

KURPARK RESIDENZ POST

Winter/2016

Das Magazin der INCURA GmbH

Kurpark-Residenz
**Ausstellung:
Bäume & Poesie**

Kurpark-Residenz
Kamin-Einweihung

Gut zu wissen
**Echt dufte:
Aromatherapie**



*Weihnachtsbote
aus dem
hohen Norden*

Wohnen. Leben. Sicherheit. www.incura.de

INCURA®



„Weihnachtsbote aus dem hohen Norden“

Majestätisches Geweih, schlanke Beine, dicke Nasen: Spätestens seit dem Weihnachtsmärchen „Rudolph, the red-nosed reindeer“ sind Rentiere eines der beliebtesten Symbole für die kalte Jahreszeit. Das Ren gehört zur Familie der Hirsche und lebt dort, wo es schön kalt ist – in Norwegen, Alaska oder Grönland. Anders als bei Elchen tragen auch die Rentierweibchen Geweihe, die jedes Jahr neu wachsen. Erst vor Kurzem fanden Forscher heraus, dass Rentiere nicht nur ihr Fell, sondern auch ihre Augenfarbe der Jahreszeit anpassen: Im Sommer leuchtet die Netzhaut golden, im Winter tiefblau. So können die Weihnachtsboten selbst bei extremsten Lichtverhältnissen gut sehen.



IMPRESSUM

Herausgeber:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4-8 · 50667 Köln
Tel. 0221 280698-0 · info@incura.de
www.incura.de

Geschäftsführer:
Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die INCURA GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Am Alten Schlachthof 4 · 36037 Fulda
Tel. 0661 580038-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen:
istock.com



Winter

*Wenn die Blätter von den Bäumen stürzen,
die Tage täglich sich verkürzen,
wenn Amsel, Drossel, Fink und Meisen
die Koffer packen und verreisen,
wenn all die Motten, Maden, Mücken,
die wir versäumten zu zerdrücken
von selber sterben – so glaubt mir:
es steht der Winter vor der Tür!*

Liebe Leser(innen),

so betrachtete auf seine humorvolle Art der Dichter Christian Morgenstern das Herbeinahen des Winters. Nach den letzten schönen, sonnigen und warmen Tagen des Herbstes schaut man eines Morgens aus dem Fenster und sieht in der nebeligen Kälte einen weißen Mantel auf den Wiesen und Sträuchern liegen. Stille breitet sich aus! Der Raureif bildet bizarre Gebilde an den Zweigen der Bäume und man kann die Kälte außen vor dem Fenster förmlich spüren. Wie wohltuend, dass man in der Wärme des Zimmers sitzt und gemütlich den morgendlichen Kaffee genießt.

Ach ja, der Winter ist eingekehrt! Die Gedanken schweifen zu schneebedeckten Feldern und Fluren, knackiger Kälte und einer grellen Sonne, die nicht mehr die Kraft hat, die Natur zu wärmen. So stellt man sich den Winter vor. Jetzt, eingehüllt in warme Kleidung, Mütze und Handschuhe macht ein Spaziergang durch den verschneiten Kurpark Spaß. Wir atmen die kalte Luft, wohlweisend, dass bei unserer Rückkehr der flackernde Kamin im Foyer mit wohliger Wärme auf uns wartet, vielleicht auch ein heißer Tee oder Glühwein uns dann von innen wärmt. So hat auch der Winter seine schönen Seiten!

Gedanken an die mystische Vorweihnachtszeit stellen sich ein und geschmückte Tannenzweige künden das Weihnachtsfest an. Aus dem Radio tönt schon leise festliche Musik.

Das Jahr neigt sich dem Ende entgegen, aber das leise Zwitschern eines Vogels lässt uns schon das Erwachen der Natur im nächsten Frühling erahnen. Begrüßen Sie das neue Jahr vertrauensvoll und ohne Vorurteile, dann haben Sie es schon halb zum Freunde gewonnen.

Alles Gute wünscht Ihnen

Gudrun Schimmel, Einrichtungsleitung

Rückblick



Unsere neuen Auszubildenden

Wir begrüßen unsere 12 neuen Auszubildenden ab September/Oktober 2016 in unserer Kurpark-Residenz!

