# KURPARK POST

Herbst/2019



Das Magazin der INCURA GmbH

Kurpark-Residenz

Der neue Heimbeirat

stellt sich vor

Kurpark-Residenz
Salzschlirfer Tracht und
Trachten aus der Region

Gut zu wissen

Den Wald

entdecken



### Apfelernte im Alten Land

Wenn Sie diese Zeilen lesen, ist Erntezeit im Alten Land. Das größte geschlossene Obstanbaugebiet Europas liegt direkt vor den Toren Hamburgs und erstreckt sich an der Elbe entlang bis nach Stade. Kilometerlange Obstwiesen, unzählige Wasserläufe und schmucke Dörfer mit prächtigen Fachwerkhäusern prägen das Bild.

Jetzt im Herbst ist der Apfel überall präsent: Die Millionen Bäume hängen voll knallroter Früchte, die Hänger der Traktoren quellen davon über und in den Hofläden und Restaurants freuen sich Gäste aus aller Welt über regionale Apfel-Spezialitäten. Ein wunderschönes Fleckchen Erde!



#### **IMPRESSUM**

#### Herausgeber:

INCURA GmbH  $\cdot$  Zeppelinstr. 4-8  $\cdot$  50667 Köln Tel. 0221 280698-0  $\cdot$  info@incura.de www.incura.de

#### Geschäftsführer:

Andreas Bochem

#### Haftungshinweis

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die INCURA GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

#### Gestaltung & Realisierung:

SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH Mittelstraße 29 · 36037 Fulda Tel. 0661 296968-0 · www.ideenagentur.de

#### Druck

JD Druck GmbH Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

### Fotos & Illustrationen:

gettyimages.de



# Liebe Leser(innen),

nun halten Sie wieder eine neue Ausgabe unserer Hauspost in den Händen. Diesmal unsere Herbstausgabe.

Das Wort Herbst bedeutet ursprünglich "Erntezeit". Und diese feiern wir auch mit dem Erntedankfest. Das Erntedankfest ist ein christliches Fest, bei dem Gott für die Gaben der Ernte gedankt wird. Aber auch in vielen anderen Länder wird ein Fest gefeiert, z. B. in Japan gibt es schon seit dem Jahr 628 das kaiserliche Erntedankfest. Hier wird den Göttern durch den Kaiser frisch geernteter Reis geopfert. Es findet am 23. November statt und ist in Japan ein gesetzlicher Feiertag. Die Japaner nennen es den "Tag des Dankes für die Arbeit".

Bei uns werden im Herbst noch viele andere Feste gefeiert:

- Oktoberfest
- Halloween
- Reformationstag
- Allerheiligen
- Martinstag

Manche Menschen mögen den Herbst nicht, da dieser die trüben, nebligen, stürmischen Tage mit sich bringt. Aber es gibt so viele schöne Seiten, die der Herbst zu bieten hat, die bunten Farben und das besondere Licht erfreuen die Seele. Wenn es dann doch die Tage mit Dauerregen gibt, dann haben wir endlich wieder Zeit, ein gutes Buch zu lesen und leckeren Tee zu genießen.

Nun wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen unserer Hauspost und eine schöne Herbstzeit!

Ihre Anja Töne, Einrichtungsleitung



# Der neue Einrichtungsbeirat

Am 29.4.2019 wurde zum 9. Mal in unserer Einrichtung von den Bewohnern der Einrichtungsbeirat gewählt. Wir gratulieren den neuen Mitgliedern und freuen uns auf eine kreative und gute Zusammenarbeit.

Michael Walz, Betreuungsdienst

Heimbeirat (von links): Herr Pauli, Frau Sippel, Frau Stubenhöfer, Frau Ewald und Frau Weber



	4		3		
	5		1	2	4
6	2				
				4	2
4	6	5		1	
		2		6	

### Suchen & gewinnen

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Vögelchen wieder Gewinne.

#### Wie viele Vögel zählen Sie?

Senden Sie uns eine Postkarte an: INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4-8 · 50667 Köln oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab. Einsendeschluss ist der 30.9.2019.

Wir wünschen viel Spaß beim Suchen.

### Verabschiedung Frau Schickling und Frau Just

Frau Schickling war als Mitarbeiterin auf dem Pflegebereich und Frau Just in der Hausreinigung unserer Kurpark-Residenz beschäftigt. Beide Mitarbeiterinnen waren seit der "ersten Stunde", d. h. seit 2001 in unserer Einrichtung tätig. Bei einer kleinen Abschiedsfeier bedankten wir uns für die gute Zusammenarbeit und

die schöne Zeit in unserem Hause. Wir wünschen Frau Schickling und Frau Just für ihre kommende Zeit vor allem Gesundheit und alles erdenklich Gute.

