KURPARK-RESIDENZ **BAD SALZSCHLIRF**

Unser Magazin

AUS DER RESIDENZ

IHK-Schulpreis 2019
für Partnerschule

DIE INCURA GRUPPE STELLT VOR

Kurpark-Residenz
Bad Salzschlirf

RATGEBER

Jetzt gut drauf!
Mehr Lebensfreude ...

SCHÖNER UND FRISCHER

Sie haben es sicher schon bemerkt: Unser Magazin hat sich verändert!

Nicht nur auf der Titelseite ist alles schöner, luftiger und moderner. Auch die Innenseiten haben wir neu gestaltet. Der weiße Hintergrund zum Beispiel macht es Ihnen leichter, die Texte und Bilder zu erfassen. Das viele Weiß ergänzen wir durch frische Farben, die Sie auf unserer Internetseite wiederfinden.

Auch die Veranstaltungskalender haben wir übersichtlicher gemacht. Diese finden Sie jetzt für alle drei Monate direkt auf den ersten Magazinseiten – da brauchen Sie in Zukunft nicht mehr lange suchen!

Liebe Leser(innen),

nun werden die Tage wieder milder und die ersten Blumen öffnen ihre zarten Knospen. Wir sind im Frühling angekommen. Es lockt uns mit immer wärmer werdenden Temperaturen in die freie Natur. Die Vögel erfreuen uns mit ihrem herrlichen Gesang, die Tage werden wieder länger und der Himmel leuchtet im Frühjahr viel heller und klarer.

Der Frühling! Mehr als nur eine Jahreszeit. Denn, wie sagte Erich Kästner: „Der Frühling ist da. Es ist zwar jedes Jahr dieselbe Sache, doch es ist immer, wie zum ersten Mal."

Überall entspringt neues Lebensgefühl. Der Frühling steht immer für etwas Neues. Vor allem aber ist der Frühling ein Vorbote für die Liebe. Bei vielen Mitmenschen stellen sich Frühlingsgefühle und Frühlingserwachen ein. Es gibt keine Jahreszeit, über die mehr gedichtet wurde wie über den Frühling.

Genießen Sie diese wunderschöne Jahreszeit, ich wünsche Ihnen dazu viele entspannte Momente und nun viel Freude beim Lesen unserer neuen Hauszeitung.

Ihre Anja Töne,
Einrichtungsleitung

IMPRESSUM

Herausgeber:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4–8 · 50667 Köln
Tel. 0221 280698-0 · info@incura.de
www.incura.de

Geschäftsführer: Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die INCURA GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda
Tel. 0661 296968-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen: gettyimages.de

MÄRZ 2020

01.03.	15.00 Uhr	**Eröffnung Kunstausstellung „Nach der Natur"** des Künstlers Wolf Bach	Foyer UG
02.03.	15.00 Uhr	**Seniorennachmittag** Gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen mit den Bad Salzschlirfer Senioren	Festsaal
06.03.	15.30 Uhr	**Besser hören und sehen** Serviceveranstaltung der Firma Franke Schlitz	Gute Stube
15.03.	10–18.00 Uhr	**Ostereiermarkt** Frau Eurich präsentiert die Erzeugnisse aus den Kreativgruppen	Kulturkessel
17.03.	10.00 Uhr	**Das Team der Tierfreunde Osthessen zu Besuch** mit ihren Therapeuten auf vier Pfoten	Vortragsraum
20.03.	15.15 Uhr	**Geburtstagskaffeetrinken** für die Ehrengäste der Monate Januar und Februar	Festsaal
30.03.	16.00 Uhr	**Gemütliche Kaffeestunde** der Damen und Herren des seniorengerechten Wohnens	Festsaal

APRIL 2020

02.04.	14–15.00 Uhr	**Besser hören** Individuelle Beratung durch die Firma Trabert	Gute Stube
04.04.	15.30 Uhr	**Eröffnung Kunstausstellung „Kunst VerBindet"** Kunstpädagogisches Inklusionsprojekt des Vogelsbergkreises	Foyer UG
05.04.	15.00 Uhr	**Palmhasfeier** Gemütliches Kaffeetrinken mit Unterhaltungsprogramm und Palmsträußchen (KFD Bad Salzschlirf)	Festsaal
06.04.	15.00 Uhr	**Seniorennachmittag** Gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen mit den Bad Salzschlirfer Senioren	Festsaal
09.04.	10.00 Uhr	**Ostereierfärben**	Hobbyküche
15.04.	14.30 Uhr	**Ausflug** zur Schnepfenkapelle in Bimbach und Einkehr in die Körbelshütte	
21.04.	10.00 Uhr	**Das Team der Tierfreunde Osthessen zu Besuch** mit ihren Therapeuten auf vier Pfoten	Vortragsraum
24.04.	18.30 Uhr	**Klangmeditation** Öffentliche Veranstaltung mit Anti-Stress-Trainerin Marion Hafemann-Walz und Musik- & Klangtherapeut Michael Walz	Vortragsraum
27.04.	16.00 Uhr	**Gemütliche Kaffeestunde** der Damen und Herren des seniorengerechten Wohnens	Festsaal

