

KURPARK-RESIDENZ BAD SALZSCHLIRF

Unser Magazin

AUS DER RESIDENZ

Cocktails und mehr

DIE INCURA-GRUPPE STELLT VOR

Senioren-Residenz
Villa Medici in Bensheim

RATGEBER

Noch mal neu verlieben:
Partnersuche Sechzig plus

Noch mal
neu verlieben ...

Jetzt auch auf
Facebook

Inzwischen gehört Facebook auch für die
INCURA-Gruppe zum digitalen Alltag.
Folgt uns: [INCURA Senioren-Residenz Gruppe](#)



PARTNERSUCHE ÜBERS INTERNET

Pünktlich zum Fest der Liebe widmen wir uns in dieser Ausgabe einem echten Herzensthema: den Senioren-Partnerbörsen im Internet.

Denn nicht nur junge Menschen, auch immer mehr Ältere nutzen heute ganz selbstverständlich Online-Angebote wie Dating-Apps oder digitale Kontaktbörsen, um einen Partner oder eine Partnerin kennenzulernen. Sei es für eine Freundschaft, einen unverbindlichen Flirt oder die große Liebe.

Gerade jetzt zur Weihnachtszeit ist in den Singlebörsen für Menschen ab sechzig einiges los. Vielleicht wartet dort ja auch schon ein ganz besonderer Mensch auf Sie? Probieren Sie es doch einfach mal aus!



IMPRESSUM

Herausgeber:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4-8 · 50667 Köln
Tel. 0221 280698-0 · info@incura.de
www.incura.de

Geschäftsführer: Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die INCURA GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda
Tel. 0661 296968-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen: gettyimages.de



Liebe Leser(innen),

das Jahr geht zu Ende und wenn wir dieses Revue passieren lassen, ist es ein ganz anderes Jahr gewesen als alle anderen Jahre zuvor. Corona hat unser aller Leben geprägt und verändert.

Es gab Besuchsverbote und viele Einschränkungen, mit denen wir zunächst einmal klarkommen mussten. Trotzdem müssen wir weiter vorsichtig sein und uns und andere schützen. Wir schauen aber positiv in die Zukunft und hoffen, dass wir zusammen die Herausforderungen der Corona-Krise meistern werden. Es gibt die Chance daraus zu lernen, Neues zu wagen und mit Mut in die Zukunft zu blicken.

Vor uns liegt die schöne Advents- und Weihnachtszeit und wir sollten diese ganz besonderen Tage genießen. Bei lecker duftenden Plätzchen, einer festlich geschmückten Wohnung, mit gutem Essen und das Ganze im Kreise unserer Lieben, werden es wunderbare Festtage.

Gerne möchte ich mich auf diesem Wege bei allen unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ganz herzlich für ihren Einsatz und ihre Treue bedanken. Jeder von Ihnen ist wertvoll und sehr zu schätzen.

Auch an unsere Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörigen und Betreuer einen herzlichen Dank dafür, dass sie Verständnis für die im vergangenen Jahr notwendigen Einschränkungen hatten.

Gehen wir nun positiv in das neue Jahr!

Ich wünsche uns allen Gesundheit und viel Freude.
Genießen Sie jeden Tag.

*Ihre Anja Töne,
Einrichtungslleitung*



VOM AZUBI ZUR PFLEGEKRAFT

Nach hartem Büffeln beginnt nun ein neuer Lebensabschnitt für die ehemaligen Auszubildenden Frau Ekaterina Schweizer und Herrn Patrick Seidel.

Zum bestandenen Examen gratulierten Einrichtungslleitung Frau Anja Töne, stellvertretende Pflegedienstleitung Herr Christian Plappert, Wohnbereichslleitung Frau Kathrin Simon und Pflegefachkraft Frau Carolin Lang. Wir wünschen unseren neuen Altenpflegehelfern alles Gute für ihre Zukunft und freuen uns auf eine freundliche und gute Zusammenarbeit.



VOM AZUBI ZUR HAUSWIRTSCHAFTERIN

Zur bestandenen Prüfung am 01.07.2020 gratulierten die Einrichtungslleitung Frau Anja Töne und Pflegedienstleitung Frau Annette Kriegelstein. Wir wünschen Frau Anita Bejic stets viel Freude bei ihrer Arbeit.

