SENIOREN-RESIDENZ SANKT SEBASTIAN **DUDENHOFEN**

Unser Magazin

AUS DER RESIDENZ

Wahl des neuen Heimbeirats

DIE INCURA-GRUPPE STELLT VOR

Senioren-Residenz Villa Medici in Bensheim

RATGEBER

Noch mal neu verlieben: Partnersuche Sechzig plus

PARTNERSUCHE ÜBERS INTERNET

Pünktlich zum Fest der Liebe widmen wir uns in dieser Ausgabe einem echten Herzensthema: den Senioren-Partnerbörsen im Internet.

Denn nicht nur junge Menschen, auch immer mehr Ältere nutzen heute ganz selbstverständlich Online-Angebote wie Dating-Apps oder digitale Kontaktbörsen, um einen Partner oder eine Partnerin kennenzulernen. Sei es für eine Freundschaft, einen unverbindlichen Flirt oder die große Liebe.

Gerade jetzt zur Weihnachtszeit ist in den Singlebörsen für Menschen ab sechzig einiges los. Vielleicht wartet dort ja auch schon ein ganz besonderer Mensch auf Sie? Probieren Sie es doch einfach mal aus!

Liebe Leser(innen),

Für viele von uns geht bald ein ungewöhnliches, ereignisreiches Jahr zu Ende. Viele Planungen wie Familienfeste, Geburtstagsfeiern mussten auf unbestimmte Zeit verschoben werden. Dennoch hatten wir schöne Herbsttage und ein wunderschönes Rieslingfest für unsere Bewohner, das jeden erfreute.

Das Jahr neigt sich nun dem Ende entgegen und die Tage sind schon sehr kurz. Zeit für Kaminfeuer und Kerzenlicht und einen besinnlichen Ausklang 2020. Jeder macht sich so seine eigenen Gedanken, wie das neue Jahr 2021 werden wird.

Im Namen aller Mitarbeiter möchte ich mich bei allen Bewohnern und Angehörigen für die gute, vertrauensvolle Zusammenarbeit bedanken und wir wollen das gerne auch zukünftig beibehalten.

Ich persönlich möchte DANKE sagen an alle Mitarbeiter – IHR SEID EIN TOLLES TEAM!

Bleibt nur noch, Ihnen und Ihren Lieben eine entspannte, stressfreie und schöne Weihnachtszeit zu wünschen, verbunden mit optimistischen, positiven Gedanken fürs neue Jahr.

Herzlichst Ihre
Gabriele Schäfer, stellvertretende Einrichtungsleitung

Hinweis zu unseren Veranstaltungen

Bei Erstellung dieses Heftes konnten wir noch nicht absehen, ob Gruppenangebote, Feste oder Ausflüge stattfinden dürfen. Bitte informieren Sie sich direkt in Ihrer Residenz, zum Beispiel über die Aushänge am Schwarzen Brett.
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

IMPRESSUM

Herausgeber:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4–8 · 50667 Köln
Tel. 0221 280698-0 · info@incura.de
www.incura.de

Geschäftsführer: Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die INCURA GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda
Tel. 0661 296968-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen: gettyimages.de

DEZEMBER 2020

02.12.	15.30 Uhr	**Katholischer Gottesdienst** mit Pfarrer Dörrzapf	Speisesaal
11.12.	15.00 Uhr	**Weihnachtsfeier** der Wohnbereiche A2/A3	Speisesaal
16.12.	15.30 Uhr	**Evangelischer Gottesdienst** mit Herr Bücklein	Speisesaal
18.12.	15.00 Uhr	**Weihnachtsfeier** des Wohnbereichs B2	Speisesaal
23.12.	15.30 Uhr	**Katholischer Gottesdienst** mit Pfarrer Dörrzapf	Speisesaal
24.12.	15.00 Uhr	**Weihnachtsfeier** des Wohnbereichs B1	Speisesaal
28.12.	15.00 Uhr	**Geburtstagskaffee** mit dem Betreuungsdienst	Speisesaal
30.12.	15.30 Uhr	**Katholischer Gottesdienst** mit Pfarrer Dörrzapf	Speisesaal