Anja Töne, Einrichtungsleitung







Frau Just mit Kolleginnen

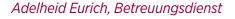
Frau Schickling mit Kolleginnen

(V. l.) Frau Töne, Frau Just, Frau Kriegelstien, Frau Schickling



### Salzschlirfer Tracht und Trachten aus der Region

In einer außergewöhnlichen Ausstellung werden die Besucher in die Vergangenheit von Bad Salzschlirf entführt. Zum ersten Mal seit vielen Jahren wird die historische Salzschlirfer Tracht außerhalb des Heimatmuseums präsentiert. Die Tracht war der Spiegel des ländlichen Lebens. Auf den alten Aufnahmen und Postkarten, die etwa um 1900 entstanden sind, ist die Tracht der Salzschlirfer in ihrer Vielfältigkeit zu sehen. Abgerundet wird die Präsentation durch Bekleidungsstücke und Accessoires, die zur damaligen Tracht gehörten. Noch in den 1950er Jahren trugen die Salzschlirfer Frauen ihre Tracht. Auf weiteren Fotos werden die Trachten aus dem Schlitzer Land, Lauterbach und der Schwalm vorgestellt. Hier werden die regionalen, kleinen, aber feinen Unterschiede bei der Tracht deutlich.





(V. l.) Frau Odenwald, Einrichtungsleitung Frau Töne, Frau Eurich

# September

1.9.19	Sonntag	15.30 Uhr	ERÖFFNUNG KUNSTAUSSTELLUNG Jan Schäfer präsentiert seine Schwarz-Weiß-	Foyer UG
2.9.19	Montag	15 Uhr	Fotografien und Bleistiftzeichnungen  SENIORENNACHMITTAG DER GEMEINDE  Besuch der Bad Salzschlirfer Senioren zum  1. Altennachmittag in der Residenz	Sonnen- terrasse
2.9.19	Montag	15 Uhr	TIERGESTÜTZTE SOZIALE ARBEIT "Mobilität, Spiel, Spaß und Streicheleinheiten" mit Tina Sonder und Begleithund Mary	Apartments, Wohnberei- che
6.9.19	Freitag	14 Uhr	<b>BESSER HÖREN</b> Serviceveranstaltung der Firma Franke	Gute Stube
13.9.19	Freitag	18.30 Uhr	<b>KLANG-MEDITATION</b> Öffentliche Veranstaltung mit Anti-Stress-Trainerin Marion Hafemann-Walz und Musik- & Klangtherapeut Michael Walz	Vortrags- raum
17.9.19	Dienstag	10 Uhr	TIERFREUNDE OSTHESSEN E. V. Herr Bischof und sein Team kommen zu Besuch mit ihren Therapeuten auf vier Pfoten	Vortrags- raum/Wohn- bereiche
30.9.19	Montag	16 Uhr	<b>GEMÜTLICHES KAFFEETRINKEN</b> Die Damen und Herren des Seniorengerechten Wohnens treffen sich an der Kaffeetafel	Festsaal



# Rhythmischer Nachmittag



### Portugal - Rancho Folclórico os Camponeses de

**Riachos.** Zum Auftakt des diesjährigen Trachtenfestes in Schlitz besuchte die portugiesische Folkloretanzgruppe "Rancho Folclórico os Camponeses de Riachos" die Kurpark-Residenz. Die Folkloregruppe besteht aus 33 Mitgliedern und tritt in Kostümen, einer typischen Bauerntracht, die getreue Nachbildungen sind, die ihre Vorfahren im späten 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts getragen haben, auf. Mit ihrer traditionellen Musik und ihren temperamentvol-

len Tänzen bezauberten die portugiesischen Gäste die Bewohner und Bewohnerinnen im vollbesetzten Festsaal. Die rhythmische Musik und der Gesang, die die dargebotenen Tänze begleiteten, verführten zum Mitklatschen und Mittanzen. Mit viel Applaus wurden die portugiesischen Gäste verabschiedet. Zurück blieb ein begeistertes Publikum, das noch lange über diesen interessanten Tag sprechen wird.