Hinweis

zu unseren Veranstaltungen

Bei Erstellung dieses Heftes konnten wir noch nicht absehen, ob Gruppenangebote, Feste oder Ausflüge stattfinden dürfen. Bitte informieren Sie sich direkt in Ihrer Residenz, zum Beispiel über die Aushänge am Schwarzen Brett. **Vielen Dank für Ihr Verständnis!**

GEWINNER PREISAUSSCHREIBEN

Auch im Winter-Heft wurde zur Teilnahme am Preisrätsel eingeladen. Gezogen wurde aus 78 Karten als Gewinner Herr **Johannes Weber**, dem wir ganz herzlich gratulieren. Herr Weber hat sich sehr über seinen Gewinn gefreut.





Wohnbereichsinterne Grillnachmittage



Haben wir im vergangenen Jahr noch groß mit der kompletten Schulgemeinde in Haus und Garten gefeiert, passen wir uns im „Pandemie-Jahr 2020“ den Gegebenheiten an.

„Klein, aber fein“ kam jeder Wohnbereich zum eigenen Stelldichein zusammen, was der guten Laune keinen Abbruch tun konnte. Um 16.00 Uhr wurden die Bewohner von den Mitarbeitern der Pflege und Betreuung mit einem köstlichen Eis auf der Sonnenterrasse des Hauses begrüßt. So konnte man das willkommene Miteinander auch mit gebührendem Sicherheitsabstand im Freien genießen.

Unter dem Motto „Eis und süße Fröchtchen“ hatten die Mitarbeiter des Betreuungsdienstes ein buntes Programm mit Mitsprechgedichten, Quizfragen rund ums Eis, fröhlichen Bewegungsliedern zu altbekannten Melodien „Oh, du schöner Apfelbaum“ (Oh, du lieber Augustin) oder „Ich steige in mein Beet“ (Ein Jäger aus Kurpfalz) zusammengestellt. Einige ganz Mutige, wie die 100-jährige Martha Koch und ihr 95-jähriger Tanzpartner, wagten sogar einige flot-

te Tanzschritte zu der Live-Musik der Mitarbeiter. Selbstverständlich durften neben den bekannten Evergreens und Schlagern auch wieder Volkslieder zum gemeinsamen Singen gewünscht werden. Einfach das Leben und ein Stück „Normalität“ genießen, war auch der Wunschgedanke, den Einrichtungsleitung Anja Töne den Feiernden in ihrer kurzen Ansprache nahelegte.

Für die kulinarischen Genüsse sorgten gegen 18 Uhr Küchenchef Mathias Pappert und sein Team mit „Leckerem vom Grill“, ob Steaks, Würstchen oder Spareribs, schmackhafte Dips und leckere Salate – hier kam jeder Genießer auf seine Kosten. Auch die Mieter des „Seniorengerechten Wohnens“ wurden nicht vergessen und zu einem „Grill-Dinner“ im Tagungsraum geladen.

Pflegen wir sonst gerne ein enges Miteinander, mussten wir auch in diesem Jahr mit dieser lieb gewordenen Tradition brechen. Aber auch 2020 feiern wir die Feste, wie sie fallen, und vermitteln gerne ein Stück Lebensfreude.

DIE HÄNDE ZUM HIMMEL, KOMMT, LASST UNS FRÖHLICH SEIN

Auch in diesem Jahr wurde in der Kurpark-Residenz die „Wiesn“ zünftig gefeiert. Natürlich unter Einhaltung der Hygienevorschriften und im gebührenden Abstand voneinander. Statt Schunkeln wurden die Hände nach oben bewegt, es wurde geklatscht, mit den Füßen gestampft und kräftig mitgesungen. In allen Wohnbereichen wurden bayrische Schmankerln serviert und Betreuungsassistentin Martina Plappert sorgte als fahrende Musikantin für Stimmung.

