UNSER PARKHÖHBOTE

Sommer/2019

Das Magazin der INCURA GmbH

Parkhöhe
Italienischer Nachmittag

Parkhöhe
Zwingenberger Dreh-Organisten

Gut zu wissen
Stichfrei durch den Sommer

Überraschende Mecklenburger Seenplatte

Wohnen. Leben. Sicherheit. **www.incura.de**

INCURA®

Im Land der tausend Seen

So viele Seen auf einmal, kann das sein? Genau genommen zählt die Mecklenburgische Seenplatte sogar 1.117 natürliche Seen und ist damit das größte vernetzte Wassersportrevier Europas. Solch eine Wasserlandschaft kann nur geprägt sein von Natur, Ruhe und Erholung.

Aber auch Kultur- und Stadterleben können Gäste bei einer Expedition durch die wasserreiche Gegend zwischen Lübeck und Eberswalde getrost einplanen. Außerdem ist der Sommer die Zeit der Fischerfeste, Hafenfeste, Volksfeste und Strandfeste. Hier können Sie die Traditionen und den Charme der Einheimischen live erleben. Willkommen an der Mecklenburgischen Seenplatte!

IMPRESSUM

Herausgeber:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4–8 · 50667 Köln
Tel. 0221 280698-0 · info@incura.de
www.incura.de

Geschäftsführer:
Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die INCURA GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda
Tel. 0661 2969828-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen:
gettyimages.de

Liebe Leser(innen),

wir hatten einen schönen Frühlingsanfang, alles steht in voller Blüte. Der April machte, was er will. Mit Regen, Sturm und teilweise Schnee zeigte er sich von seiner unangenehmen Seite. Bestimmt freuen Sie sich auf die warmen Tage, die, so hoffe ich, der Sommer bringt. Er lädt uns wieder zu Spaziergängen ein. Wir haben es geschafft, die Baustelle hinter dem Haus fertig zu stellen. Damit Sie auch wieder ums Haus laufen können, in der Sonne oder im Schatten die Zeit genießen können.

Der Sommer

Rosenschmuck am Sonnenhut
Streift er barfuß durch die Wiesen,
Lachend voller Übermut
Ihn am See die Menschen grüßen,
Die in heißer Sonnenglut
Herrlich kühles Nass genießen.

Anita Menger

Mit einem Rückblick in unserem Parkhöheboten haben Sie noch einmal die Gelegenheit, sich zu erfreuen. Zu unseren Veranstaltungen laden wir Sie recht herzlich ein. Ich wünsche Ihnen eine schöne Sommerzeit.

Ihre Einrichtungsleitung Roswitha Watkins

Ausflug *zur Burg*

Strahlender Sonnenschein, gute Laune und gut gestärkt machten sich Mitarbeiter und Bewohner auf den Weg zu einem Spaziergang auf die Lindenfelser Burg. Nun oben angekommen, hatte man doch mächtig zu kämpfen mit dem Anstieg. Eine Rast und dann kam der rettende Gedanke: Hier gibt es doch einen Shuttle. Tatsächlich hatte dieser auch Dienst. Beherzt gefragt und wirklich wurden alle mit dem Odenwaldshuttle wohlbehalten nach Hause gebracht. Bei der ganzen Aktion gab es viel zu lachen.

Kulturtreff Tanzfabrik

Im Rahmen des Kulturtreffs waren Mitglieder der Tanzfabrik zu Gast. Zu Anfang unternahmen die Tänzer eine musikalische Zeitreise von den 50er bis in die 90er Jahre. Von „Singin' in the Rain" bis hin zu „Mambo No. 5" waren viele Hits zu hören. In der Show der 60er- und 70er-Jahre wurden kurz Tanzeinlagen der verschiedenen Tanzstile dargeboten. Mancher erinnerte sich an seine eigene Jugend und konnte die Füße nicht still halten. Eine Bewohnerin forderte einen Angehörigen zum Tanz auf. Nach dem Erfolg beim ersten Besuch der Tanzfabrik wiederholte die Gruppe Darbietungen aus dem Musical Grease. In der Pause tanzten Oliver und Carola Schmitz und gaben eine Kostprobe davon, was sie in Tanzkursen gelernt haben.