Adelheid Eurich, Betreuungsdienst



### Oktober

2./9./16./ 23./30.10.19	Mittwoch	15.30 Uhr	<b>PLÄTZCHENBACKEN</b> Die Projektgruppe "Begegnung der Generationen" trifft sich zum Plätzchenbacken	Hobbyküche
7.10.19	Montag	15 Uhr	<b>BAYRISCHER NACHMITTAG</b> 2. Seniorennachmittag für die Bad Salzschlirfer Senioren	Festsaal
7.10.19	Montag	15 Uhr	TIERGESTÜTZTE SOZIALE ARBEIT "Mobilität, Spiel, Spaß und Streicheleinheiten" mit Tina Sonder und Begleithund Mary	Apartments Wohnberei- che
10.10.19	Donnerstag	14-15 Uhr	<b>BESSER HÖREN</b> Individuelle Beratung durch die Firma Trabert	Gute Stube
11.10.19	Freitag	18.30 Uhr	<b>KLANG-MEDITATION</b> Öffentliche Veranstaltung mit Anti-Stress-Trainerin Marion Hafemann-Walz und Musik- & Klangtherapeut Michael Walz	Vortrags- raum
15.10.19	Dienstag	10 Uhr	TIERFREUNDE OSTHESSEN E. V. Herr Bischof und sein Team zu Besuch mit ihren Therapeu- ten auf vier Pfoten	Vortrags- raum/Wohn- bereiche
16.10.19	Mittwoch	17 Uhr	BAYRISCHER SCHMANKERL-ABEND Bayrische Köstlichkeiten und zünftige Musi	Festsaal
28.10.19	Montag	16 Uhr	<b>GEMÜTLICHES KAFFEETRINKEN</b> Die Damen und Herren des Seniorengerechten Wohnens treffen sich an der Kaffeetafel	Festsaal

### Grillfest des Wohnbereiches 1

Bei sonnigem Wetter konnte auch in diesem Jahr das Grillfest des Wohnbereiches 1 wieder stattfinden. Bewohner, Angehörige und Mitarbeiter trafen sich auf der Terrasse, die liebevoll vorbereitet war, um ein paar schöne Stunden miteinander zu verbringen. Mitarbeiter vom Betreuungsdienst rundeten den Nachmittag musikalisch ab. Alle ließen sich selbstgebackene Kuchen, leckere Salate, Steaks und Bratwürstchen schmecken.

Bevor die Bewohner wieder ihre Zimmer aufsuchten, wurden sie mit einer kleinen Aufmerksamkeit verabschiedet. Das Fest hat allen wieder viel Freude bereitet.

Ute Dürer, Wohnbereichsleitung



### Konzertnachmittag mit der Musikschule Ebert

Zahlreiche Bewohner, Angehörige und Gäste trafen sich am Pfingstwochenende zunächst an der hübsch gedeckten Kaffeetafel, um sich mit leckerem selbstgebackenem Kuchen verwöhnen zu lassen. Ab 15.30 Uhr erwartete die Anwesenden dann ein abwechslungsreiches Konzertprogramm mit Christine Ebert, die ebenfalls als Moderation des Nachmittags in Erscheinung trat. Gewürzt mit kleinen Anekdoten rund um das Lied, Interpret oder Komponist, kündigte sie ihre anwesenden Kollegen aus der gleichnamigen Musikschule an. Sängerin Lydia Kirschmann eröffnete den musikalischen Reigen mit dem Evergreen "Es wird in hundert Jahren wieder so ein Frühling sein", begleitet von Hans-Joachim Rill (Organist der Stadtpfarrkirche Fulda) auf dem Klavier. Begeistert wurde der Auftritt der Kindergartenkinder der musikalischen Früherziehung verfolgt, die im Anschluss munter drei ihrer Mitmachlieder vorstellten. Darunter das Lied "Hab 'ne Tante in Marokko und die kommt". Christine Ebert selbst präsentierte zwei englischsprachige Hits, "Moonriver" und "Somewhere over the rainbow" sowie den französischen Chansons "Oh Champs Elysées". Zum Mitsingen eingeladen, stimmten Bewohner und Gäste bereitwillig u. a. "Tulpen aus Ams-



terdam" und "Geh aus mein Herz und suche Freud" ein. Mit dem Duett "Barcarole" und "Ein schöner Tag" verabschiedete sich unsere langjährige Kooperationspartnerin Christine Ebert, nicht ohne das Versprechen, einen weiteren Konzertnachmittag in der Weihnachtszeit anzubieten. Unterstützt von dem Applaus des Publikums bedankten sich Einrichtungsleitung Anja Töne und Betreuungsdienstleitung Susanne Fett bei den Künstlern mit Blumen und Sekt. Die Kinder freuten sich über einen süßen Überraschungskorb.