Die Damen und Herren des „Seniorengerechten Wohnens“ vesperten separiert im Vortragsraum, während etwa 35 Residenzbewohner im blau-weiß geschmückten Festsaal ihre „Gaudi“ hatten. Für Live-Musik sorgten hier Michael Walz und Ulrike Eifert, für den kulinarischen Genuss Küchenleiter Mathias Pappert und sein Team. Traditionell wurden Weißwürste mit verschiedenen Senfsorten serviert, Haxen und Krustenbraten, Brezeln und Obatzter, Radi und Sauerkraut. Beherzt griffen alle gerne zu und genossen die gelöste Atmosphäre in dieser außergewöhnlichen Zeit.



Wir verabschieden Frau Wiegand

in ihren wohlverdienten „Fast-Ruhestand“

Bei einer kleinen Abschiedsfeier bedankten wir uns bei Frau Gabriele Wiegand für die gute Zusammenarbeit und die schöne Zeit in unserem Hause. Über 18 Jahre war Frau Wiegand als Verwaltungsmitarbeiterin an der Rezeption in unserem Hause tätig und verabschiedet sich jetzt in ihren wohlverdienten „Fast-Ruhestand“. Denn Frau Wiegand verlässt uns nicht ganz – **wir dürfen uns weiterhin stundenweise auf ihre Unterstützung in der Verwaltung freuen.**



RÜCKBLICK



Sommer-Sonne



Sommer-Sonne

Frau Cieslik
Gratulation zum 5-Jährigen

Halloween-Grüß

Die INCURA-Gruppe stellt vor

Senioren-Residenz
Villa Medici

Die Villa Medici in Bensheim wurde im März 2019 eröffnet und gehört damit zu den jüngsten Häusern der INCURA. Ob Gebäude, Möbel oder Belüftungsanlage: In der INCURA Senioren-Residenz Villa Medici in Bensheim ist alles neu. Der Neubaukomplex wurde um das ehemalige italienische Restaurant „Villa Medici“ herumgebaut, das bei den Bensheimern eine echte Institution war. Der Altbau wurde kernsaniert und beherbergt heute die Frischküche und das Restaurant. Wenn nicht gerade Corona ist, können die Bensheimer hier also weiterhin gut essen gehen. Kein Wunder, dass die INCURA-Einrichtung schnell ein fester Bestandteil der Gemeinde wurde.

Die Senioren-Residenz Villa Medici bietet 88 helle Einzelzimmer, die mit 24 Quadratmetern besonders groß sind. Bald soll ein weiterer Anbau mit 37 weiteren Zimmern hinzukommen. Die vier Wohnbereiche „Bergstraße“, „Bensem“, „Odenwald“ und „Kirchberg“ sind bewusst klein und persönlich gehalten. Jeder Wohnbereich hat eine Küche, eine Terrasse und ein Gemeinschaftszimmer. Wer also Lust auf Geselligkeit hat, braucht bloß aus seinem Privatzimmer treten und findet mit Sicherheit jemanden zur Unterhaltung. Auch das Kaminzimmer des Hauses ist bei den Seniorinnen und Senioren beliebt: Hier kann man gemütlich am Feuer sitzen, lesen oder spielen.

Die Einrichtung der Villa Medici ist hell und freundlich. Ein cleveres Beleuchtungs- und Belüftungssystem sorgen dafür, dass die Räume mit viel Licht und Frischluft versorgt werden. „Das moderne Ambiente wissen auch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sehr zu schätzen – beispielsweise die hochwertige Ausstattung oder die vielen unterstützenden Hilfsmittel“, schließt Einrichtungsleiterin Mareike Götz.



Cocktails und mehr

Cocktail-Nachmittag in der Kurpark-Residenz

Zum Cocktail-Nachmittag luden die Mitarbeiter ihre Bewohner in den Aufenthaltsraum des Wohnbereichs 2 ein. Gerne ließen sich die Senioren die leckeren Getränke schmecken. Natürlich durften auch knusprige Snacks für den „kleinen Hunger“ dazu nicht fehlen!

Ein schöner und fröhlicher Nachmittag ging viel zu schnell vorüber, und alle waren sich einig, dass eine Wiederholung nicht lange auf sich warten lassen muss!



Schön, dass Ihr da seid!

