SANKT KATHARINA POST

Winter/2017

Das Magazin der INCURA GmbH

Sankt Katharina
Sommerfest 2017

Deutschlandreise
Weihnachtlicher Budenzauber in Nürnberg

Gut zu wissen
Himmlische Schokolade

Christkindlesmarkt in Nürnberg

Wohnen. Leben. Sicherheit. www.incura.de

INCURA®

Nürnberg

Nostalgie pur auf dem schönsten Weihnachtsmarkt Deutschlands. Ein Besuch auf dem Nürnberger Christkindlesmarkt ist wie eine nostalgische Reise in die gute alte Zeit: überall rot-weiße Buden, festlicher Lichterglanz, Holzspielzeug, handgearbeiteter Baumschmuck und weihnachtliche Klänge. Die ganze Altstadt ist erfüllt vom Duft nach Glühwein, Gewürzen, Lebkuchen und Bratwürsten. Nirgendwo sonst spürt man den Zauber der Weihnacht so hautnah wie hier. Dazu tragen auch traditionelle Bräuche wie die stimmungsvolle Eröffnung des Marktes durch das „Christkind“ oder der Lichterzug der Nürnberger Schulkinder bei, wenn tausende Laternen die Stadt in zauberhaftes Licht tauchen. Eine perfekte Einstimmung auf Weihnachten!

IMPRESSUM

Herausgeber:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4–8 · 50667 Köln
Tel. 0221 280698-0 · info@incura.de
www.incura.de

Geschäftsführer:
Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die INCURA GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Am Alten Schlachthof 4 · 36037 Fulda
Tel. 0661 580038-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen:
istock.com

Liebe Leser(innen),

auch der Herbst neigt sich dem Ende zu, das Jahr schließt mit der Adventszeit und wir bereiten uns auf eine besinnliche Zeit vor. Leider finden wir für Besinnlichkeit immer weniger Zeit. Ständig sind wir in Eile und Hast.

Ich hoffe, wir können mit unseren Weihnachtsfeiern und unserem Adventsmarkt etwas zur Besinnlichkeit beitragen, genießen Sie mit Ihren Angehörigen ein paar schöne Stunden mit Glühwein und Weihnachtsgebäck. Die Einladungen zu den Weihnachtsfeiern haben Sie bestimmt schon erhalten. Gerne können Sie diese aber auch aus dieser Zeitung entnehmen.

Ich darf mich bei allen Bewohnerinnen und Bewohnern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für das abgelaufene Jahr 2017 bedanken. Danke für die Unterstützung und das Vertrauen in unsere Einrichtung sowie Ihnen allen die besten Wünsche für 2018.

Ihre Mareike Götz, Einrichtungsleitung

Die Zeit der Stille und der Besinnung beginnt.
Lasst uns in uns gehen und die unwichtigen kleinen
Nebensächlichkeiten des Lebens vergessen.

Lasst uns vielmehr auf das besinnen, was wirklich
zählt: Freundschaft, Geselligkeit, Humor,
Freundlichkeit, Herzlichkeit, Offenheit und Liebe.

Verfasser unbekannt

Bunte Eindrücke *Ausflug auf den Kürbishof*

In Einstimmung auf die Herbstzeit machten wir uns am 4. Oktober spontan gemeinsam auf den Weg nach Einhausen auf einen Kürbishof.

Der Kürbishof „Einhäuser-Kürbisse“ hat in 2016 einen neuen deutschen Rekord mit einem Kürbis von 901 kg aufgestellt. In diesem Jahr erreichten sie den 2. Platz mit einem Kürbis von 820 kg Gewicht.

Insgesamt baut der Hof über 150 Sorten an verschiedenen Zier- und Speisekürbissen an. So ist die Verkaufsfläche im Hof mit vielen bunten Farben und Formen bestückt und beschert einen überwältigenden Eindruck der Sortenvielfalt. Viele bunte Farben lassen das Herz erstrahlen und die teilweise lustigen Formen lassen das ein oder andere Schmunzeln erblicken.

Der Kürbishof stellt auch in Handarbeit Dekorationen her, wie kleine Igel oder Kürbisgesichter, welche echte Hingucker sind und regen zu dem einen oder anderen Gespräch an. Es wurde sich bei einem Spaziergang über den Hof über den Anbau von Kürbissen unterhalten und der Herr des Hofes informierte über die Sorten und deren Zubereitung.

Mit einem kleinen Kürbis in der Hand als Andenken für die Bewohner und einigen größeren Kürbissen für die Dekoration im Eingangsbereich machten wir uns wieder glücklich und freudig mit einem Lächeln zurück auf den Weg ins Sankt Katharina.

Im Anschluss wurde das Gesehene nochmals freudig erzählt und der spontane Ausflug für einen gelungenen Nachmittag erklärt.

Suchen & gewinnen

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Vögelchen wieder Gewinne. Wie viele Vögel zählen Sie?