MAI 2020

04.05.	15.00 Uhr	**Seniorennachmittag** Gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen mit den Bad Salzschlirfer Senioren	Festsaal
08.05.	15.30 Uhr	**Besser hören und sehen** Serviceveranstaltung der Firma Franke Schlitz	Gute Stube
15.05.	15.15 Uhr	**Geburtstagskaffeetrinken** für die Ehrengäste der Monate März und April	Festsaal
19.05.	10.00 Uhr	**Das Team der Tierfreunde Osthessen zu Besuch** mit ihren Therapeuten auf vier Pfoten	Vortragsraum
20.05.	14.00 Uhr	**Ausflug** zu Kaffee und Kuchen im Biergarten Schloss Hallenburg	
22.05.	18.30 Uhr	**Klangmeditation** Öffentliche Veranstaltung mit Anti-Stress-Trainerin Marion Hafemann-Walz und Musik- & Klangtherapeut Michael Walz	Vortragsraum
25.05.	16.00 Uhr	**Gemütliche Kaffeestunde** der Damen und Herren des seniorengerechten Wohnens	Festsaal

DER GLÜCKLICHE GEWINNER

Auch im Herbst-Heft wurde zur Teilnahme am Preisrätsel eingeladen. Gezogen wurde aus 87 Karten als Gewinner Herr Walter Würz, dem wir ganz herzlich gratulieren. Herr Würz hat sich sehr über seinen Gewinn gefreut.

3					6
			2		
6			1	4	
	3	4			1
		2			
2					5

Suchen & gewinnen

Der Marienkäfer ist auch unter dem Namen „Glückskäfer“ bekannt. Auch in diesem Heft bringen die kleinen Käferchen Glück und Gewinne.

WIE VIELE MARIENKÄFER ZÄHLEN SIE?
Senden Sie uns eine Postkarte mit der Lösung an:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4–8 · 50667 Köln
oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.
Einsendeschluss ist der 31.3.2020.

Wir wünschen viel Spaß beim Suchen.

MUTTERTAG

Sehnsucht wohnt in meinem Herz,
nicht nur heut am Muttertag,
täglich steigt sie himmelwärts,
sagt Dir leis, dass ich Dich mag.

Träume der Vergangenheit,
werden Wirklichkeit im Nu,
Ängste aus der Kinderzeit,
kommen häufig noch hinzu.

Dann spür ich deine Wange,
fühl die Wärme Deiner Haut,
es dauert auch nicht lange,
bis sich nichts mehr in mir staut.

Du gibst mir heut noch Liebe,
bist der Nabel meiner Welt,
schenkst mir im Weltgetriebe,
Energie und Kraft, die hält.

Rosen leg ich Dir aufs Grab,
dankbar, mit vielen Tränen,
denk zurück, was uns umgab,
in mir – ein tiefes Sehnen.

© Horst Rehmann (*1943),
deutscher Publizist, Maler,
Schriftsteller und Kinderbuchautor

DER OSTERHASE

Seit 400 Jahren etwa gibt es den Brauch des Osterhasen, der den Kindern die Eier bringt. Allerdings war anfangs wohl mehr der Hase gemeint, der an Ostern als Braten auf dem Tisch stand.

Im 17. Jahrhundert ungefähr erscheint dann der Hase als eierlegendes Säugetier, das an die Kinder Eier verteilt. Was vielleicht als Scherz gedacht war, begann einen Siegeszug durch die Kinderstuben. Die Kinder liebten den Hasen zu Ostern, brachte er ihnen doch Zuckerzeug und andere Süßigkeiten und schließlich war er gar selbst ganz aus Schokolade. Auch ein Hase aus Fell oder Plüsch erfreute sich großer Beliebtheit und konnte wie der Teddy geknuddelt werden.