Neu in unserem Kurpark-Team:



(V. l. n. r.) Bild oben links: Anja Töne, Regina Forberich, Annette Kriegelstein, Bild oben rechts: Hamed Mohammadi, Anja Töne, Bild unten: Christian Plappert, Marie Reith, Maximilian Müller, Kathrin Simon, Mebrek Gebrit, Diana Bolz, Sameer Khan, Annette Kriegelstein

	5		4		
		3			5
4				3	
	4				6
2			1		
		5		2	

SUCHEN & GEWINNEN

Der Marienkäfer ist auch unter dem Namen „Glückskäfer“ bekannt. Auch in diesem Heft bringen die kleinen Käferchen Glück und Gewinne.

WIE VIELE MARIENKÄFER ZÄHLEN SIE?

Senden Sie uns eine Postkarte mit der Lösung an: INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4-8 · 50667 Köln oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab. Einsendeschluss ist der 31.12.2020.




ACHTUNG

Eventuell entfallen
Veranstaltungen wegen
Corona. Bitte beachten
Sie entsprechende
Aushänge.


WOCHENAKTIVITÄTEN

Montag	10.00 Uhr	Handarbeitskreis mit A. Eurich	Hobbyküche
	10.00 Uhr	Einrichtungsbeirat mit Susanne Fett	Bastelraum
	10.30 Uhr	Speiseplanbesprechung , 14-täglich	Bastelraum
	10.30 Uhr	Sprechstunde mit S. Fett und A. Töne, monatlich	Bastelraum
	10.30 Uhr	Gesellschaftsspiele mit Herrn Weller	WB 2
	10.45 Uhr	Erinnerungspflege/10-Minuten-Aktivierung	WB 3
Dienstag	10.30 Uhr	Gesellschaftsspiele mit Holger Weller	WB 3
	10.45 Uhr	Erinnerungspflege/10-Minuten-Aktivierung	WB 2
	14.00 Uhr	Snoezelwagenbesuch der Schwerstpflegebedürftigen	WB 1
	14.30 Uhr	Singen und Bewegen mit Nicole Baurichter	WB 3
	15.30 Uhr	Plätzchenbacken Oktober bis Dezember	Hobbyküche
Mittwoch	10.30 Uhr	Gymnastik zur Musik mit Ulrike Eifert, Martina Plappert	WB 1
	11.00 Uhr	Erinnerungspflege/10-Minuten-Aktivierung	WB 2
	14.00 Uhr	Snoezelwagenbesuch der Schwerstpflegebedürftigen	WB EG/UG
	14.30 Uhr	Singen und Bewegen mit Nicole Baurichter	WB 2
	15.30 Uhr	Gesellschaftsspiele mit Holger Weller, Natalia Miller	WB EG/UG
	16.00 Uhr	Klangtherapeutische Erlebnisgruppe 14-täglich	Gymnastikraum
Donnerstag	10.00 Uhr	Kreatives Gestalten Männerwerkstatt mit Susanne Fett, Michael Walz	Bastelraum
	10.30 Uhr	Musik-Gymnastik mit Martina Plappert, Ulrike Eifert	WB 2
	10.45 Uhr	Erinnerungspflege/10-Minuten-Aktivierung	WB EG/UG
	14.00 Uhr	Snoezelwagenbesuch der Schwerstpflegebedürftigen	WB 2
	15.00 Uhr	Singen und Bewegen mit Nicole Baurichter	WB 1
	16.00 Uhr	Musik-Gymnastik mit Martina Plappert, Ulrike Eifert	WB 3
Freitag	10.30 Uhr	Musik-Gymnastik mit Martina Plappert, Ulrike Eifert	WB EG/UG
	15.00 Uhr	Kaffee-/Teestunde f. Schwerstpflegebedürftige/Angehörige	Festsaal
Samstag	14.00 Uhr	Einzelbetreuung der Bewohner gemäß § 43b SGB XI	WB
Sonntag	14.00 Uhr	Einzelbetreuung der Bewohner gemäß § 43b SGB XI	WB



Noch mal neu verlieben: Partnersuche Sechzig plus

Für eine neue Liebe ist es nie zu spät: Jeder dritte Single über sechzig Jahren wünscht sich einen neuen Partner. Für die Suche nach dem neuen Mann oder der neuen Frau fürs Leben werden bei älteren Alleinstehenden – wie auch bei den jüngeren – Singlebörsen im Internet immer beliebter.

