

# UNSER PARKHÖHBOOTE



Sommer/2016

Das Magazin der INCURA GmbH

Parkhöhe  
**Internationaler  
Weltfrauentag**

Deutschlandreise  
**Der westliche  
Bodensee**

Gut zu wissen  
**Richtig Vögel  
füttern**

*Kalte  
Schnauze im  
Wattenmeer...*



Wohnen. Leben. Sicherheit. [www.incura.de](http://www.incura.de)

INCURA®

**Titelthema „Kalte Schnauze im Wattenmeer“**

Mit ihren runden Kulleraugen und gutmütigen Gesichtern gehören Seehunde zu den beliebtesten Säugetieren.

Vor allem wenn sie sich an Land so tollpatschig und unbeholfen bewegen, können wir nicht anders – wir müssen sie lieben.

Im Wasser verwandeln sich die knuffigen Wattenmeerbewohner in blitzschnelle Jäger. 35 Stundenkilometer schnell flitzen sie durchs Wasser. Für die Geburt ihrer Kinder kehren Seehunde jedes Jahr an den Ort zurück, an dem sie selbst aufgewachsen sind. Was für treue Seelen!



Herausgeber:  
 INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4-8 · 50667 Köln  
 Tel. 0221 280698-0 · info@incura.de  
 www.incura.de

Geschäftsführer:  
 Andreas Bochem

Haftungshinweis:  
 Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die INCURA GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:  
 SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH  
 Am Alten Schlachthof 4 · 36037 Fulda  
 Tel. 0661 580038-0 · www.ideenagentur.de

Druck:  
 JD Druck GmbH  
 Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach  
 Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen:  
 istock.com



*„Der erste Blick kann sehr viel sagen. Doch man kann zum Glück auch einen zweiten wagen. Und was der manches Mal verrät, ist das, was wirklich vor sich geht.“*  
 (Hans Kruppa)



**Liebe Leser(innen),**

meine Sommergrüße an Sie alle verbinde ich damit, unseren neuen Einrichtungsbeirat zu begrüßen. Danke an die Mitglieder des Beirates (im Bild von links: Brigitte Menzel, Monika Wennel, Karl Schröder, Margarethe Schäfer, Franz Rehn) für die Bereitschaft, diese Aufgabe zu übernehmen und herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Amt. Viel Kraft und Freude wünsche ich Ihnen und freue mich auf eine gute Zusammenarbeit.

**Zu unserem Sommerfest am 9. Juli ab 14 Uhr laden wir Sie ganz herzlich ein. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen diesen Nachmittag bei Musik, Unterhaltung, Essen und Trinken und in guter Laune zu verbringen.**

Genießen Sie die Sommerzeit auf den ersten Blick, mit dem was vor Augen ist. Wenn wir voller Erwartung sind, werden wir natürlich erst recht auf den zweiten Blick noch viel mehr Schönes und Neues entdecken können. Viel Freude wünsche ich Ihnen beim Stöbern in unserem neuen „Parkhöhbote“. Wie immer lade ich Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen ein, um gemeinsame Zeit mit uns zu verbringen.

*Ihr Andreas Männicke, Einrichtungsleitung*

**Suchen & gewinnen**

Finden Sie in diesem Heft alle Vögelchen und senden Sie eine Postkarte an: **INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4-8 · 50667 Köln** oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab. Einsendeschluss ist der 31.07.2016.



**Prüfung mit Hasen**



**Weltfrauentag**



**Musikalischer Nachmittag**



**Ostermarktausflug**



**Eine aufregende Prüfung**

Eine aufregende Prüfung erlebten die Auszubildende Celina Korenica und die Bewohnerin Frau Gärtner von Wohnbereich 1 im März. Frau Korenica ist im dritten Ausbildungsjahr und konnte bei ihrem Praxisbesuch durch die Altenpflegeschule Bergstraße ihr Können unter Beweis stellen. Es wurden die Aspekte Körperpflege, Behandlungspflege, Prophylaxen sowie eine Aktivierung von der Schule angesehen und benotet.