Eine Erklärung für den Osterhasen ist, dass man ihn als Fruchtbarkeitssymbol sieht, schließlich ist er außerordentlich vermehrungsfreudig. Auf jeden Fall ist er vom Osterfest nicht mehr wegzudenken.

Wir wünschen Ihnen allen ein frohes Osterfest.

Die INCURA Gruppe stellt vor

KURPARK-RESIDENZ Bad Salzschlirf

Eine charmante Jugendstilvilla mitten in einem großzügigen Kurpark: Die Kurpark-Residenz im hessischen Bad Salzschlirf ist eines der geschichtsträchtigsten und architektonisch interessantesten Häuser der INCURA-Gruppe.

Das Zuhause der Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf ist ein echtes Schmuckstück: Die Jugendstilvilla stammt aus dem Jahr 1876 und ist umgeben von einer üppigen Parkanlage. INCURA hat das besondere Gebäude 2001 nach einer Komplettrenovierung übernommen und bietet heute 19 seniorengerechte Apartments sowie eine moderne Pflegeeinrichtung mit 114 Pflegeplätzen. Von den Zimmern und der beliebten Sonnenterrasse aus haben die Gäste eine herrliche Panoramasicht über den Kurpark.

Einrichtungsleiterin Anja Töne erzählt gerne von der bewegten Geschichte „ihres“ Hauses. Denn die Villa war einst ein nobles Kurhotel, in dem berühmte Persönlichkeiten des benachbarten Kurtheaters gastierten – darunter Götz George, Heiner Lauterbach, Inge Meysel oder Pierre Brice. Im Kurpark wurde sogar „Die Feuerzangenbowle“ mit Heinz Rühmann gedreht.

Doch nicht nur der Blick in die Vergangenheit fasziniert, auch heute beeindruckt die Kurpark-Residenz: Mit dem modernen Pflegekonzept, den engagierten Mitarbeitern und dem geschmackvollen Ambiente gehört das Haus zu den beliebtesten Seniorenein-richtungen der Gegend. Vielfältige Projekte und Kooperationen – beispielweise mit der Bodelschwingh-Schule Großenlüder, der Hochschule Fulda, der Volkshochschule Bad Salzschlirf oder der Lauterbacher Tafel – beweisen, wie eng das Haus mit der Region verknüpft ist.

Helau! Fasching in der Kurpark-Residenz

Wie in jedem Jahr wird in der Kurpark-Residenz der Fasching mit den Bewohnern groß gefeiert.
Mit Begeisterung haben Bewohner, Mitarbeiter und die örtlichen Vereine aktiv zum Gelingen beigetragen.

Seniorentreff in Bad Salzschlirf

wird fortgesetzt

Von links: Matthias Kübel, Anja Töne, Susanne Fett

Der monatliche Seniorentreff war und ist wieder für zahlreiche ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger eine beliebte Veranstaltung. Einmal im Monat, immer am ersten Montag, trifft man sich bei Kaffee und Kuchen und interessantem Begleitprogramm. Als im Januar 2019 diese ehrenamtliche Initiative endete, war die Trauer darüber groß. Lange wurde durch die Gemeindeverwaltung nach einer neuen Möglichkeit gesucht, das Treffen wieder zu aktivieren. Einrichtungsleiterin Frau Anja Töne und Bürgermeister Herr Matthias Kübel vereinbarten, den Seniorentreff in Kooperation mit der Gemeinde durch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kurpark-Residenz in den eigenen Räumen zu organisieren. Die bisherigen Treffen haben bewiesen, wie beliebt und wertvoll der Seniorentreff für alle Beteiligten ist – vor allem wenn Jung und Alt zusammenkommen und gemeinsam so schöne Stunden erleben dürfen. Wir freuen uns auf unser nächstes Treffen.

IHK-Schulpreis 2019 für Partnerschule der Kurpark-Residenz

mit satirischer Lesung

Schülerinnen und Schüler bestmöglich auf ihren Start in die Berufswelt vorbereiten – das ist das Ziel des Projekts „Berufe hautnah“ der Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule Großenlüder, an dem sich die Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf beteiligt.

Für das innovative Projekt im Bereich der Beruflichen Orientierung erhielt die nordhessische Förderschule im Dezember den ersten Platz beim IHK-Schulpreis 2019 des hessische Industrie- und Handelskammertags (HIHK). Insgesamt wurden neun hessische Schulen ausgezeichnet und mit einem Preisgeld von 1.500 Euro bedacht.