JANUAR 2021

04.01.	10.00 Uhr	**Neujahrsempfang** mit dem Betreuungsdienst	Speisesaal
07.01.	15.30 Uhr	**Bingo** mit dem Betreuungsdienst	Speisesaal
14.01.	15.30 Uhr	**Spielenachmittag** mit dem Betreuungsdienst	Speisesaal
19.01.	15.00 Uhr	**Erzählcafé** mit dem Betreuungsdienst	Speisesaal
21.01.	15.00 Uhr	**Musiknachmittag** mit dem Betreuungsdienst	Speisesaal
22.01.	15.00 Uhr	**Männerstammtisch** mit dem Betreuungsdienst	Speisesaal
25.01.	15.00 Uhr	**Geburtstagskaffee** mit dem Betreuungsdienst	Speisesaal
28.01.	15.30 Uhr	**Wellnessangebot** mit dem Betreuungsdienst	Therapieraum

FEBRUAR 2021

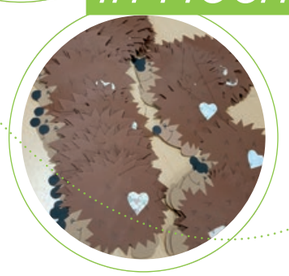
03.02.	15.30 Uhr	**Katholischer Gottesdienst** mit Pfarrer Dörrzapf	Speisesaal
13.02.	14.11 Uhr	**Faschingsfeier „Länderreise“** mit dem Betreuungsdienst	Speisesaal
17.02.	15.30 Uhr	**Aschekreuz – katholischer Gottesdienst** mit Pfarrer Dörrzapf	Speisesaal
22.02.	15.00 Uhr	**Geburtstagskaffee** mit dem Betreuungsdienst	Speisesaal
26.02.	15.30 Uhr	**Wellness „Meditation“** mit dem Betreuungsdienst	Therapieraum

Schlaraffenland

Am 25. September 2020 startete das Projekt Schlaraffenland. Der Betreuungsdienst fuhr mit einem Schlaraffenlandwagen (Servierwagen), schön dekoriert und gerichtet mit süßen und salzigen Knabbereien, über alle Wohnbereiche der Einrichtung.

Jede(r) Bewohner(in) konnte sich aus den vielen Leckereien etwas aussuchen. Auch Bewohner(innen) die sich selbst nicht mehr äußern können, erfreuten sich an etwas Schokolade, welche sie ganz genüsslich naschen konnten.

Die Schlaraffenlandaktion kam sehr gut an. Um die Erinnerung an längst vergangene Zeiten zu wecken, haben es sich zwei Mitarbeiter der Betreuung – Frau Hamidi und Herr Lochbaum – zur Aufgabe gemacht, einen selbstgebauten und bemalten Bauchladen herzustellen. Nach viel Sägen, Hämmern, Kleben und Bemalen war der Bauchladen fertig. Dieser wird ab Oktober 2020 einmal im Monat genutzt, um die süßen und salzigen, aber auch saisonalen Köstlichkeiten zu verteilen. Damit wird nicht nur die Erinnerung an vergangene Zeiten angeregt, sondern es ergeben sich auch viele schöne Gespräche verbunden mit einem kleinen Genussmoment.



Kreativität in Hochform

Dass das kreatives Gestalten in Zusammenarbeit mit unseren hiesigen Senioren einen wichtigen Stellenwert hat, ist allseits bekannt. Dass es auch noch Spaß macht, sieht man auch an den tollen Ergebnissen. Schon beim Herstellen der kleinen Kunstwerke sind unsere Bewohner mit voller Konzentration dabei. Was dabei entstehen kann, davon konnten sich unlängst viele überzeugen. Denn die hergestellten Kunstwerke finden auch ihre Anwendung, wie zum Beispiel beim Rieslingfest, als mehrere Traubengirlanden das Fest verschönerten. Nach dem Fest konnten sich die Bewohner noch etwas länger daran erfreuen, weil sie dann den Wohnbereich ausschmückten. Auch beim Bauernfest finden die selbst hergestellten, farbenprächtigen Kürbisse ihre Beachtung, weil auch hier zauberhafte Girlanden zu sehen sind.