Susanne Fett, Betreuungsdienstleitung

### November

4.11.19	Montag	15 Uhr	<b>SENIORENNACHMITTAG</b> Die Bad Salzschlirfer Senioren treffen sich zum 3. Seniorennachmit- tag an der Kaffeetafel	Festsaal
4.11.19	Montag	15 Uhr	TIERGESTÜTZTE SOZIALE ARBEIT "Mobilität, Spiel, Spaß und Streicheleinheiten", mit Tina Sonder und Begleithund Mary	Wohn- bereiche Apartments
5./12./19./ 26.11.19	Dienstag	15.30 Uhr	IN DER WEIHNACHTSBÄCKEREI Plätzchen- backen mit der Projektgruppe "Begegnung der Generationen"	Hobbyküche
19.11.19	Dienstag	10 Uhr	TIERFREUNDE OSTHESSEN E. V. Herr Bischof und sein Team zu Besuch mit ihren Therapeu- ten auf vier Pfoten	Vortragsraum
22.11.19	Freitag	15.15 Uhr	<b>GEBURTSTAGSKAFFEETRINKEN</b> Die Ehrengäste der Monate September und Oktober treffen sich an der Kaffeetafel mit musikalischem Rahmenprogramm	Festsaal
25.11.19	Montag	15 Uhr	<b>GEMÜTLICHES KAFFEETRINKEN</b> Die Damen und Herren des Seniorengerechten Wohnens treffen sich an der Kaffeetafel	Festsaal
30.11.19	Samstag	14 Uhr	ERÖFFNUNG DES 19. WEIHNACHTSMARKTES UND DER KUNSTAUSSTELLUNG mit ca. 25 Ausstellern und ihrem weihnachtlichen Geschenkeangebot. Die Künstlerin Roswitha Krenzer zeigt ihre Werke	Foyer vor dem Festsaal



## Unsere Wochenangebote

MONTAG	10 Uhr	HANDARBEITSKREIS mit Adelheid Eurich	Hobbyküche
DIENSTAG	10 Uhr	<b>EVANGELISCHER GOTTESDIENST</b> 2./4. Dienstag, mit Frau Pastorin Schulte	Andachtsraum
	15.30 Uhr	<b>WIR BACKEN KUCHEN</b> mit Adelheid Eurich, 14-täglich	Hobbyküche
MITTWOCH	10 Uhr	MUSIKALISCHES STELLDICHEIN mit Michael Walz	Vortragsraum
	15.30 Uhr	BINGO mit Jadwiga Schmainta und Natalia Miller	Festsaal
DONNERSTAG	10 Uhr	KATHOLISCHER GOTTESDIENST 1. Donnerstag, mit Herrn Pater Sesar Mladen	Andachtsraum
	10 Uhr	KREATIVES GESTALTEN Männerwerkstatt mit Susanne Fett und Michael Walz	Bastelraum
	16 Uhr	<b>GYMNASTIK ZUR MUSIK</b> mit Martina Plappert und Barbara Imhof	Vortragsraum
FREITAG	10.15 Uhr	HEITERE GEDÄCHTNISSPIELE mit Susanne Fett	Vortragsraum
	15 Uhr	<b>GEMÜTLICHE KAFFEE- &amp; TEESTUNDE</b> mit Michael Walz, für Schwerstpflegebedürftige und Angehörige	Festsaal
MONTAG BIS DONNERSTAG	10.15 Uhr	<b>ERINNERUNGSPFLEGE</b> 10-MinAktivierung mit Pauline Rachier und Barbara Imhof	
	14 Uhr	WILLKOMMEN IM REICH DER SINNE mit Holger Weller und Ulrike Eifert, Besuch der Schwerstpfle- gebedürftigen mit dem Snoezelwagen	Täglich auf einem anderen Wohnbereich
	15 Uhr	"WO MAN SINGT, DA LASS DICH NIEDER." Singen und Bewegen mit Nicole Baurichter	

#### Herzlichen Glückwunsch

Auch im Sommer-Heft wurde zur Teilnahme am Preisrätsel eingeladen. Gezogen wurde aus 78 Karten als Gewinnerin Frau Luise Petzke, der wir ganz herzlich gratulieren. Frau Petzke hat sich sehr über ihren Gewinn gefreut.

Michael Walz, Betreuungsdienst



Sprechen Bäume miteinander? Was braucht ein Baum, um gesund zu bleiben? Was ist so faszinierend am Wald? Auf Fragen wie diese hat der Förster und Bestsellerautor Peter Wohlleben spannende Antworten.