Das Projekt „Berufe hautnah“ an der Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule gibt es seit drei Jahren. Ziel ist es, den Schülerinnen und Schülern der siebten Klasse den Einstieg in das spätere Berufsleben zu erleichtern. Dazu besichtigen die Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit ihren Lehrerkräften und einem Arbeitscoach Kooperationsbetriebe wie die Kurpark-Residenz. Im Anschluss werden im Unterricht die Berufsbilder mit ihren Eingangsvoraussetzungen, Anforderungen und Aufgaben beleuchtet. Es folgen Bewerbungstraining, Bewerbungsgespräche in den Firmen und anschließende Praxistage.

Im Fokus stehen realistische Berufsfelder wie Küche, Hauswirtschaft, Pflege, Betreuung, Gartenbau, Garten-Landschafts-Bau sowie Lagerlogistik. Als Partner für das Projekt konnten bislang die INCURA Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf, die Firma Baumschule & Gartengestaltung Büchsel aus Großenlüder-Bimbach und das Fuldaer Großhandelsunternehmen Rudolf Fehrmann GmbH & Co. KG gewonnen werden. Andere Akteure und andere Berufsfelder sollen noch hinzukommen.

Auf dem Bild oben sind zu sehen (v.r.n.l.): HIHK-Präsident Eberhard Flammer, Annekathrin Vollmer (Lehrerin Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule), Lena Heinemann (Lehrerin Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule), Susanne Fett (Betreuungsdienstleiterin Kurpark-Residenz), Anja Töne (Einrichtungsleiterin Kurpark-Residenz), Schulleiter Stephan Finke und Staatssekretär Dr. Manuel Lösel.

(Bildquelle: Markus Schmidt/HIHK)

WOCHENAKTIVITÄTEN

Montag	10.00 Uhr	**Handarbeitskreis** mit Jadwiga Schmainta und Martina Plappert	Hobbyküche
Dienstag	10.00 Uhr	**Evangelischer Gottesdienst** 2./4. Dienstag, mit Pastorin Schulte	Andachtsraum
	15.30 Uhr	**Wir backen Kuchen** mit Natalia Miller, 14-täglich	Hobbyküche
Mittwoch	10.00 Uhr	**Musikalisches Stelldichein** mit Michael Walz	Vortragsraum
	15.30 Uhr	**Bingo** mit Jadwiga Schmainta und Natalia Miller	Festsaal
Donnerstag	10.00 Uhr	**Katholischer Gottesdienst** 1. Donnerstag, mit Pfarrer Joachim Hartel und Diakon Ewald Vogel	Andachtsraum
	10.00 Uhr	**Kreatives Gestalten** Männerwerkstatt mit Susanne Fett und Michael Walz	Bastelraum
	16.00 Uhr	**Gymnastik zur Musik** mit Martina Plappert und Barbara Imhof	Vortragsraum
Freitag	10.15 Uhr	**Heitere Gedächtnisspiel** mit Susanne Fett	Vortragsraum
	15.00 Uhr	**Gemütliche Kaffee- und Teestunde** für Schwerstpflegebedürftige und Angehörige mit Nicole Baurichter und Ulrike Eifert	Festsaal
Montag bis Freitag	10.15 Uhr	**Erinnerungspflege** 10-Min.-Aktivierung mit Pauline Rachier und Barbara Imhof	täglich auf einem anderen Wohnbereich
	14.00 Uhr	**Willkommen im Reich der Sinne** mit Holger Weller und Ulrike Eifert, Besuch der Schwerstpflegebedürftigen mit dem Snoezelwagen	
	15.00 Uhr	**Wo man singt, da lass dich nieder** Singen und Bewegen mit Nicole Baurichter	

AUSSTELLUNG „ENGEL“

Zurzeit wird im Foyer der Kurpark-Residenz die Ausstellung „Engel“ präsentiert. Die Künstlerin Roswitha Krenzer kommt aus Ehrenberg (Wüstensachsen). Dort lebt sie, und dort befindet sich auch ihr Atelier. Sie ist Mitglied der Druckwerkstatt Fulda. Seit über 20 Jahren ist sie dort kreativ tätig und hat ihr Faible für Radierungen in verschiedenen Drucktechniken wie Kaltnadel oder Aquatinta entdeckt. In ihrer derzeitigen Ausstellung präsentiert sie ihre aktuellen Arbeiten in Aquarell und Radierungen.

Ab jetzt gut drauf! Mehr Lebensfreude durch bejahendes Denken.