Vom Einhalten der Schweigepflicht über die psychologisch/medizinische Betreuung erlernen die Schüler u. a. auch das Arbeiten im Team, die Kommunikation und Konfliktbewältigung.

Für Informationen, Beratung und Begleitung der Ausbildung steht jedem Schüler ein Praxisanleiter zur Seite. Gemeinsam werden regelmäßige Treffen organisiert, um sich auszutauschen, Defizite zu beseitigen, aber auch voneinander zu lernen.

Auch 4 Mitarbeiter unserer Seniorenresidenz beginnen ab Herbst ihre Ausbildung vom Pflegehelfer zur Pflegefachkraft.

Gudrun Schimmel, Einrichtungsleitung



Bilder links (von oben nach unten):

- Geburtstagskaffee
- Herbstgenuss auf der Terrasse
- Sommerfest
- Kuchenbacken
- Fingerfood

*Großer Weihnachtsmarkt
in der Kurpark-Residenz
am 26. & 27. November 2016*



Freuen Sie sich auf:

- das festliche Ambiente der Kurpark-Residenz,
- schöne und nützliche Geschenkideen,
- den Besuch des Nikolaus,
- fantasievolles Kinderschminken,
- leckere Speisen und Getränke.

Öffnungszeiten des Weihnachtsmarktes:

- Samstag, 26. November: 14.00 bis 18.00 Uhr
- Sonntag, 27. November: 13.00 bis 18.00 Uhr

Es freuen sich auf Ihr Kommen die Bewohner
und Mitarbeiter der Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf

Dezember

1.12.16	Donnerstag	14-15 Uhr	BESSER HÖREN Individuelle Beratung durch die Firma Trabert	Gute Stube
2. & 16.12.16	Freitag	18.30 Uhr	KLANGMEDITATION Ressourcenstärkend, tiefenentspannend, unter Anleitung von Musik- und Klangtherapeut i. A. Michael Walz	Vortragsraum
6.12.16	Dienstag	15 Uhr	NIKOLAUSFEIER Die Damen der KFD Bad Salzschlirf verwöhnen mit Kuchen und stimmen auf den Nikolaus-Besuch ein	Festsaal
16.12.16	Freitag	15 Uhr	TIERGESTÜTZTE THERAPIE Havanese Amy und Frau Yang laden zum Streichelnachmittag ein	Apartments Wohnbereiche
20.12.16	Dienstag	15 Uhr	WEIHNACHTSFEIER Gemütliches Beisammensein an der Kaffeetafel für Bewohner und Angehörige der Wohnbereiche UG, EG & 1	Festsaal
22.12.16	Donnerstag	15 Uhr	WEIHNACHTSFEIER Gemütliches Beisammensein an der Kaffeetafel für Bewohner und Angehörige der Wohnbereiche 2 & 3	Festsaal
24.12.16	Samstag	14 Uhr	WEIHNACHTSGOTTESDIENST mit Pastorin K. Schulte	Vortragsraum
24.12.16	Samstag	15 Uhr	GEMEINSAMES WARTEN AUF DAS CHRISTKIND mit Bewohnern, Angehörigen und Gästen des Hauses	Festsaal
31.12.16	Samstag	15 Uhr	GEMÜTLICHER JAHRESABSCHLUSS	Festsaal



Gluckwusch!

Wir gratulieren unserer Gewinnerin des Preisrätsels der Sommerausgabe Frau Irmgard Kau.

Guten Rutsch ins neue Jahr!

Wenn das „alte Jahr“ zu Ende geht, sollte man einen Moment innehalten, sich an schöne Augenblicke erinnern und mit guten Gedanken in das „neue Jahr“ starten. Wir wünschen allen Lesern einen guten Rutsch und alles Gute für 2017.

Die Mitarbeiter der Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf





Ausstellung: Bäume und Poesie



Zurzeit präsentiert die Kurpark-Residenz in Bad Salzschlirf die Ausstellung „Bäume und Poesie“.