Trotz der Aufregung konnte die Schülerin alle geplanten Maßnahmen umsetzen. Das Highlight der Prüfung war das individuelle, biografiebezogene Aktivierungsangebot: Frühlingsblumen einpflanzen. Dazu hatte Frau Korenica im Aufenthaltsraum Osterglocken, Hyazinthen, Blumenerde und einen Blumentopf vorbereitet sowie den Tisch österlich dekoriert.

Die Bewohnerin war begeistert und bepflanzte mit Hingabe den Blumentopf. Dabei erzählte sie immer wieder von ihrem Garten, den sie früher hatte. Sie schwelgte in Erinnerungen und war sehr emotional und gerührt während ihrer „Arbeit“.

Im Anschluss hatte die Schülerin noch eine Überraschung für die Bewohnerin: Da sie wusste, dass Frau Gärtner früher Hasen hatte, brachte sie ihren eigenen von zu Hause mit. Als die Bewohnerin nun den Hasen vor sich hatte und ihn streichelte, war sie zu Tränen gerührt.

Zum Abschluss bekam sie von der Auszubildenden eine österliche Leckerei als Dankeschön für die Teilnahme an der Prüfung überreicht und wurde mit ihren frisch eingepflanzten Blumen in ihr Zimmer begleitet.

Die Lehrkraft war begeistert von dieser Aktivierungseinheit und entließ Frau Korenica mit viel positivem Feedback aus der Prüfung.

*Anja Bräunig, Praxisanleiterin/Pflegedienstleitung*

# Demenzcafé CONFETTI

## Demenzcafé

Jeden Monat findet unser Demenzcafé Confetti statt. Zu diesem Nachmittag sind nicht nur unsere demenziell erkrankten Bewohner herzlich eingeladen, sondern vor allem auch alle Interessenten aus Lindenfels und Umgebung.

Der Nachmittag bietet viel Zeit für gemütliches Beisammensein, Gespräche, Singen oder Kreativität. So auch im Monat März, in dem das Demenzcafé Confetti unter dem Motto „Ostern“ gestaltet wurde. Zur Einstimmung reichten wir Kaffee und ein Bewohner stimmte auf seinem „Schifferklavier“ Früh-

lingslieder an. Bei Gesang und dem ein oder anderen Schokoladenei entstand eine gemütliche Atmosphäre. Kreativität bewiesen einige Gäste bei dem Gestalten von ausgepusteten Hühnereiern. Diese konnten nach Lust und Laune bemalt oder mit buntem Papier beklebt werden. Schnell verging die Zeit und wir beschlossen den Nachmittag mit dem Spiel „Sprichwörter vollenden“. Wir freuen uns, Sie zu unserem Demenzcafé Confetti an jedem 3. Montag im Monat begrüßen zu dürfen.

*Maria Trautmann, Nicole Fendrich, Betreuungsdienst*



## Internationaler Frauentag am 8. März 2016

Der allmonatliche Kaffeeklatsch, der immer gerne besucht wird, fand wieder in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen mit Gästen aus der Umgebung statt. Der Einrichtungsleiter, Herr Männicke, nahm sich Zeit für einen Plausch und überraschte alle Damen mit einer schönen, duftenden roten Rose zum Weltfrauentag.

Die Freude war groß und alle bedankten sich herzlichst.