Der Clown kommt

Zum ersten Mal ließ sich am 29.09.2020 der Clown bei uns in der Senioren-Residenz sehen. Eine Mitarbeiterin des Betreuungsdienstes hat eine professionelle Ausbildung als Clown genossen und nun als Premiere ihr Können zum Besten gegeben, ganz zum Spaß der Bewohner. Fast jeder hatte ein Lächeln im Gesicht. Sogar Bewohner, die oft weniger zugänglich erscheinen, ließen sich auf diesen besonderen Besuch ein. Schon alleine das Kostüm war sehenswert. Obwohl unser hauseigener Clown mit wenig Sprache und mehr Gestik und Mimik arbeitet, waren alle begeistert. Die leicht verständlichen, aber witzigen Gestiken luden zum interagieren ein, was auch viele angenommen haben. Wir warten schon alle gespannt auf hoffentlich ein baldiges Wiedersehen mit unserem hauseigenen Augustin.

	5		4		
		3			5
4				3	
	4				6
2			1		
		5		2	

SUCHEN & GEWINNEN

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Käferchen Glück und Gewinne.

WIE VIELE MARIENKÄFER ZÄHLEN SIE?
Senden Sie uns eine Postkarte mit der Lösung an:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4–8 · 50667 Köln
oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.
Einsendeschluss ist der 31.12.2020.

Rieslingfest

Am Samstag, den 19.09.2020, fand in der Senioren-Residenz Sankt Sebastian in Dudenhofen unser Rieslingfest statt, das der Betreuungsdienst zur Unterhaltung der Bewohner organisiert hatte.

Um 14.00 Uhr startete das Fest mit der musikalischen Unterhaltung von Herrn Kornmann. Mit Volksmusik und alten Schlagern brachte er die Bewohner nicht nur zum Singen, sondern auch zum Schunkeln und Tanzen.

Da in der Pfalz eine Rieslingschorle nie fehlen darf, gab es diese natürlich auch für unsere Bewohner. Es wurde ein Weinstand aufgebaut und Frau Neulinger vom Empfang übernahm den Auschank, wie es sich gehört natürlich im Dirndl. Zum Riesling und dem frischgekelterten Traubensaft von roten und weißen Trauben reichten wir eine echte Pfälzer Spezialität, den „Woiknorze“; ein herzhaftes Gebäck aus Weizen und Roggenmehl, Röstzwiebeln, Räucherschinken und Kümmel; ein echter Gaumenschmaus und passend zu Wein und Traubensaft!

Zum Ausklang am Abend grillte unser Küchenchef Herr Metzger noch für unsere Bewohner „Worscht“ und saftiges Steaks, die zu Brötchen serviert wurden. Ein perfektes, ganz und gar gelungenes Fest!

Die INCURA-Gruppe stellt vor

Senioren-Residenz Villa Medici

Die Villa Medici in Bensheim wurde im März 2019 eröffnet und gehört damit zu den jüngsten Häusern der INCURA. Ob Gebäude, Möbel oder Belüftungsanlage: In der INCURA Senioren-Residenz Villa Medici in Bensheim ist alles neu. Der Neubaukomplex wurde um das ehemalige italienische Restaurant „Villa Medici“ herumgebaut, das bei den Bensheimern eine echte Institution war. Der Altbau wurde kernsaniert und beherbergt heute die Frischküche und das Restaurant. Wenn nicht gerade Corona ist, können die Bensheimer hier also weiterhin gut essen gehen. Kein Wunder, dass die INCURA-Einrichtung schnell ein fester Bestandteil der Gemeinde wurde.

Die Senioren-Residenz Villa Medici bietet 88 helle Einzelzimmer, die mit 24 Quadratmetern besonders groß sind. Bald soll ein weiterer Anbau mit 37 weiteren Zimmern hinzukommen. Die vier Wohnbereiche „Bergstraße“, „Bensem“, „Odenwald“ und „Kirchberg“ sind bewusst klein und persönlich gehalten. Jeder Wohnbereich hat eine Küche, eine Terrasse und Gemeinschaftszimmer. Wer also Lust auf Geselligkeit hat, braucht bloß aus seinem Privatzimmer treten und findet mit Sicherheit jemanden zur Unterhaltung. Auch das Kaminzimmer des Hauses ist bei den Seniorinnen und Senioren beliebt: Hier kann man gemütlich am Feuer sitzen, lesen oder spielen.