Italienischer Nachmittag

Martina Bianchi spielte italienische Volkslieder auf dem Akkordeon. Sie kommt aus Norditalien, aus einem kleinen Ort mitten in den Bergen. Von ihrem Opa bekam sie ein Akkordeon geschenkt. Das Spielen darauf brachte sie sich selbst bei. Nun ist sie seit einem Jahr in Deutschland in einer großen Elektrofirma. Nebenbei spielt sie zur Freude anderer italienische Volkslieder.

So manches Lied wurde von ihr auf Italienisch gesungen, aber auch im Deutschen sind die Lieder bekannt. So kam es zu einem sehr schönen internationalen Gesang, zwischen Deutsch und Italienisch und zwischen Alt und Jung. Zum Abschluss blieb die Frage: „Wann kommst du wieder?“

Kreativität *kennt kein Alter*

Kreative Bilder mit Farbe, Strohhalm und Leinwand – zusammen mit den Kindern wurde vieles ausprobiert. Auf die Leinwände wurde Farbe geschüttet, die Bewohner und die Kinder haben die Leinwände dann bewegt.

Bei einem anderen Bild wurde dann auch mit Strohhalmen gepustet. Ein Bewohner meinte, dass sei die Kunst 2019. Die Bilder sind sehr schön und schmücken jetzt unsere Wände.

Juni

4.6.19	Dienstag	**15 Uhr**	**GEBURTSTAGSFEIER** Geburtstagskinder des Vormonats feiern gemeinsam	Speisesaal EG
5.6.19	Mittwoch	**16.30 Uhr**	**EHRENAMTLICHENRUNDE** Ehrenamtliche treffen sich zum Gedankenaustausch	Besprechungsraum EG
8.6.19	Samstag	**15.30 Uhr**	**KULTURTREFF** Spiel der Dombra	Speisesaal EG
11.6.19	Dienstag	**15 Uhr**	**KAFFEEKLATSCH** Gedankenaustausch mit Gästen aus Lindenfels	Speisesaal EG
17.6.19	Montag	**15 Uhr**	**DEMENZCAFÉ CONFETTI** Treffpunkt für Demenzkranke zur Entlastung pflegender Angehöriger	Speisesaal EG
24.6.19	Montag	**15.30 Uhr**	**TANZKAFFEE** mit Odenwälder Musikanten	Speisesaal EG
28.6.19	Freitag	**15 Uhr**	**EINRICHTUNGSBEIRATSSITZUNG** Ordentliche monatliche Sitzung	Cafeteria EG

Wir gratulieren ...

Inge Horn	3.6.	Josef Auth	12.6.	Renate Giesen	22.6.
Annemarie Meyer	4.6.	Doris Streck	15.6.	Roswitha Meister	27.6.
Elisabeth Kröll	6.6.	Martha Pötzl	18.6.	Walter Reimund	29.6.
Maria Allmann	9.6.	Rudolf Sauer	19.6.		
Joachim Kaffka	10.6.	Liselotte von Stein	20.6.		

Sudoku

	5			3	
3			1		5
	2	3	5		
		5	6	2	
5		4			6
	6			5	

Kino

Gerne fahren unsere Senioren am Seniorennachmittag ins Olympia-Kino nach Leutershausen. Denn dort gibt es vor Beginn der Vorführung Kaffee und Kuchen. **Historie: Als das „Olympia-Kino“ 1952 gebaut wurde, gab es Kinos in vielen Dörfern entlang der Bergstraße – heute ist es eines der letzten.**

Seit der ersten Inbetriebnahme durch Hans Schulenburg wurde das Innenleben des Kinos kaum verändert, die Wand- und Deckenbespannungen, das Kassenhäuschen im Foyer befinden sich noch weitgehend im Originalzustand, doch die Kinostühle mit Plastikpolster wurden durch bequeme Sessel mit viel Beinfreiheit und einer Ablage ersetzt, und natürlich ist im Laufe der Zeit auch die Kinotechnik den modernen Ansprüchen angepasst worden.

