.30 Uhr	KATHOLISCHER GOTTESDIENST	Kapelle
9.1.18	Dienstag	16 Uhr	WERKEN/BASTELN	WB 1
11.1.18	Donnerstag	10.30 Uhr	EVANGELISCHER GOTTESDIENST	Kapelle
18.1.18	Donnerstag	10 Uhr	FREIKIRCHLICHER GOTTESDIENST	WB 1
		10.45 Uhr	FREIKIRCHLICHER GOTTESDIENST	WB 3
		14.30 Uhr	KAFFEEKLATSCH Gemeinsamer Nachmittag für Linzer Senioren	Kapelle
23.1.18	Dienstag	16 Uhr	WERKEN/BASTELN	WB 1
24.1.18	Mittwoch	15 Uhr	KAFFEEKLATSCH der Bewohner	Kapelle





Zeitreise *Mit der Schreibmaschine von Persien nach Amerika*

Zur großen Freude der Bewohnerinnen und Bewohner fand am Sonntagnachmittag ein Konzert des Instrumentalensembles der Musikschule Klangwerk Neuwied in der gut besuchten historischen Kapelle der Senioren-Residenz Sankt Antonius in Linz/Rhein statt. Der Raum füllte sich sehr schnell, da ein großes Interesse seitens der Bewohnerinnen und Bewohner herrschte. Ebenso besuchten auch Gäste von außerhalb „Das Konzert“. Die Musikstücke luden zum Träumen ein und der Applaus war vorprogrammiert. Kleine sowie große Künstler zeigten ihr Können mit den Instrumenten Konzertflöte, Blockflöte, Saxophon, Klavier, Klarinette und Posaune oder einer Triangel. Es wurden verschiedene musikalische Stücke gespielt, wie z. B. West Side Story, der Nussknacker oder Fluch der Karibik, um nur einige zu nennen.

„Es war ein sehr schönes Konzert“, schwärmten die Bewohnerinnen und Bewohner und hoffen, dass die Schülerinnen und Schüler der Musikschule Klangwerk im nächsten Jahr wieder vorbeikommen, um ihr Können in der Senioren-Residenz zu zeigen.



Tanztee

Die Senioren-Residenz Sankt Antonius in Linz veranstaltete einen Tanztee und der Einladung folgten viele. Zu Gast waren neben den Bewohnern der Residenz, des Seniorenzentrums Linzer Berg und des Seniorenheimes der Verbandsgemeinde auch deren Angehörige sowie Mitglieder des Seniorenbeirates. Herr Loeb zauberte zwei Stunden lang ein tolles und abwechslungsreiches Tanzprogramm, wobei nicht nur die Füße im Sitzen wippten, sondern sich eine tolle Stimmung entwickelte.

Direkt nach Kaffee und Kuchen ging es los, und die Tanzfläche wurde eröffnet. Die Besucher waren begeistert und so blieb sie bis zum Ende der Veranstaltung keinen Augenblick leer. Als das Lied „Griechischer Wein“ gespielt wurde, nahmen sich die Betreuungskräfte der Einrichtungen an den Händen und tanzten einen Sirtaki, dass der Saal tobte. Natürlich durfte auch die

obligatorische Polonäse nicht fehlen, bei der sich die Bewohner zahlreich einreihen. Beim Abschied waren sich alle Gäste und Bewohner einig, dass es ein unvergesslich schöner Nachmittag war mit einem unbedingten Wiederholungsbedarf im nächsten Jahr.



Februar

1.2.18	Donnerstag	15 Uhr	ALAAF, DE PRINZ KÜTT!!!	Kapelle
13.2.18	Dienstag	16 Uhr	WERKEN/BASTELN	WB 1
15.2.18	Donnerstag	14.30 Uhr	KAFFEEKLATSCH Gemeinsamer Nachmittag für Linzer Senioren	Kapelle
21.2.18	Mittwoch	15 Uhr	KAFFEEKLATSCH der Bewohner	Kapelle
27.2.18	Dienstag	16 Uhr	WERKEN/BASTELN	WB 1