Über 25 Künstlerinnen und Künstler aus der Region zeigen ihre Werke zum Motiv „Baum“. Alle Künstler haben sich intensiv mit dem Thema „Bäume und Poesie“ beschäftigt und auseinandergesetzt. Entstanden sind dabei Arbeiten, die die Vielfalt des gestellten Themas in eindrucksvoller Weise wiedergeben. In einer öffentlichen Ausschreibung zum Thema „Bäume und Poesie“ konnten sich Künstler und Dichter mit ihren Arbeiten beim Verein Kunst & Kultur aktiv e. V. bewerben.

Es haben sich zahlreiche Menschen gefunden, die Bilder zu Bäumen gemalt und Gedichte über Bäume

geschrieben haben. Wie und in welcher Beziehung steht der Maler zu dem gemalten Baum oder den Bäumen? Dies erklärt sich anhand der Bilder und den Gedichten.

Viele interessante und spannende Interpretationen sind zum Thema „Bäume“ in den unterschiedlichsten Techniken entstanden. Ob Zeichnung, Aquarell, Radierung, Druck oder in Öl, die Fülle der ausgestellten Werke zeigen eine intensive und gefühlvolle Auseinandersetzung mit dem Baum. Die eingereichten Gedichte sprechen von einem tiefen Gefühl und Verbundenheit zu den Bäumen. Apfel- oder Laubbaum, Kiefern oder Tanne. Fast jeder Baum ist vertreten, und was bleibt ist ein überwältigendes Ergebnis.

Die Ausstellung lädt zu einem Spaziergang über Felder und Wiesen zu einem einsamen, aber markanten Baum ein oder ein Weg führt durch Wälder, manchmal sogar über Stock und Stein. Oder es ist nur ein einzelner interessanter Baum zu sehen.

Ein schöner, ein bizarrer Baum! Struktur, Form und Ausstrahlung, alles wurde von den Malerinnen und Malern festgehalten.

Adelheid Eurich, Betreuungsdienst

41					3
16		32			
				4	
	2				
	34			51	
54					6

Januar

6.1.17	Freitag	15.15 Uhr	GEBURTSTAGSKAFFEE Die Ehrengäste der Monate November und Dezember treffen sich an der Kaffeetafel mit musikalischem Rahmenprogramm	Festsaal
7.1.17	Samstag	11.30 Uhr	STERNSINGERAKTION Gemeinsam für Gottes Schöpfung – in Kenia und weltweit	Festsaal
14. & 28.1.17	Samstag	15 Uhr	MUSIK ZUR KAFFEEZEIT mit Herrn Schneider (Einrichtungsbeirat)	Festsaal
13., 20. & 27.1.17	Freitag	15 Uhr	KAFFEE- & TEESTUNDE MIT MUSIK Schwerstpflegebedürftige Bewohner und ihre Angehörigen treffen sich mit Herrn Walz oder Frau Baurichter in gemütlicher Runde	Festsaal
30.1.17	Montag	16 Uhr	KAFFEESTUNDE Die Damen und Herren des Betreuten Wohnens treffen sich monatlich an der Kaffeetafel	Festsaal

Suchen & gewinnen

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Vögelchen wieder Gewinne. Wie viele Vögel zählen Sie?

HABEN SIE ALLE VÖGELCHEN GEFUNDEN?

Dann senden Sie uns eine Postkarte an:

INCURA GmbH
Zeppelinstr. 4-8
50667 Köln

oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab. Einsendeschluss ist der 31.01.2017.

Mit etwas Glück gewinnen Sie eine persönliche Überraschung. Wir wünschen viel Spaß!



Zum 95. Geburtstag ...

... gratulierten wir ganz herzlich unserem Bewohner Herr Siegfried Schiek.

Seinen Ehrentag feierte er im Kreise seiner Lieben im Festsaal unseres Hauses bei Kaffee und Kuchen.

*Gudrun Schimmel,
Einrichtungsleitung*



Sitzgymnastik

„Wir bekommen Langlebigkeit heute quasi geschenkt. Die Lebensqualität für das hohe Alter müssen wir uns aber erarbeiten.“ (Deutscher Olympischer Sportbund 2009)

Ganz nach dem Motto haben wir, Kristina Günther und Juliane Happ, Studentinnen der Hochschule Fulda im Fachbereich Soziale Arbeit, in der INCURA Kurpark-Residenz in Bad Salzschlirf ein Bewegungsförderungsprojekt durchgeführt.