Die Einrichtung der Villa Medici ist hell und freundlich. Ein cleveres Beleuchtungs- und Belüftungssystem sorgten dafür, dass die Räume mit viel Licht und Frischluft versorgt werden. „Das moderne Ambiente wissen auch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sehr zu schätzen – beispielsweise die hochwertige Ausstattung oder die vielen unterstützenden Hilfsmittel“, schließt Einrichtungsleiterin Mareike Götz.

1. Oktober 2020

Wahl des neuen Heimbeirats

Seit 1. Oktober haben wir eine neue Vertretung der Bewohnerinnen und Bewohner. Bereits im Mai hätte die Wahl des neuer Heimbeirats stattfinden sollen. Doch aufgrund der durch die Corona-Pandemie bedingten Einschränkungen war diese zu dem Zeitpunkt leider nicht realisierbar. So hat sich der noch amtierende Heimbeirat gerne bereit erklärt, seine Aufgaben über diesen Termin hinaus und bis zu einer möglichen Durchführung einer Neuwahl weiterhin wahrzunehmen. Hierfür möchten wir uns an dieser Stelle noch einmal sehr herzlich bedanken.

Für unsere Einrichtung ist eine aus fünf Mitgliedern bestehende Vertretung der Bewohnerinnen und Bewohner vorgesehen. Da eine Wahlversammlung im eigentlich vorgesehenen Format mit Bewohnern, Mietern des Servicewohnens sowie externen Gästen im Speisesaal diesmal leider nicht darzustellen war, hat sich der Wahlausschuss zur Durchführung einer Briefwahl entschlossen.

Schnell erreichten uns seitens der Bewohner zahlreiche Vorschläge für Kandidatinnen und Kandidaten, sodass am Ende der Vorschlags- und Zustimmungsfrist neun Kandidatinnen auf dem Wahlzettel standen. Aufgrund der ebenfalls nicht durchführbaren persönlichen Präsentation der Kandidatinnen hat der Wahlausschuss – zur besseren Orientierung für die wahlberechtigten Bewohner – Aushänge sowie Wahlzettel mit Fotos der Bewerberinnen erstellt.

Am Wahltag haben wir uns dann über die rege Wahlbeteiligung von 50,5 % gefreut und konnten den Bewohnerinnen und Bewohnern bereits am Tag nach der Wahl den neuen Heimbeirat vorstellen. Dieser hatte zuvor aus seiner Mitte die neue Vorsitzende sowie deren Stellvertreterin gewählt.

Folgende Personen wurden in die neue Vertretung der Bewohnerinnen und Bewohner für zwei Jahre gewählt: Frau Elisabeth Gessner (Vorsitzende) und Frau Marianne Kuwatsch (Stellvertreterin) sowie die Beisitzenden Frau Maria Buresch, Frau Monika Lindenberger-Reif und Frau Gertrud Stadtler.

Frau Schäfer beglückwünschte die Gewählten und betonte beim Überreichen der Blumensträuße die „geglückte“ Zusammensetzung des neuen Heimbeirats, in dem diesmal neben Mietern des Service-Wohnens auch die Bewohnerin eines Wohnbereichs sowie die Angehörige eines Bewohners vertreten sind.

Wenn Sie Kontakt zu den Mitgliedern aufnehmen möchten, können Sie diese jederzeit persönlich ansprechen oder den Briefkasten zwischen Empfang und Gartentür nutzen.