Eine weitere Besonderheit dieses Lichtspieltheaters ist, dass hier seit den Anfängen ununterbrochen Filme vorgeführt wurden, was viele Generationen in Leutershausen und Umgebung stark geprägt hat. Mehr als 20 Jahre war des „Olympia“ in den Händen des Ehepaars Fritsche, die auch das Heidelberger „Gloria“ führten und es zu einem Kino mit anspruchsvollem Filmprogramm ausbauten. Jedoch ist der alte nostalgische Flair nicht verloren gegangen, so dass wir mit den Bewohnern immer wieder gerne zu Filmvorführungen kommen.

Zwingenberger Dreh-Organisten

Herr und Frau Häberle schrieben nach ihrem Auftritt folgende Zeilen: „Wir haben uns über die Reaktionen des Publikums in Lindenfels sehr gefreut. Selbst Menschen, die zunächst desinteressiert schienen, begannen sich im Takt zu bewegen, lächelten, klatschten, sangen mit. Der Herr, der zunächst hinten nichts hörte, ließ sich dazu bewegen, weiter vorn Platz zu nehmen, und war dann offensichtlich zufrieden. Zum Schluss kam noch ein Herr nach vorn und fragte, ob er auch mal drehen dürfe; natürlich durfte er. Auch wenn zu erkennen war, dass es ihm Mühe machte und die erreichte Drehgeschwindigkeit weit unter der musikalischen Notwendigkeit lag, er lächelte. Es ist schön zu sehen, wie das Eis bricht und Emotionen erkennbar werden.“

Juli

2.7.19	Dienstag	**15 Uhr**	**GEBURTSTAGSFEIER** Geburtstagskinder des Vormonats feiern gemeinsam	Speisesaal EG
3.7.19	Mittwoch	**16.30 Uhr**	**EHRENAMTLICHENRUNDE** Ehrenamtliche treffen sich zum Gedankenaustausch	Besprechungsraum EG
9.7.19	Dienstag	**15 Uhr**	**KAFFEEKLATSCH** Gedankenaustausch mit Gästen aus Lindenfels	Speisesaal EG
15.7.19	Montag	**15 Uhr**	**DEMENZCAFÉ CONFETTI** Treffpunkt für Demenzkranke zur Entlastung pflegender Angehöriger	Speisesaal EG
22.7.19	Montag	**17 Uhr**	**GRILLFEST** für die Bewohner von Wohnbereich 1	Wohnbereich 1
23.7.19	Dienstag	**17 Uhr**	**GRILLFEST** für die Bewohner von Wohnbereich 3	Wohnbereich 3
24.7.19	Mittwoch	**17 Uhr**	**GRILLFEST** für die Bewohner von Wohnbereich EG/UG	Speisesaal EG
25.7.19	Donnerstag	**17 Uhr**	**GRILLFEST** für die Bewohner von Wohnbereich 2	Wohnbereich 2
26.7.19	Freitag	**17 Uhr**	**GRILLFEST** für die Bewohner von Wohnbereich 4	Wohnbereich 4
29.7.19	Montag	**15.30 Uhr**	**TANZKAFFEE** mit Odenwälder Musikanten	Speisesaal EG
26.7.19	Freitag	**15 Uhr**	**EINRICHTUNGSBEIRATSSITZUNG** Ordentliche monatliche Sitzung	Cafeteria EG

Wir gratulieren ...

Franz Rehn	5.7.	Gerhard Gotter	21.7.	Ursula Stückmann	26.7.
Emma Arnold	14.7.	Brigitte Menzel	24.7.	Peter Eichner	28.7.
Elisabeth Hölzing	17.7.	Hedwig Wolf	25.7.		

Frühlingserwachen

Unsere fleißigen Gärtner und Floristinnen hatten den Winter satt, es muss wieder Farbe ins Haus. Gleich setzten sie ihre Gedanken um. Und fingen an zu basteln, der Eingang und die Wohnbereiche wurden mit den gebastelten Werken geschmückt. Jede hatte seine Freude. Die Bewohner sagten: „Jetzt kommt der Frühling.“