*Edith Schumacher, Betreuungsdienst*



## Juni



|         |          |           |  |                     |
|---------|----------|-----------|--|---------------------|
| 1.6.16  | Mittwoch | 16.30 Uhr | <b>EHRENAMTLICHENRUNDE</b> Ehrenamtliche treffen sich zum Gedankenaustausch                  | Besprechungsraum EG |
| 6.6.16  | Montag   | 15.15 Uhr | <b>SINGKREIS</b> Stärkung für Geist und Seele  | Speisesaal EG       |
| 7.6.16  | Dienstag | 14.30 Uhr | <b>GEBURTSTAGSFEIER</b> Geburtstagskinder des Vormonats feiern gemeinsam                     | Speisesaal EG       |
| 13.6.16 | Montag   | 14 Uhr    | <b>MÄNNERRUNDE</b> mit Skat, Schach, Kegeln und Männergesprächen                             | Speisesaal EG       |
| 14.6.16 | Dienstag | 15 Uhr    | <b>KAFFEEKLATSCH</b> Gedankenaustausch mit Gästen aus Lindenfels                             | Speisesaal EG       |
| 20.6.16 | Montag   | 14 Uhr    | <b>DEMENZCAFÉ CONFETTI</b> Treffpunkt für Demenzkranke zur Entlastung pflegender Angehöriger | Cafeteria EG        |
| 21.6.16 | Dienstag | 15.15 Uhr | <b>BINGO-NACHMITTAG</b>  | Speisesaal EG       |
| 24.3.16 | Freitag  | 15 Uhr    | <b>EINRICHTUNGSBEIRATSSITZUNG</b> Ordentliche monatliche Sitzung                             | Cafeteria EG        |
| 27.3.16 | Montag   | 15 Uhr    | <b>TANZCAFÉ</b> mit Odenwälder Musikanten  | Speisesaal EG       |

### Wir gratulieren

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| Inge Horn                | 3.6.  |
| Elisabeth Kröll          | 6.6.  |
| Maria Allmann            | 9.6.  |
| Josef Auth               | 12.6. |
| Martha Pötzl             | 18.6. |
| Susanne Promny           | 20.6. |
| Jakob Schneider          | 21.6. |
| Anneliese Ransbach-Vojta | 25.6. |
| Roswitha Meister         | 27.6. |
| Liesel Mink              | 27.6. |
| Liesel Körner            | 30.6. |

## Gewinner

Der Gewinner aus dem Gewinnspiel des Parkhöbotten vom Winter 2015 ist ermittelt! Die Aufgabe war, alle Vögelchen im Parkhöbotten zu finden, zu zählen und das Ergebnis beim Betreuungsdienst abzugeben. Unter allen richtigen Lösungen wurde dann im Anschluss an die wöchentliche Speiseplanbesprechung am 07.03.2016, durch Herrn Leifer der glückliche Gewinner gezogen. In der Woche darauf wurde der Gewinn im Rahmen der „Männerrunde“ an Herrn Vollrath übergeben. Er freute sich sehr über den Gutschein von EDEKA Jacobi in Lautern im Wert von 25,00 Euro. Er möchte sich in Ruhe überlegen, was er sich davon gönnen könnte.

*Anja Bräunig, Pflegedienstleitung*



## Der westliche Bodensee

Waren Sie schon einmal am Bodensee? Wer die Traumlandschaften rund um Europas drittgrößtes Binnengewässer kennenlernen möchte, fängt am besten im Westen an. Zwischen Konstanz und dem Wanderparadies Hegau erwarten die Besucher endlose Obstplantagen, schicke Fischerdörferchen und viele kulturelle Sehenswürdigkeiten – und das alles bei fast mediterranem Klima.

Einheimische nennen den westlichen Teil des Bodensees einfach „Untersee“. Bei Besuchern ist die Region vor allem als „die feine Ecke des Bodensees“ bekannt. Schließlich finden Genießer hier alles, was sie sich für einen gelungenen Urlaub nur wünschen können.