(V. l. n. r.) Frau Kuwatsch, Frau Schäfer, Frau Gessner (Vorsitzende des Heimbeirats)

WOCHENAKTIVITÄTEN

Montag	10.00 Uhr	**Gedächtnistraining** Gedächtnisübungen und Spiele, allgemein biografisch	Kreativraum
Dienstag	10.00 Uhr	**Kreatives Gestalten** Malen und Basteln	Kreativraum
Mittwoch	10.00 Uhr	**Filmvorführung** Filme auf Großleinwand nach Wunsch	Speisesaal
Donnerstag	10.00 Uhr	**Gymnastik** Durchbewegen, Kräftigungs- und Dehnübungen, Bewegungsspiele	Gymnastikraum
Freitag	10.00 Uhr	**Kochen & Backen**	Wohnbereich
	10.00 Uhr	**Sturzprophylaxe** Muskelaufbau, Gleichgewichtstraining	Gymnastikraum
täglich	10.00 Uhr	**Kleingruppenangebot** Singen, Spielen, Rätseln	Wohnbereich
		Einzelbetreuung Gespräche, Spaziergänge, Wellness, basale Stimulation	Bewohner-zimmer, Außenbereich

Noch mal neu verlieben: Partnersuche Sechzig plus

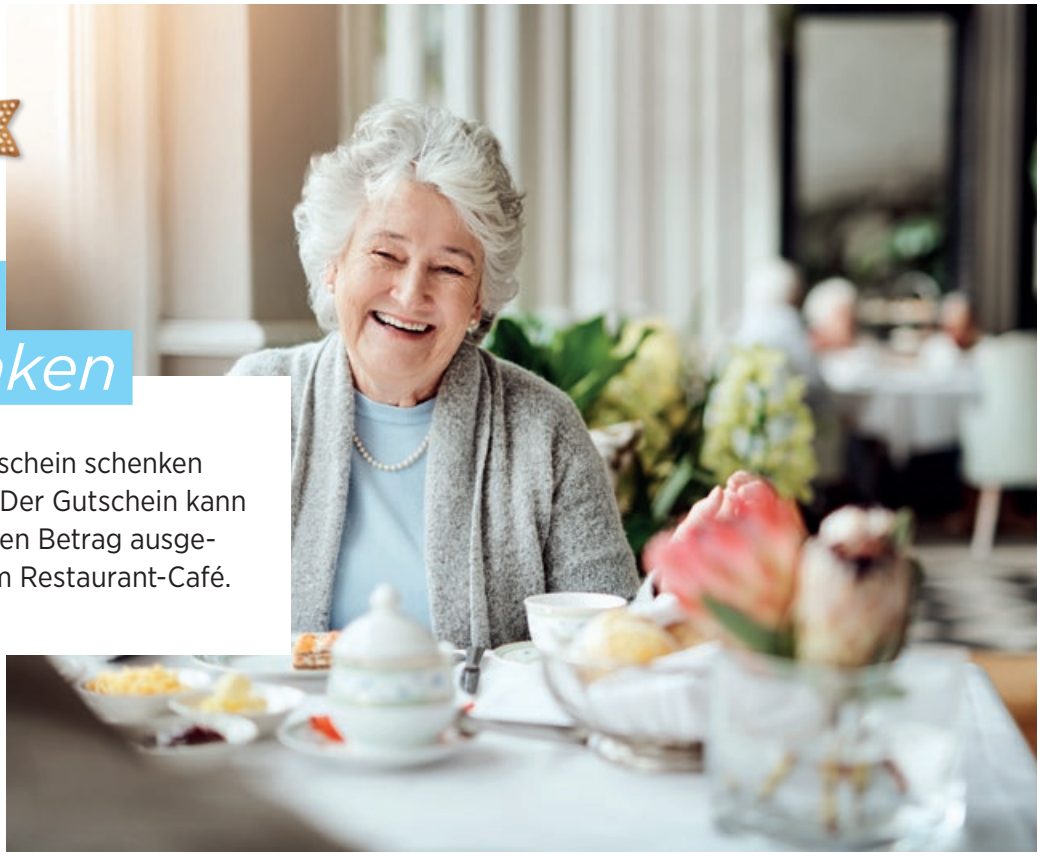
Für eine neue Liebe ist es nie zu spät: Jeder dritte Single über sechzig Jahren wünscht sich einen neuen Partner. Für die Suche nach dem neuen Mann oder der neuen Frau fürs Leben werden bei älteren Alleinstehenden – wie auch bei den jüngeren – Singlebörsen im Internet immer beliebter.