Rückblick *Fasching, Rosenmontag & Tanzfabrik*

August

6.8.19	Dienstag	**15 Uhr**	**GEBURTSTAGSFEIER** Geburtstagskinder des Vormonats feiern gemeinsam	Speisesaal EG
7.8.19	Mittwoch	**16.30 Uhr**	**EHRENAMTLICHENRUNDE** Ehrenamtliche treffen sich zum Gedankenaustausch	Besprechungs-raum EG
13.8.19	Dienstag	**15 Uhr**	**KAFFEEKLATSCH** Gedankenaustausch mit Gästen aus Lindenfels	Speisesaal EG
19.8.19	Montag	**15 Uhr**	**DEMENZCAFÉ CONFETTI** Treffpunkt für Demenzkranke zur Entlastung pflegender Angehöriger	Speisesaal EG
24.8.19	Samstag	**14 Uhr**	**SOMMERFEST**	
26.8.19	Montag	**15.30 Uhr**	**TANZKAFFEE** mit Odenwälder Musikanten	Speisesaal EG
30.8.19	Freitag	**15 Uhr**	**EINRICHTUNGSBEIRATSSITZUNG** Ordentliche monatliche Sitzung	Cafeteria EG

Wir gratulieren ...

Nezaket Sen	5.8.	Maria Puschmann	26.8.	Karl-Heinz Müller	30.8.
Gertrud Megner	10.8.	Manfred Schweikert	26.8.	Heinrich Laut	31.8.
Ivan Senjak	10.8.	Ute Barth	27.8.		
Luzia Meister	18.8.	Lothar Klietz	28.8.		
Liselotte Guthier	23.8.	Wilfried Schacker	28.8.		

Schönheit & Mode

Auch im Alter bleibt man modebewusst. Ja es macht sowohl Damen als auch Herren immer wieder Spaß, sich schick zu machen. Ein besonderes Erlebnis ist immer der Korb mit den verschiedenen Hüten. Es wird sich ausgetauscht, welcher einem besser steht. Man bewundert sich selbst oder andere. Dabei gibt es natürlich auch lustige Situationen, die zum herzhaften Lachen sind.

Unsere Wochenangebote

MONTAG	**10.30 Uhr**	**SPEISEPLANBESPRECHUNG** Speisevorschläge, mögliche Kritik, Verbesserungen	Speisesaal EG
MITTWOCH	**10 Uhr**	**GYMNASTIK** Sturzprophylaxe und Bewegungsübungen	Wohnbereiche
	14 Uhr	**SPAZIERGANG, AUSFLUG, EINKAUFSFAHRTEN** Nähere und weitere Umgebung	Umgebung
DONNERSTAG	**16 Uhr**	**GOTTESDIENST** Im Wechsel evangelisch und katholisch	Speisesaal EG
FREITAG	**10 Uhr**	**HAUSWIRTSCHAFTLICHES ANGEBOT** Backen, Kochen, Handarbeiten	Aufenthaltsräume Wohnbereiche
SAMSTAG	**13 Uhr**	**WÖCHENTLICH WECHSELNDES ANGEBOT** Kreatives Gestalten, Kosmetik und Wellness, individuelle Zimmerbesuche	Speisesaal EG Wohnbereiche
TÄGLICH	**12.30 Uhr**	**MITTAGSTISCH FÜR GÄSTE UND BESUCHER** Tägliches Angebot für Bürger der Umgebung	Cafeteria EG
		BETREUUNG BEI DEN MAHLZEITEN	Wohnbereiche
		BETREUUNG DER BEWOHNER(INNEN) in Gruppen und individuell	Wohnbereiche

Suchen & gewinnen

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Vögelchen wieder Gewinne.
Wie viele Vögel zählen Sie?

Haben Sie alle Vögelchen gefunden?

Dann senden Sie uns eine Postkarte an:
INCURA GmbH
Zeppelinstr. 4–8
50667 Köln
oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.

Einsendeschluss ist der 30.6.2019.
Mit etwas Glück gewinnen Sie eine persönliche Überraschung.
Wir wünschen viel Spaß!

Stichfrei durch den Sommer

Ob im Zimmer, auf dem Balkon oder beim Spaziergang: Im Sommer sind Mücken, Bienen, Wespen und Fliegen fast immer mit von der Partie. Wir haben uns für Sie in der Welt der stechenden und fliegenden Insekten umgesehen und die besten Anti-Summ-Tipps zusammengestellt.