Im Zeitraum von Dezember 2015 bis Juni 2016 fand wöchentlich eine Bewegungseinheit mit den Bewohnern und Bewohnerinnen der Einrichtung statt. Um die Arbeit der Bewegungsförderung in der Kurpark-Residenz kennenzulernen und mit den Senioren und Seniorinnen in Kontakt zu kommen, übernahmen wir zunächst unter Anleitung die bereits bestehende Gymnastikgruppe des Hauses. Nach einiger Zeit entschlossen wir uns dazu, ein weiteres Bewegungsförderungsprogramm dienstagnachmittags anzubieten. Fortan lag der Fokus nicht mehr ausschließlich auf der Gymnastik, sondern wir boten eine ganzheitliche Aktivierung an. Diese bestand aus Gedächtnisübungen, Schulung der Sinne, Atemübungen, Geh- und Gleichgewichtsübungen, Entspannungsübungen, Gymnastik, Spiele und Verwendung von Alltagsmaterialien. Je nach Schwierigkeitsgrad der geplanten Bewegungseinheit wurden gezielt Bewohner und Bewohnerinnen



eingeladen. Als besonderes Highlight des Projektes fand ein sinnesaktivierender Spaziergang durch den Kurpark statt, bei dem alle Sinne des Menschen (Hören, Schmecken, Riechen, Tasten und Sehen) angesprochen wurden. Mittlerweile ist das Bewegungsprojekt abgeschlossen und wir blicken auf eine sehr lehrreiche und anregende Zeit zurück.

Wir bedanken uns bei der Kurpark-Residenz, dass wir dieses Projekt nach unseren Vorstellungen durchführen durften, bei den Mitarbeitern des Betreuungsdienstes und den Betreuungsassistentinnen für ihr tolles Engagement und ihre Unterstützung. Vor allem aber bei den Bewohnern und Bewohnerinnen für ihre begeisterte Teilnahme. Wir wünschen den Bewohnern und Mitarbeitern alles Gute für die Zukunft.

Juliane Happ und Kristina Günther



Weiterbildung

Frau Angelika Knoch arbeitet seit März 2007 in unserem Haus. Im letzten Jahr hat sie ihr einjähriges Examen mit Auszeichnung bestanden. In diesem Jahr hat sie eine Ausbildung zur Hospizhelferin absolviert und beginnt nun eine zweijährige Ausbildung zur Trauerbegleitung, die sie im Frühjahr 2017 abschließen wird. Wir wünschen ihr dabei viel Erfolg und freuen uns, wenn unsere Mitarbeiter Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten nutzen, um sich zu qualifizieren.

Gudrun Schimmel, Einrichtungsleitung



Angelika Knoch

Februar

2.2.17	Donnerstag	14-15 Uhr	BESSER HÖREN Individuelle Beratung durch die Firma Trabert	Gute Stube
3., 10. & 17.2.17	Samstag	15 Uhr	KAFFEE- & TEESTUNDE MIT MUSIK Schwerstpflegebedürftige Bewohner und ihre Angehörigen treffen sich mit Herrn Walz oder Frau Baurichter in gemütlicher Runde	Festsaal
11.2.17	Samstag	15 Uhr	MUSIK ZUR KAFFEEZEIT mit Herrn Schneider (Einrichtungsbeirat)	Festsaal
24.2.17	Freitag	16.61 Uhr	FASCHINGSFEIER Jubel Trubel Heiterkeit, Einmarsch des Elferrats	Festsaal
28.2.17	Dienstag	15 Uhr	MUSIKALISCHER KRÄPPELNACHMITTAG Traditionell am Faschingsdienstag	Festsaal

Kaffeeklatsch in der Kurpark-Residenz

Einer nunmehr schon guten Tradition folgend trafen sich ca. 50 Seniorinnen und Senioren aus Bad Salzschlirf zur alljährlichen Kaffee- und Kuchentafel am 5. September gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern im Festsaal der Kurpark-Residenz. Die Regie des Beisammenseins und die Betreuung der Damen und Herren übernahmen die Seniorenbeauftragten Frau Reith und Frau Brähler, die auch den leckeren Kuchen servierten.