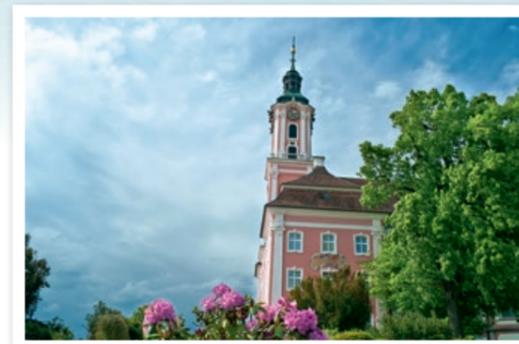
### Die Natur von Schönheit gesegnet

Versteckte Buchten, unberührte Ufer, ausgedehnte Naturschutzgebiete und jede Menge Möglichkeiten zum Spazieren und Radfahren kennzeichnen den

Untersee. Unzählige Obst- und Gemüsegelder reihen sich aneinander und geben der Landschaft ein unverwechselbares Gesicht. Immer wieder bietet sich ein wunderschöner Panoramablick auf den glitzernden See bis weit in den Hegau und bei Föhnwetter sogar bis zu den schneebedeckten Alpen. Hier möchte man ewig einfach nur auf einer Bank sitzen und die Aussicht genießen! Dabei gibt es am schweizerischen sowie am deutschen Seeufer auch kulturell viel zu entdecken. Wie praktisch, dass die Kursschiffe viele Ausflugsziele direkt anfahren. Ein Geheimtipp sind zwei futuristisch anmutende Solarfähren, die fast lautlos über den Untersee gleiten.

### Geschichtsträchtige Orte und bedeutende Persönlichkeiten

Gartenfans zieht es natürlich auf die weltbekannte Gemüseinsel Reichenau, deren Felder und Gewächshäuser im Sommer und Herbst überquellen vor Tomaten, Salaten und Kräutern. Traditionell wird die



(linke Seite) Apfelplantage, Abenddämmerung über Radolfzell  
(diese Seite) Barockkirche in Birnau, Freizeitspaß: Segeln, Leuchtturm in Lindau



Anbaufläche von kleinen und mittleren Familienbetrieben bewirtschaftet, nicht selten arbeiten noch drei Generationen gemeinsam auf dem Feld. Vor fast 1.200 Jahren schrieb der Mönch Walahfrid Strabo hier den ersten Gartenratgeber Europas. Ihm zu Ehren wurde in der Nähe des Reichenauer Münsters ein Kräutergarten angelegt, der sich auf seinen gedichteten Ratgeber „Hortulus – Über die Pflege der Gärten“ bezieht.

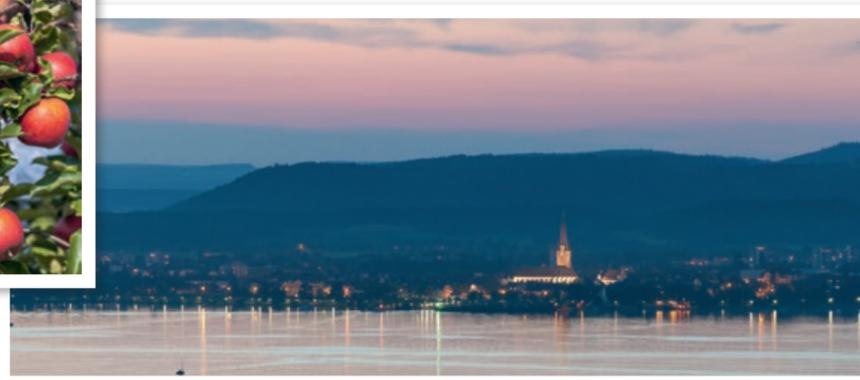
Absolut idyllisch präsentiert sich auch die Halbinsel Höri zwischen Radolfzell und Stein am Rhein. Schon immer hat die malerische Landzunge Künstler wie Otto Dix, Adolf Dietrich und Helmuth Macke magisch angezogen. Das Hesse-Museum Gaienhofen, das Hermann-Hesse-Haus und das Museum Haus Dix würdigen die einst berühmten Einwohner mit interessanten Ausstellungen. Wer sich auf eine Entdeckungsreise in die Vergangenheit begeben will, kann im Sommer 2016 mitten in Stein am Rhein die traditionsreichen Freilichtspiele „No e Wili“ erleben. Rund 250 Laienschauspieler lassen vor der traumhaften Kulisse des historischen Rathausplatzes das Mittelalter und die Steiner Geschichte aus dem 15. Jahrhundert stimmungsvoll aufleben.