Biene, verdufte!

Stechende Insekten wie Hornissen, Wespen, Bienen und Hummeln haben es nicht auf uns Menschen abgesehen, sondern auf die köstlich duftenden Dinge um uns herum: Angelockt von Zitroneneis und Erdbeerkuchen können sie in Panik geraten und zustechen – allerdings nur, wenn wir sie vorher provozieren.

So können Sie sich schützen: Bienen lieben starke Düfte. Verzichten Sie daher auf Parfüm und parfümierte Pflegeprodukte. Meiden Sie Essplätze in der Nähe von Obstbäumen, duftenden Sträuchern und Abfallkörben. Wespen und Bienen greifen nur an, wenn sie sich bedroht fühlen. Bleiben Sie also möglichst ruhig und machen Sie keine hektischen Bewegungen.

Mückentanz für den Nachwuchs

Die Begegnung mit einer Stechmücke ist selten zufällig: Weibliche Mücken steuern Menschen gezielt an, um ihr Blut zu saugen und damit ihre Eier zu versorgen. Die lästigsten aller Insekten lieben Wärme und Feuchtigkeit und orientieren sich auf der Suche nach dem nächsten Stich am Geruch ihrer Opfer.

So können Sie sich schützen: Mücken brüten an feuchtwarmen Orten. Lassen Sie also keine Gießkannen oder Schalen mit Wasser herumstehen. Stellen Sie besser Töpfe mit Zitronengras, Lavendel, Minze, Duftpelargonien oder Tomatenpflanzen auf, das vertreibt Mücken. Wählen Sie helle und locker sitzende Kleidung, die möglichst viel bedeckt. Wenn alles nichts hilft, finden Sie in der Apotheke oder Drogerie natürliche oder chemische Abwehrmittel.

Mach die Fliege!

Sie stechen zum Glück nicht, sind aber echte Bakterienschleudern: Auf ihrer Flugroute zwischen Tieren, Müll und unseren Speisen übertragen Fliegen Keime, die Krankheiten auslösen können. Wussten Sie, dass eine einzelne Staubfliege zwei Millionen Bakterien übertragen kann?

So können Sie sich schützen: Decken Sie Speisen und Getränke gut ab. Nutzen Sie Fliegenfänger. Auch natürliche Düfte wie Lorbeere, Zitrone, Basilikum, Eukalyptus, Pfefferminze, Lemongras und Orange machen Fliegen Beine.

Lust auf Ehrenamt?

Gerne lassen wir Ihnen unverbindlich unser Informationsmaterial hierzu zukommen. Wenden Sie sich per Telefon, Brief oder E-Mail direkt an die entsprechende Einrichtung. Wir freuen uns auf Sie!

IN CURA®
PARKHÖHE LINDENFELS
SENIOREN-RESIDENZ

Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf GmbH
Im Kurpark 2
36364 Bad Salzschlirf
Tel. 06648/9111-0
info@kurparkresidenz.incura.de

Senioren-Residenz Weinheim GmbH
Sankt Barbara
Am Schlossberg 12
69469 Weinheim
Tel. 06201/7205-400
info@stbarbara.incura.de

Senioren-Residenz Linz GmbH
Sankt Antonius
Am Konvikt 6–8
53545 Linz am Rhein
Tel. 02644/944-0
info@stantonius.incura.de

Seniorenheim Parkhöhe Lindenfels GmbH
Freiensehnerstr. 9
64678 Lindenfels
Tel. 06255/9605-0
info@parkhoehe.incura.de

Senioren-Residenz Schifferstadt GmbH
Sankt Johannes
Hans-Purrmann-Str. 31
67105 Schifferstadt
Tel. 06235/4930-0
info@stjohannes.incura.de

Senioren-Residenz Heppenheim GmbH
Sankt Katharina
Lorscher Str. 1–3
64646 Heppenheim
Tel. 06252/9599-500
info@stkatharina.incura.de

Senioren-Residenz Dudenhofen GmbH
Sankt Sebastian
Speyerer Straße 4
67373 Dudenhofen
Tel. 06232/9008-0
info@stsebastian.incura.de

www.incura.de