Der Wald steht für Naturerleben, Entschleunigung und frische Luft. Dass er ein wahrlich magischer Ort mit vielen Geheimnissen ist, erfährt man bei Peter Wohlleben. Der berühmte Förster hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Menschen für den Wald und seine Bewohner zu begeistern. Dazu besucht der passionierte Forstwirt TV-Sendungen, gibt sein Wissen in Büchern und Seminaren weiter und bietet Waldführungen für Kinder oder Erwachsene in der Eifel.

Im Wald – so lernt man von Peter Wohlleben – hängt alles miteinander zusammen. Bäume, Pflanzen und Tiere. Besonders faszinierend ist das Leben der Bäume. Drei erstaunliche Phänomene möchten wir Ihnen heute vorstellen:

Bäume schmecken ihre Angreifer: Wenn ein Baum angegriffen wird – zum Beispiel von Borkenkäfern oder Schmetterlingsraupen – erschmeckt er den Speichel des Angreifers. Der Baum kann also unterscheiden, ob ein Mensch ihm ein Blatt abgerissen hat oder ob ein Reh es abgeknabbert hat.

Bäume kommunizieren miteinander: Wird ein Baum angebissen, setzt er flüchtige Substanzen frei, da-

mit seine Blätter oder die Rinde nicht mehr so gut schmecken. Dieser Duft weht zu anderen Bäumen und warnt sie so vor den Angreifern. Das funktioniert interessanterweise nur bei Bäumen der gleicher Art. Manche Bäume setzen dann bitteres Harz ab oder locken die Fressfeinde ihrer Angreifer an, um sich zur Wehr zu setzen. Auch über die Wurzeln in der Erde können Bäume Kontakt miteinander aufnehmen und Substanzen übertragen. Pilze dienen dabei häufig als Überträger.

Bäume unterstützen sich gegenseitig: Junge Bäume sind Konkurrenten um Platz und Licht, aber alte Bäume der gleichen Art helfen sich bedingungslos. Sie schicken sich über Wurzeln oder Pilze wichtige Nährstoffe wie zum Beispiel Zuckerwasser. Es gibt richtige Baumverbünde mit einem eigenen Sozialleben und Mutterbäume helfen ihren Zöglingen gezielt beim Wachsen. Sie erkennen den eigenen Nachwuchs über die Wurzeln, versorgen ihn mit Nährstoffen und spenden Schatten, um überschnelles Wachstum zu verhindern. Faszinierend!

### **Buchtipps**

Sie möchten mehr über das Leben der Bäume erfahren? Peter Wohlleben hat mehrere Bestseller geschrieben, darunter "Das geheime Leben der Bäume", "Das geheime Netzwerk der Tiere" oder das Kinderbuch "Hörst du, wie die Bäume sprechen?". Viel Freude beim Lesen und Staunen!



### Lust auf Ehrenamt?

Gerne lassen wir Ihnen unverbindlich unser Informationsmaterial hierzu zukommen. Wenden Sie sich per Telefon, Brief oder E-Mail direkt an die entsprechende Einrichtung. Wir freuen uns auf Sie!



SENIOREN-RESIDENZ





### Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf GmbH

Im Kurpark 2 36364 Bad Salzschlirf Tel. 06648/9111-0 info@kurparkresidenz. incura.de



#### Senioren-Residenz Weinheim GmbH

Sankt Barbara
Am Schlossberg 12
69469 Weinheim
Tel. 06201/7205-400
info@stbarbara.incura.de



#### Senioren-Residenz Linz GmbH

Sankt Antonius Am Konvikt 6-8 53545 Linz am Rhein Tel. 02644/944-0 info@stantonius.incura.de



### Seniorenheim Parkhöhe Lindenfels GmbH

Freiensehnerstr. 9 64678 Lindenfels Tel. 06255/9605-0 info@parkhoehe.incura.de



### Senioren-Residenz Schifferstadt GmbH

Sankt Johannes Hans-Purrmann-Str. 31 67105 Schifferstadt Tel. 06235/4930-0 info@stjohannes.incura.de



### Senioren-Residenz Heppenheim GmbH

Sankt Katharina Lorscher Str. 1–3 64646 Heppenheim Tel. 06252/9599-500 info@stkatharina.incura.de



#### Senioren-Residenz Dudenhofen GmbH

Sankt Sebastian Speyerer Straße 4 67373 Dudenhofen Tel. 06232/9008-0 info@stsebastian.incura.de