### Auch kulinarisch viel zu bieten

Besonders bekannt ist der Untersee auch für seine kulinarischen Angebote. Mit badischem Charme und Schweizer Gastfreundschaft tischen die lokalen Hotels und Restaurants alles auf, was See, Weiden, Äcker, Streuobstwiesen oder Weinberge zu bieten haben: frisches Gemüse, duftende Kräuter, fangfrischen Fisch, knusprige Brotspezialitäten, knackiges Obst, Streuobstsäfte, Edelbrände und Weine. Guten Appetit!

### Den Untersee entdecken

Sie haben Lust bekommen auf ein paar Tage am westlichen Bodensee? Alle Informationen zu Sehenswürdigkeiten, buchbaren Angeboten und Unterkünften erhalten Sie beim Verein „Untersee Tourismus“ per Telefon unter 07735/919055 oder im Internet auf [www.tourismus-untersee.eu](http://www.tourismus-untersee.eu).



Juli



|         |          |           |  |                        |
|---------|----------|-----------|--|------------------------|
| 4.7.16  | Montag   | 15.15 Uhr | <b>SINGKREIS</b> Stärkung für Geist und Seele  | Speisesaal EG          |
| 5.7.16  | Dienstag | 14.30 Uhr | <b>GEBURTSTAGSFEIER</b> Geburtstagskinder des Vormonats feiern gemeinsam                     | Speisesaal EG          |
| 6.7.16  | Mittwoch | 16.30 Uhr | <b>EHRENAMTLICHENRUNDE</b> Ehrenamtliche treffen sich zum Gedankenaustausch                  | Besprechungsraum EG    |
| 9.7.16  | Samstag  | 14 Uhr    | <b>SOMMERFEST</b> mit Musik, Unterhaltung, Essen und Trinken und viel Freude                 | Große Außenterrasse EG |
| 11.7.16 | Montag   | 14 Uhr    | <b>MÄNNERRUNDE</b> mit Skat, Schach, Kegeln und Männergesprächen                             | Speisesaal EG          |
| 12.7.16 | Dienstag | 15 Uhr    | <b>KAFFEEKLATSCH</b> Gedankenaustausch mit Gästen aus Lindenfels                             | Speisesaal EG          |
| 18.7.16 | Montag   | 14 Uhr    | <b>DEMENZCAFÉ CONFETTI</b> Treffpunkt für Demenzkranke zur Entlastung pflegender Angehöriger | Cafeteria EG           |
| 19.7.16 | Dienstag | 15.15 Uhr | <b>BINGO-NACHMITTAG</b>  | Speisesaal EG          |
| 25.7.16 | Montag   | 15 Uhr    | <b>TANZCAFÉ</b> mit Odenwälder Musikanten  | Speisesaal EG          |
| 29.7.16 | Freitag  | 10.15 Uhr | <b>EINRICHTUNGSBEIRATSSITZUNG</b> Ordentliche monatliche Sitzung                             | Cafeteria EG           |