Wir Menschen neigen dazu, überall Probleme zu sehen und uns mit dem Negativen zu beschäftigen. Ständig kreisen die Gedanken um das, was gerade nicht gut läuft in unserem Leben. Doch dadurch geht viel Energie verloren und die Stimmung sinkt in den Keller. Bejahendes Denken und positive Glaubenssätze (Affirmationen) können helfen, diesen Teufelskreislauf zu durchbrechen und in einen „Engelskreislauf“ zu verwandeln. Denn gute Laune tut nicht nur uns selbst gut, sie ist auch ansteckend!

Klar kann man sich den ganzen Tag ärgern: Über das Wetter. Über die Zimmernachbarin, die mal wieder nicht gegrüßt hat. Über die Tochter, die viel zu selten anruft. Doch wenn wir unsere Gedanken ständig auf das Schlechte in unserem Leben richten, macht das auf Dauer unglücklich. Denn unsere Gedanken haben großen Einfluss auf unsere Stimmung, auf unser Fühlen und Handeln. Sie können uns daran hindern, ein zufriedenes Leben zu führen.

„Achte auf Deine Gedanken,
denn sie werden Worte.
Achte auf Deine Worte,
denn sie werden Handlungen.
Achte auf Deine Handlungen,
denn sie werden Gewohnheiten.“
Talmud

Sich auf Negatives zu konzentrieren, ist übrigens ganz normal: Unser Gehirn hat die Tendenz, Sorgen, Gefahren und Probleme in den Fokus zu rücken und diese noch größer zu machen als sie sind.

Doch die gute Nachricht ist: Sie selbst können steuern, was Sie denken. Sie können in jeder Sekunde entscheiden, ob Sie an etwas Förderliches oder Hinderliches denken möchten, also ob Sie grübeln oder sich freuen möchten. Hilfreich dabei sind positive Glaubenssätze, sogenannte Affirmationen. Der Begriff kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „bejahen, beglaubigen“. Affirmationen sind kurze, positiv formulierte Sätze, die ein konkretes Ziel beinhalten. Zum Beispiel:

Ich bin ruhig und gelassen.
Heute ist ein schöner Tag.
Ich bin dankbar für alles Gute in meinem Leben.
Ich bin eine liebenswürdige Person.
Ich bin ein Glücksmagnet.
Es ist, wie es ist.

Zahlreiche Studien belegen, dass solche Affirmationen unsere Denkgewohnheiten tatsächlich verändern und positiven Einfluss auf unser Fühlen und Handeln haben können. Dazu sollten sie über mehrere Wochen regelmäßig mehrfach wiederholt werden, zum Beispiel beim Einschlafen, direkt nach dem Aufwachen oder beim täglichen Spaziergang. Probieren Sie es doch mal aus – wir freuen uns auf Ihre Erfahrungen!

Ganz einfach Freude schenken

Mit unserem Restaurant-Café-Gutschein schenken Sie zu jedem Anlass das Richtige! Der Gutschein kann über jeden von Ihnen vorgegebenen Betrag ausgestellt werden. Erhältlich in unserem Restaurant-Café.

INCURA
KURPARK-RESIDENZ
SENIOREN-RESIDENZ

KURPARK-RESIDENZ BAD SALZSCHLIRF GMBH
Im Kurpark 2 · 36364 Bad Salzschlirf
Telefon 06648/9111-0 · info@kurparkresidenz.incura.de

WEITERE STANDORTE

SENIOREN-RESIDENZ LINZ GMBH
Sankt Antonius
Telefon 02644/944-0

SENIOREN-RESIDENZ SCHIFFERSTADT GMBH
Sankt Johannes
Telefon 06235/4930-0

SENIOREN-RESIDENZ DUDENHOFEN GMBH
Sankt Sebastian
Telefon 06232/9008-0

SENIOREN-RESIDENZ WEINHEIM GMBH
Sankt Barbara
Telefon 06201/7205-400

SENIORENHEIM PARKHÖHE LINDENFELS GMBH
Telefon 06255/9605-0

SENIOREN-RESIDENZ HEPPENHEIM GMBH
Sankt Katharina
Telefon 06252/9599-500

SENIOREN-RESIDENZ BENSHEIM GMBH
Villa Medici
Telefon 06251/7046-0

SENIOREN-RESIDENZ MALSCH GMBH
Telefon 07246/944 16-0

SENIOREN-RESIDENZ DETTENHEIM GMBH
Telefon 07247/800 96-0

www.incura.de