Die Leiterin der Einrichtung, Frau Schimmel, begrüßte die Gäste und hieß sie herzlich willkommen. Sie forderte die Gäste auf, sich alles gut schmecken zu lassen und den Nachmittag in der Einrichtung zu genießen. Im Folgenden wies sie auch auf die regelmäßig stattfindenden Hausführungen jeden 4. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr hin, zu denen jedermann eingeladen ist.

Der Nachmittag verlief wie immer in fröhlicher Runde und regem Austausch untereinander, eine Tradition, die in unserem Ort schon lange Bestand hat und sicher im nächsten Jahr schon wieder ersehnt und wiederholt werden wird.

Gudrun Schimmel, Einrichtungsleitung



MONTAG	10 Uhr	HANDARBEITSKREIS mit Adelheid Eurich	Hobbyküche
	11 Uhr	ERINNERUNGSPFLEGE 10-Minuten-Aktivierung mit Angelika Günl	Wohnbereich 1
	15.30 Uhr	SINGEN UND BEWEGEN „Wo man singt, da lass dich nieder ...“, mit Nicole Baurichter	Wohnbereich UG/EG
DIENSTAG	10 Uhr	Evangelischer Gottesdienst 2./4. Dienstag, mit Frau Pastorin Schulte	Andachtsraum
	15.30 Uhr	WIR BACKEN KUCHEN mit Adelheid Eurich, 14-tägig	Hobbyküche
MITTWOCH	10 Uhr	MUSIKALISCHES STELLDICHEIN mit Michael Walz	Vortragsraum
	14 Uhr	WILLKOMMEN IM REICH DER SINNE mit Holger Weller, Besuch der Schwerstpflegebedürftigen mit dem Snoezelwagen	Wohnbereich UG/EG
DONNERSTAG	10 Uhr	KATHOLISCHER GOTTESDIENST 1. Donnerstag, mit Herrn Pater Sesar Mladen	Andachtsraum
	10 Uhr	KREATIVES GESTALTEN Männerwerkstatt mit Susanne Fett und Michael Walz	Bastelraum
	16 Uhr	GYMNASTIK ZUR MUSIK mit Angelika Günl	Vortragsraum
FREITAG	10.15 Uhr	HEITERE GEDÄCHTNISPIELE mit Susanne Fett	Vortragsraum
	15 Uhr	GEMÜTLICHE KAFFEE- & TEESTUNDE mit Michael Walz für Schwerstpflegebedürftige und Angehörige	Festsaal

Kamin-Einweihung

Besonders dann, wenn es draußen kalt und ungemütlich ist, geht nichts über einen knisternden Kamin. Das fanden nicht nur unsere Bewohner und Mitarbeiter, auch unsere Gäste sitzen täglich vor dem „offenen Feuer“ und erzählen sich Geschichten, lesen Zeitung oder ein Buch. Mit Tee, Glühwein und einem kleinen Imbiss wurde die neue Errungenschaft im Foyer eingeweiht und von allen Anwesenden begrüßt.

Gudrun Schimmel, Einrichtungsleitung



Echt dufte: Aromatherapie

Ob Lavendel, Veilchen oder Maiglöckchen: Manche Düfte erinnern uns nicht nur an besondere Momente in unserem Leben. Sie können auch das Wohlbefinden steigern und die Gesundheit fördern. Die sogenannte Aromatherapie nutzt ätherische Öle, um Körper, Geist und Seele positiv zu beeinflussen.

Schon immer haben Menschen Düfte eingesetzt, um Krankheiten zu heilen. Zur Zeit der alten Hochkulturen in Mesopotamien, China und Ägypten wurden Duftstoffe meist in Form von Räucherwerk für therapeutische und rituelle Zwecke angewandt. Heute hat die Aromatherapie einen festen Platz in der Naturheilkunde – und auch Schulmediziner greifen hier und da zu Naturaromen, etwa in der Geburtshilfe oder bei schlecht heilenden Wunden.