August

|         |          |           |  |                         |
|---------|----------|-----------|--|-------------------------|
| 1.8.16  | Montag   | 14 Uhr    | <b>MÄNNERRUNDE</b> mit Skat, Schach, Kegeln und Männergesprächen                             | Speisesaal EG           |
| 1.8.16  | Montag   | 15.15 Uhr | <b>SINGKREIS</b> Stärkung für Geist und Seele  | Speisesaal EG           |
| 2.8.16  | Dienstag | 14.30 Uhr | <b>GEBURTSTAGSFEIER</b> Geburtstagskinder des Vormonats feiern gemeinsam                     | Speisesaal EG           |
| 3.8.16  | Mittwoch | 16.30 Uhr | <b>EHRENAMTLICHENRUNDE</b> Ehrenamtliche treffen sich zum Gedankenaustausch                  | Besprechungsraum EG     |
| 8.8.16  | Montag   | 11 Uhr    | <b>BURGFEST-FRÜHSCHOPPEN</b> auf der Burg Lindenfels   | Burghof Burg Lindenfels |
| 9.8.16  | Dienstag | 15 Uhr    | <b>KAFFEEKLATSCH</b> Gedankenaustausch mit Gästen aus Lindenfels                             | Speisesaal EG           |
| 15.8.16 | Montag   | 14 Uhr    | <b>DEMENZCAFÉ CONFETTI</b> Treffpunkt für Demenzkranke zur Entlastung pflegender Angehöriger | Cafeteria EG            |
| 16.8.16 | Dienstag | 15.15 Uhr | <b>BINGO-NACHMITTAG</b>  | Speisesaal EG           |
| 26.8.16 | Freitag  | 10.15 Uhr | <b>EINRICHTUNGSBEIRATSSITZUNG</b> Ordentliche monatliche Sitzung                             | Cafeteria EG            |
| 29.8.16 | Montag   | 15 Uhr    | <b>TANZCAFÉ</b> mit Odenwälder Musikanten  | Speisesaal EG           |

**Wir gratulieren**

- Franz Otto Rehn 5.7.
- Karin Schwenck 10.7.
- Klaus-Jürgen Filges 19.7.
- Manfred Skupin 19.7.
- Brigitte Menzel 24.7.
- Waltraud Salg 24.7.
- Peter Bauer 26.7.
- Peter Eichner 28.7.
- Martha Wetter 29.7.



**Kräppelnachmittag**

Mit buntem Programm und musikalischer Unterstützung feierten wir die fünfte Jahreszeit. In der Bütte ließen wir es närrisch krachen. Unsere Bewohnerin Frau Kressel hat als alte Fastnachterin viel zur guten Laune beigetragen. Für gute Stimmung sorgte auch wieder unsere Brasilianerin Maria, die zur brasilianischer Musik ihre Hüfte schwingen ließ. In traditioneller Gewohnheit wurde gesungen, gelacht, geklatscht, getanzt und geschunkelt. Für die musikalische Umrahmung sorgten die Odenwälder Musikanten. Zum guten Schluss ging es mit der Polonaise durch den Festsaal. Der Sozialdienst bedankt sich bei den Bewohnern für die vielen positiven Rückmeldungen ganz herzlich mit einem Helau.

PARKHÖHE LINDENFELS  
SENIOREN-RESIDENZ

Samstag · 09.07.2016  
ab 14 Uhr  
Besuchen Sie unser

**BUNTES SOMMERFEST**

Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm!



**Wir gratulieren**

- Gerda Lilli Mally 5.8.
- Miroslaw Szust 8.8.
- Ivan Senjak 10.8.
- Katharina Fornof 11.8.
- Ursula Liebscher 12.8.
- Helga Knobloch 15.8.
- Barbara Rössler 22.8.
- Lieselotte Guthier 23.8.
- Anna Schäfer 24.8.
- Anny Germann 26.8.
- Gertrud Kremers 26.8.
- Manfred Schweikert 26.8.
- Wilfried Schacker 28.8.
- Karl-Heinz Müller 30.8.