Dating-Apps sind quasi die moderne Variante der Anzeigenseiten in Zeitungen und können am Computer, Tablet oder Smartphone genutzt werden. Manche Angebote richten sich speziell an Ältere, was bei der Zielgruppe gut ankommt: Millionen ältere Singles suchen mittlerweile im Internet nach einem Partner. Bei fast allen Anbietern legt das Mitglied ein Profil mit Fotos, persönlichen Angaben und einer Selbstdarstellung an. Anschließend kann man über eine Suchfunktion selbstständig nach passenden Partnern Ausschau halten oder sich welche vorschlagen lassen.

Spezielle Singlebörsen für Ältere bieten viele Vorteile: Die Dating-Apps sind meist kostengünstiger als eine Partnervermittlung und der Erstkontakt ist unkompliziert und unverbindlich. Zudem ist die Auswahl der möglichen Kandidatinnen und Kandidaten besonders groß und man kann im Vorhinein viele Kriterien festlegen, die unbedingt passen sollen – schließlich wissen viele Ältere besser, was ihnen wichtig ist oder wie sie sich ihre neue Liebe vorstellen. In der Regel gibt es einen ausführlichen Fragebogen zu den eigenen Interessen, sozialen Kompetenzen oder Persönlichkeitsmerkmalen sowie zu den Vorstellungen über

den Wunschpartner. Das Programm schlägt dann Personen vor, die besonders gut zum eigenen Profil und den eigenen Wünschen passen. Im Vorhinein angeben kann man auch, ob man eher an einer festen Bindung, an einem Flirt oder an einer Freundschaft interessiert ist.

Eine Hürde für Ältere ist möglicherweise die Technik. Lassen Sie sich hier gerne von Ihren Betreuern, Kindern oder Enkeln helfen – beispielweise beim Erstellen eines Profils oder beim Umgang mit dem System. Für Jüngere sind Internet-Singlebörsen nichts Ungewöhnliches mehr. Haben Sie also keine Scheu, hier um Hilfe zu bitten. Wichtig ist, auf die Seriosität der Internet-Partnervermittlung zu achten, schließlich vertrauen Sie dem Unternehmen jede Menge persönlicher Daten an. Die Stiftung Warentest hat Partnerbörsen für alle Altersklassen getestet und dabei Parship, ElitePartner, LoveScout24 und Neu.de für „gut“ befunden. Die Zeitung Computer Bild empfiehlt für ältere Nutzer die beiden Portale 50plus-Treff und Romantik 50 plus.

„Eine neue Liebe ist wie ein neues Leben!“

Schlagersänger Jürgen Marcus



Ganz einfach Freude schenken

Mit unserem Restaurant-Café-Gutschein schenken Sie zu jedem Anlass das Richtige! Der Gutschein kann über jeden von Ihnen vorgegebenen Betrag ausgestellt werden. Erhältlich in unserem Restaurant-Café.



IN CURA®
KURPARK-RESIDENZ
SENIOREN-RESIDENZ

KURPARK-RESIDENZ BAD SALZSCHLIRF GMBH

Im Kurpark 2 · 36364 Bad Salzschlirf
Telefon 06648/9111-0 · info@kurparkresidenz.incura.de

WEITERE STANDORTE

SENIOREN-RESIDENZ LINZ GMBH

Sankt Antonius
Telefon 02644/944-0

SENIOREN-RESIDENZ SCHIFFERSTADT GMBH

Sankt Johannes
Telefon 06235/4930-0

SENIOREN-RESIDENZ DUDENHOFEN GMBH

Sankt Sebastian
Telefon 06232/9008-0

SENIOREN-RESIDENZ WEINHEIM GMBH

Sankt Barbara
Telefon 06201/7205-400

SENIORENHEIM PARKHÖHE LINDENFELS GMBH

Telefon 06255/9605-0

SENIOREN-RESIDENZ HEPPENHEIM GMBH

Sankt Katharina
Telefon 06252/9599-500

SENIOREN-RESIDENZ BENSHEIM GMBH

Villa Medici
Telefon 06251/7046-0

SENIOREN-RESIDENZ MALSCH GMBH

Telefon 07246/94416-0

SENIOREN-RESIDENZ DETTENHEIM GMBH

Telefon 07247/80096-0