Dating-Apps sind quasi die moderne Variante der Anzeigenseiten in Zeitungen und können am Computer, Tablet oder Smartphone genutzt werden. Manche Angebote richten sich speziell an Ältere, was bei der Zielgruppe gut ankommt: Millionen ältere Singles suchen mittlerweile im Internet nach einem Partner. Bei fast allen Anbietern legt das Mitglied ein Profil mit Fotos, persönlichen Angaben und einer Selbstdarstellung an. Anschließend kann man über eine Suchfunktion selbstständig nach passenden Partnern Ausschau halten oder sich welche vorschlagen lassen.

Spezielle Singlebörsen für Ältere bieten viele Vorteile: Die Dating-Apps sind meist kostengünstiger als eine Partnervermittlung und der Erstkontakt ist unkompliziert und unverbindlich. Zudem ist die Auswahl der möglichen Kandidatinnen und Kandidaten besonders groß und man kann im Vorhinein viele Kriterien festlegen, die unbedingt passen sollen – schließlich wissen viele Ältere besser, was ihnen wichtig ist oder wie sie sich ihre neue Liebe vorstellen. In der Regel gibt es einen ausführlichen Fragebogen zu den eigenen Interessen, sozialen Kompetenzen oder Persönlichkeitsmerkmalen sowie zu den Vorstellungen über den Wunschpartner. Das Programm schlägt dann Personen vor, die besonders gut zum eigenen Profil und den eigenen Wünschen passen. Im Vorhinein angeben kann man auch, ob man eher an einer festen Bindung, an einem Flirt oder an einer Freundschaft interessiert ist.

Eine Hürde für Ältere ist möglicherweise die Technik. Lassen Sie sich hier gerne von Ihren Betreuern, Kindern oder Enkeln helfen – beispielweise beim Erstellen eines Profils oder beim Umgang mit dem System. Für Jüngere sind Internet-Singlebörsen nichts Ungewöhnliches mehr. Haben Sie also keine Scheu, hier um Hilfe zu bitten. Wichtig ist, auf die Seriosität der Internet-Partnervermittlung zu achten, schließlich vertrauen Sie dem Unternehmen jede Menge persönlicher Daten an. Die Stiftung Warentest hat Partnerbörsen für alle Altersklassen getestet und dabei Parship, ElitePartner, LoveScout24 und Neu.de für „gut“ befunden. Die Zeitung Computer Bild empfiehlt für ältere Nutzer die beiden Portale 50plus-Treff und Romantik 50 plus.

„Eine neue Liebe ist wie ein neues Leben!“
Schlagersänger Jürgen Marcus



Ganz einfach Freude schenken

Mit unserem Restaurant-Café-Gutschein schenken Sie zu jedem Anlass das Richtige! Der Gutschein kann über jeden von Ihnen vorgegebenen Betrag ausgestellt werden. Erhältlich in unserem Restaurant-Café.

INCURA
SANKT SEBASTIAN
SENIOREN-RESIDENZ

SENIOREN-RESIDENZ DUDENHOFEN GMBH
Sankt Sebastian · Speyerer Straße 4 · 67373 Dudenhofen
Telefon 06232/9008-0 · info@stsebastian.incura.de

WEITERE STANDORTE

SENIOREN-RESIDENZ HEPPENHEIM GMBH
Sankt Katharina
Telefon 06252/9599-500

SENIOREN-RESIDENZ SCHIFFERSTADT GMBH
Sankt Johannes
Telefon 06235/4930-0

SENIOREN-RESIDENZ LINZ GMBH
Sankt Antonius
Telefon 02644/944-0

SENIOREN-RESIDENZ WEINHEIM GMBH
Sankt Barbara
Telefon 06201/7205-400

SENIORENHEIM PARKHÖHE LINDENFELS GMBH
Telefon 06255/9605-0

KURPARK-RESIDENZ BAD SALZSCHLIRF GMBH
Telefon 06648/9111-0

SENIOREN-RESIDENZ BENSHEIM GMBH
Villa Medici
Telefon 06251/7046-0

SENIOREN-RESIDENZ MALSCH GMBH
Telefon 07246/94416-0

SENIOREN-RESIDENZ DETTENHEIM GMBH
Telefon 07247/80096-0

www.incura.de