# Unsere Wochenangebote

|            |           |   |                                  |
|------------|-----------|---|----------------------------------|
| MONTAG     | 10.30 Uhr | <b>SPEISEPLANBESPRECHUNG</b><br>Speisevorschläge, mögliche Kritik, Verbesserungen                                   | Speisesaal EG                    |
| MITTWOCH   | 10.15 Uhr | <b>GYMNASTIK</b><br>Sturzprophylaxe und Bewegungsübungen  | Speisesaal EG                    |
|            | 14 Uhr    | <b>SPAZIERGANG, AUSFLUG, EINKAUFSFAHRTEN</b><br>Nähere und weitere Umgebung   | Umgebung                         |
| DONNERSTAG | 16 Uhr    | <b>GOTTESDIENST</b><br>Im Wechsel evangelisch und katholisch  | Speisesaal EG                    |
| FREITAG    | 10.15 Uhr | <b>HAUSWIRTSCHAFTLICHES ANGEBOT</b><br>Backen, Kochen, Handarbeiten   | Aufenthaltsräume<br>Wohnbereiche |
| SAMSTAG    | 13 Uhr    | <b>WÖCHENTLICH WECHSELNDES ANGEBOT</b><br>Kreatives Gestalten, Kosmetik und Wellness,<br>individuelle Zimmerbesuche | Speisesaal EG<br>Wohnbereiche    |
| TÄGLICH    | 12.30 Uhr | <b>MITTAGSTISCH FÜR GÄSTE UND BESUCHER</b><br>Tägliches Angebot für Bürger der Umgebung                             | Cafeteria EG                     |
|            |           | <b>BETREUUNG BEI DEN MAHLZEITEN</b>   | Wohnbereiche                     |
|            |           | <b>BETREUUNG DER BEWOHNER(INNEN)</b><br>in Gruppen und individuell  | Wohnbereiche                     |



## Wintergrillen

Nachdem der Winter lange auf sich warten ließ, war er nun endlich da mit Minusgraden und Schnee. Mit unserem Koch, Herrn Eisenhauer, wurde das Wintergrillen spontan geplant und in kurzer Zeit umgesetzt.

Drei Tage zuvor halfen die Haustechniker gemeinsam mit einigen Bewohnern und Mitarbeitern des Betreuungsdienstes eine Schneetheke zu bauen. Diese Aktion, mit sehr viel Spaß verbunden, ging in die Männerrunde mit ein und war parallel dazu gleichzeitig auch noch Kreatives Gestalten! Die Schneetheke war vom Speisesaal im Erdgeschoss aus gut zu sehen, so dass auch die Bewohner, die nicht in die Kälte wollten oder konnten, alles im Blick hatten.

Die Winterwurst vom Grill war ein voller Erfolg. Jeder schwärmte noch nach dem Wochenende über die gute Wurst. Im Sonnenuntergang bei Lagerfeuer, Fackeln und Kerzenschein ging dieser Abend mit den Bewohnern und Mitarbeitern (und deren Kindern) romantisch zu Ende.



## Richtig Vögel füttern

**Hier piept's wohl: Vögel zu füttern und ihnen beim Essen zuzuschauen, macht richtig gute Laune. Viele Tierliebhaber füttern ihre Piepmätzchen das ganze Jahr über und greifen ihnen mit Vogelhäuschen, Meisenknödeln und Futtermischungen unter die Flügel. Bei der Fütterung von Wildvögeln gibt es allerdings ein paar Kleinigkeiten zu beachten.**

Spatzen, Meisen und Rotkehlchen sind wirklich fröhliche kleine Kerlchen. Es macht einfach Spaß, sie beim Herumfliegen, Spielen und Füttern zu beobachten. Viele frei lebende Vögel lassen sich über Futter prima anlocken und kehren immer wieder zu „ihrer“ Futterstelle zurück. Damit das Füttern Tier und Mensch guttut, sollten Sie ein paar Tipps und Tricks beachten:

- Wählen Sie für Ihr „Vogelrestaurant“ hygienische Futtersilos oder -trichter, bei denen die Tiere nicht im Futter herumlaufen, und reinigen Sie das Futtergerät regelmäßig mit heißem Wasser. Tragen Sie dabei Handschuhe! Geben Sie täglich nur eine kleine Menge Futter hinzu. So verhindern Sie schädlichen Keime und Pilze.
- Hängen Sie Meisenknödel oder Vogelhäuschen an übersichtlichen Stellen auf, so dass die Vögel vor Feinden wie Katzen und Sperbern rechtzeitig fliehen können.