Aktivierungstag

Eine Kooperation zwischen der Alice-Salomon-Schule und den Linzer Senioreneinrichtungen
Dank des Einsatzes von Doris Schwetje, Lehrerin für Fachpraxis, finden die Aktivierungstage der Höheren Berufsfachschule der Alice-Salomon-Schule in den Einrichtungen nun wieder regelmäßig statt. Die Aktivierungstage sind ein berufsbezogenes Projekt und fördern die berufliche Handlungskompetenz der Schüler, die hierdurch Praxis und Kontakt mit dem eventuellen späteren Klientel erhalten. Der Einsatz der qualifizierten Fachkräfte erfolgt dann in hauswirtschaftlichen Großbetrieben wie beispielsweise in Seniorenheimen, Jugendherbergen, Krankenhäusern usw. sowie Privathaushalten und Catering-Betrieben. Mit und für die Gäste der Tagespflege wurde an diesem Tag ein leckeres Wokgemüse gekocht. Manchem der Gäste reichte auch das Zuschauen bei der Zubereitung und der Duft, der durch die Tagespflege zog. Die Tagespflege gibt aktuell an vier Tagen pro Woche bis zu 16, meist leicht oder mittelschwer an Demenz erkrankten Seniorinnen und Senioren eine Stätte der Begegnung und des Miteinanders in der Zeit zwischen 9 und 17 Uhr. Dank des Seniorenbeirats, der den Einrichtungen in der Verbandsgemeinde Linz bereits 2013 eine mobile Küche zur Verfügung stellte, kann nun in allen Bereichen des Hauses mit und für die Bewohner und die Tagesgäste gekocht werden. Die nächsten Termine für die Aktivierungstage stehen schon fest, dann wird es in der Senioren-Residenz Kürbiscremesuppe, Reibekuchen und Arme Ritter geben.

Die Schülerinnen Carolina Trembatsch, Asnath Kuangu-Ndubu sowie Kübal Yesil in Aktion



Unsere Wochenangebote



MONTAG	9.45 Uhr	GEDÄCHTNISTRaining	Gymnastikraum
	10.45 Uhr	WIR SPIELEN UKULELE	Gymnastikraum
	14 Uhr	STURZPROPHYLAXE für den Sonnenhof	Gymnastikraum
	16 Uhr	KEGELN	Kapelle/Gym.
DIENSTAG	10.30 Uhr	STURZPROPHYLAXE	Gymnastikraum
	15.45 Uhr	SPIEL & SPASS	alle Wohnbereiche
MITTWOCH	10.30 Uhr	STURZPROPHYLAXE für den Sonnenhof	Gymnastikraum
	16 Uhr	SINGEN mit Keyboard	Kapelle
DONNERSTAG	10.30 Uhr	STURZPROPHYLAXE	Gymnastikraum
	16 Uhr	GYMNASTIK	alle Wohnbereiche
FREITAG	10.30 Uhr	TROMMELN auf Gymnastikbällen	Gymnastikraum
	15.45 Uhr	WORTSPIELE, SPRICHWÖRTER	alle Wohnbereiche
SAMSTAG	15.45 Uhr	ANGEBOT MIT WECHSELNDEN THEMEN	alle Wohnbereiche
SONNTAG	15.45 Uhr	ANGEBOT MIT WECHSELNDEN THEMEN	alle Wohnbereiche
TÄGLICH		EINZELBETREUUNG	alle Wohnbereiche

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren recht herzlich Herrn Krieger als Gewinner des Preisausschreibens der Herbstausgabe der Sankt Antonius Hauspost. Der Gewinner freute sich über einen Einkaufsgutschein. Wie man sieht, lohnt sich das Suchen und Zählen der Vögel.



Himmlische Schokolade

Manche essen sie wie Brot, andere lassen jedes Bröckchen auf der Zunge zerschmelzen: Schokolade ist ein Geschmackserlebnis und zählt – nicht nur zur Weihnachtszeit – zu den beliebtesten Süßigkeiten der Deutschen.