Mit Aromatherapie bezeichnet man die Anwendung naturreiner ätherischer Öle zur Linderung von Krankheiten oder zur Steigerung des Wohlbefindens. Die ätherischen Öle – so die Idee – wirken direkt aufs Gehirn und beeinflussen psychische und körperliche Vorgänge. Die Aromatherapie setzt auf rund achtzig verschiedene Duftöle. Je nach Pflanzenextrakt wird den Aromen eine bestimmte Wirkung zugesprochen: Lavendelöl soll beruhigend wirken, Thymian aktivierend, Bergamotte immunstärkend, Orangen- und Zitronenöl stimmungsaufhellend. Manche ätherischen Öle wie Kamille, Teebaum oder Zwiebel sollen sogar antibiotische Wirkung haben. Erste wissenschaftliche Studien zeigen, dass Duftstoffe gegen

Angst und Schmerzen, Depression, Schlafstörungen oder Übelkeit wirken können.

Angewendet werden die Aromaöle ganz unterschiedlich, etwa durch Einmassieren, als Badezusatz oder für Inhalationen und Kompressen. Wer zuhause Aromatherapie selbst ausprobieren möchte, greift am besten zu einer klassischen Duftlampe: Einfach ein paar Tropfen Duftöl in eine Schale mit Wasser geben und über einem Teelicht verdampfen lassen. Seit ein paar Jahren sind mit Öl befüllte Glasflakons, aus denen Bambusstäbchen herausragen und den Duft nach und nach verteilen, besonders beliebt. Auch Raumsprays, Duftbrunnen oder elektrische Verdampfer eignen sich wunderbar.

Die Öle selbst gibt es im Bioladen oder Reformhaus. Neben Basisölen werden hier auch Duftkompositionen beispielsweise für einen besseren Schlaf oder gegen Erkältungen angeboten. Weil die Aromen bei manchen Menschen Kopfschmerzen auslösen oder die Schleimhäute reizen können, sollten die Öle erstmal vorsichtig dosiert werden.



Jetzt Freude schenken!

Mit unserem Restaurant-Café-Gutschein schenken Sie zu jedem Anlass das Richtige!
Der Gutschein kann über jeden von Ihnen vorgegebenen Betrag ausgestellt werden.

Erhältlich in unserem Restaurant-Café.



INCURA
KURPARK-RESIDENZ
SENIOREN-RESIDENZ



**Kurpark-Residenz
Bad Salzschlirf GmbH**
Im Kurpark 2
36364 Bad Salzschlirf
Tel. 06648/9111-0
info@kurparkresidenz.
incura.de



**Senioren-Residenz
Weinheim GmbH**
Sankt Barbara
Am Schlossberg 12
69469 Weinheim
Tel. 06201/7205-400
info@stbarbara.incura.de



**Senioren-Residenz
Linz GmbH**
Sankt Antonius
Am Konvikt 6-8
53545 Linz am Rhein
Tel. 02644/944-0
info@stantonius.incura.de



**Seniorenheim Parkhöhe
Lindenfels GmbH**
Freiensehnerstr. 9
64678 Lindenfels
Tel. 06255/9605-0
info@parkhoehe.incura.de



**Senioren-Residenz
Schifferstadt GmbH**
Sankt Johannes
Hans-Purmann-Str. 31
67105 Schifferstadt
Tel. 06235/4930-0
info@stjohannes.incura.de



**Wohnpark Kranichstein
Betriebsgesellschaft mbH**
Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Tel. 06151/739-0
info@wohnpark-
kranichstein.incura.de



**Senioren-Residenz
Dudenhofen GmbH**
Sankt Sebastian
Speyerer Straße 4
67373 Dudenhofen
Tel. 06232/9008-0
info@stsebastian.incura.de



**Senioren-Residenz
Heppenheim GmbH**
Sankt Katharina
Lorscher Str. 1-3
64646 Heppenheim
Tel. 06252/9599-500
info@stkatharina.incura.de



www.incura.de