- Besonders nah kommen Sie den Vögeln durch Vogelhäuschen, die direkt mit Saugnäpfen an der Fensterscheibe befestigt werden. Zu Beginn braucht es allerdings etwas Zeit, bis die Vögel Vertrauen gewinnen.
- Körnerfresser wie Meisen, Finken und Sperlinge lieben Sonnenblumenkerne und andere grobe Körner. Weichfutterfresser bevorzugen Haferflocken, Mohn, Kleie, Rosinen und Obst.
- Brot ist bei der Vogelfütterung tabu. Es quillt im Magen der Vögel auf und verdirbt schnell. Ungeeignet sind zudem alle gewürzten und gesalzenen Speisen.
- Im Winter gilt: Wer mit dem Füttern beginnt, sollte es auch konsequent und täglich bis zum Frühjahr tun. Die Vögel verlassen sich auf ihre Futterplätze und könnten sonst verhungern.
- Futterringe lassen sich auch ganz einfach selbst machen. Dazu einfach Blumendraht nehmen, Trockenfrüchte und Nüsse auffädeln und zu einem Ring zusammenbinden.





# www.incura.de

Endlich ist sie da: unsere neue Internetseite!  
Pünktlich zum Frühling haben wir [www.incura.de](http://www.incura.de)  
für Sie komplett neu gestaltet. Jetzt ist alles noch  
übersichtlicher, schöner und informativer.  
Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchklicken!

**IN CURA**  
PARKHÖHE LINDENFELS  
SENIOREN-RESIDENZ



**Kurpark-Residenz  
Bad Salzschlirf GmbH**  
Im Kurpark 2  
36364 Bad Salzschlirf  
Tel. 06648/9111-0  
[info@kurparkresidenz.incura.de](mailto:info@kurparkresidenz.incura.de)



**Senioren-Residenz  
Weinheim GmbH**  
Sankt Barbara  
Am Schlossberg 12  
69469 Weinheim  
Tel. 06201/7205-400  
[info@stbarbara.incura.de](mailto:info@stbarbara.incura.de)



**Senioren-Residenz  
Linz GmbH**  
Sankt Antonius  
Am Konvikt 6-8  
53545 Linz am Rhein  
Tel. 02644/944-0  
[info@stantonius.incura.de](mailto:info@stantonius.incura.de)



**Seniorenheim Parkhöhe  
Lindenfels GmbH**  
Freiensehnerstr. 9  
64678 Lindenfels  
Tel. 06255/9605-0  
[info@parkhoehe.incura.de](mailto:info@parkhoehe.incura.de)



**Senioren-Residenz  
Schifferstadt GmbH**  
Sankt Johannes  
Hans-Purmann-Str. 31  
67105 Schifferstadt  
Tel. 06235/4930-0  
[info@stjohannes.incura.de](mailto:info@stjohannes.incura.de)



**Wohnpark Kranichstein  
Betriebsgesellschaft mbH**  
Borsdorffstraße 40  
64289 Darmstadt  
Tel. 06151/739-0  
[info@wohnpark-kranichstein.incura.de](mailto:info@wohnpark-kranichstein.incura.de)



**Senioren-Residenz  
Dudenhofen GmbH**  
Sankt Sebastian  
Speyerer Straße 4  
67373 Dudenhofen  
Tel. 06232/9008-0  
[info@stsebastian.incura.de](mailto:info@stsebastian.incura.de)



**Senioren-Residenz  
Heppenheim GmbH**  
Sankt Katharina  
Lorscher Str. 1-3  
64646 Heppenheim  
Tel. 06252/9599-500  
[info@stkatharina.incura.de](mailto:info@stkatharina.incura.de)



[www.incura.de](http://www.incura.de)