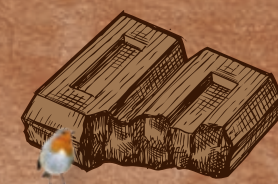
Deutschland ist ein echtes Schokoladenland: Im Durchschnitt nascht jeder von uns zwölf Kilogramm Schokolade pro Jahr. Ungarn, Portugal und Spanien liegen bei nicht einmal vier Kilo. In keinem anderen Land der Welt geht mehr Schokolade über die Ladentheke. Am beliebtesten bei uns sind Tafeln und Riegel aus Zartbitter-, Nougat- oder Vollmilchschokolade sowie neuerdings auch außergewöhnliche Sorten wie Meersalz, Espresso oder Karamell. Auch Trinkschokolade und Pralinen sind natürlich immer ganz oben mit dabei, ebenso Bio-Schokolade mit Zutaten aus ökologischem Anbau.

Rund um die Weihnachtszeit begegnet uns das dunkle Gold in seiner schönsten Form. Bereits vor mehr als 200 Jahren wurden Nikoläuse aus massiver Schokolade hergestellt, etwas später sogar schon als Hohlfiguren in buntem Glanzpapier. Seit dem 19. Jahrhundert verkürzen Schokoladenfiguren in Adventskalendern Groß und Klein das Warten auf das Heilige Fest. Und natürlich werden überall in den Backstuben fleißig Plätzchen und Pralinen aus und mit Schokolade produziert.

Die Basis einer jeden Schokolade bildet die Kakao-bohne. Diese stammt heute meist aus Westafrika, Brasilien oder Asien und wird geröstet, gebrochen, gemahlen, verflüssigt und zum jeweiligen Schokoladenprodukt verarbeitet. Mehr als 2.000 Jahre lang kannte man Schokolade vor allem als nahrhaftes Getränk. Bereits die Olmeken, Maya und Azteken stellten eine Urform der Trinkschokolade her, die allerdings eher bitter oder scharf schmeckte. Der Siegeszug der Schokolade in Europa, so wie wir sie heute kennen, begann im Jahr 1847 mit der Erfindung der ersten gesüßten Tafelschokolade.

Übrigens: Schokolade schmeckt nicht nur himmlisch gut, sie kann auch glücklich machen. Denn Kakao hat einen natürlichen Gehalt an Stoffen wie Polyphenole und Flavonoide, die die Stimmung positiv beeinflussen, Stress abbauen und das Wohlbefinden steigern können. Mit ein, zwei Stücken Schoki am Tag – am besten mit hohem Kakaoanteil – kann man sich also den Winter ganz ohne schlechtes Gewissen wunderbar versüßen.

**„Schokolade ist Glück, das man essen kann.“
Schriftstellerin Ursula Kohaupt**



Jetzt Freude schenken!

Mit unserem Restaurant-Café-Gutschein schenken Sie zu jedem Anlass das Richtige! Der Gutschein kann über jeden von Ihnen vorgegebenen Betrag ausgestellt werden.

Erhältlich in unserem Restaurant-Café.



INCURA®
SANKT ANTONIUS

SENIOREN-RESIDENZ



Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf GmbH

Im Kurpark 2
36364 Bad Salzschlirf
Tel. 06648/9111-0
info@kurparkresidenz.
incura.de



Senioren-Residenz Weinheim GmbH

Sankt Barbara
Am Schlossberg 12
69469 Weinheim
Tel. 06201/7205-400
info@stbarbara.incura.de



Senioren-Residenz Linz GmbH

Sankt Antonius
Am Konvikt 6-8
53545 Linz am Rhein
Tel. 02644/944-0
info@stantonius.incura.de



Seniorenheim Parkhöhe Lindenfels GmbH

Freiensehnerstr. 9
64678 Lindenfels
Tel. 06255/9605-0
info@parkhoehe.incura.de



Senioren-Residenz Schifferstadt GmbH

Sankt Johannes
Hans-Purrmann-Str. 31
67105 Schifferstadt
Tel. 06235/4930-0
info@stjohannes.incura.de



Wohnpark Kranichstein Betriebsgesellschaft mbH

Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Tel. 06151/739-0
info@wohnpark-
kranichstein.incura.de



Senioren-Residenz Dudenhofen GmbH

Sankt Sebastian
Speyerer Straße 4
67373 Dudenhofen
Tel. 06232/9008-0
info@stsebastian.incura.de



Senioren-Residenz Heppenheim GmbH

Sankt Katharina
Lorscher Str. 1-3
64646 Heppenheim
Tel. 06252/9599-500
info@stkatharina.incura.de



www.incura.de