Haben Sie alle Vögelchen gefunden?
Dann senden Sie uns eine Postkarte an:
INCURA GmbH, Zeppelinstr. 4–8, 50667 Köln
oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab.
Einsendeschluss ist der 31.1.2018.
Mit etwas Glück gewinnen Sie eine persönliche Überraschung. Wir wünschen viel Spaß!

2	1		3		
	4		1		6
6		1		3	
		4		2	1

Freundschaft *kennt keine Entfernung*

Unsere Bewohnerin Frau Anneliese Schleicher hat zu ihrem 96. Geburtstag am 3.10.2017 eine große Überraschung erfahren dürfen. Schon Anfang September sprach ihre Tochter mit der Einrichtungsleitung Frau Mareike Götz über diese außergewöhnliche Überraschung.

Frau Schleicher hat seit 70 Jahren eine beste Freundin in München, Frau Kamarys, 91 Jahre alt. Regelmäßig telefonieren die zwei Damen miteinander, das sollte aber nicht genug sein, schließlich wolle man sich doch auch mal wieder sehen.

Sie lernten sich damals in Salzburg kennen, beide Anfang 20. Aus diesem Kennenlernen besteht mittlerweile eine Freundschaft von 70 Jahren. Frau Kamarys geht die letzten Jahre regelmäßig in eine Kurzzeitpflege um sich etwas zu entspannen, ansonsten lebt sie soweit alleine zu Hause mit Unterstützung ihrer Familie.

Am 2.10.2017 sollte es soweit sein, Frau Kamarys wurde von ihrem Sohn von München nach Heppenheim gebracht. Viele Mitarbeiter wussten, dass Frau Schleicher zu ihrem Geburtstag überrascht werden sollte und alle behielten dieses Geheimnis für sich. Frau Schleicher freute sich sehr, als sie ihre beste Freundin nach über 6 Jahren wieder in die Arme schließen konnte. Seit diesem Tag verbringen die Damen fast jede Minute miteinander. Frau Kamarys verlässt unsere Einrichtung nach 3 unvergesslichen Wochen und würde gerne wieder zu Besuch kommen.

Bingo *mit der Jungen Union Heppenheim*

Zur großen Freude unserer Bewohner findet jeden Freitagnachmittag im Restaurant unser Bingo-Nachmittag statt, der vom Betreuungsdienst des Hauses gestaltet wird. Im letzten Jahr besuchte uns zum ersten Mal die Junge Union Heppenheim, um mit den Bewohnern Bingo zu spielen. Dies wurde mit großer Freude von den Bewohnern aufgenommen, sodass wir am 8.9.2017 die Junge Union wieder begrüßen durften, um mit den Bewohnern einen Bingo-Nachmittag zu gestalten. Freudige Gesichter sah man, wenn nach einem lauten BINGO-Ruf der jeweilige Gewinn in Empfang genommen wurde. Wie im Fluge verging die Zeit und die Junge Union wurde mit einem großen Dankeschön und einem kräftigen Applaus verabschiedet. Ein „Wir freuen uns aufs nächste Jahr!“ durfte natürlich nicht fehlen.

Dezember

1.12.17	Freitag	**15 Uhr**	**GEBURTSTAGSKAFFEE** für die November-Jubilare	Restaurant
4.12.17	Montag	**16 Uhr**	**KATHOLISCHER GOTTESDIENST** Gemeinsam den Glauben leben	Andachtsraum
6.12.17	Mittwoch	**10.30 Uhr**	**BEWOHNERBEIRATSSITZUNG** nur für Mitglieder	Restaurant
11.12.17	Montag	**15 Uhr**	**WEIHNACHTSFEIER** mit den Bewohnern des Service Wohnen	Restaurant
12.12.17	Dienstag	**15 Uhr**	**WEIHNACHTSFEIER** mit den Bewohnern des Wohnbereichs 1	Restaurant
13.12.17	Mittwoch	**15 Uhr**	**WEIHNACHTSFEIER** mit den Bewohnern des Wohnbereichs 2	Restaurant
14.12.17	Donnerstag	**15 Uhr**	**WEIHNACHTSFEIER** mit den Bewohnern des Wohnbereichs 3	Restaurant
15.12.17	Freitag	**10 Uhr**	**MODEMOBIL GLOCK** kommt ins Haus	Café
17.12.17	Sonntag	**14 Uhr**	**ADVENTSMARKT**	Innenhof
24.12.17	Sonntag	**16.30 Uhr**	**EVANGELISCHER GOTTESDIENST** Gemeinsam den Glauben leben	Andachtsraum
25.12.17	Montag	**10 Uhr**	**KATHOLISCHER GOTTESDIENST** am 1. Weihnachtsfeiertag	Andachtsraum
31.12.17	Sonntag	**22 Uhr**	**SILVESTERFEIER** Wir verabschieden gemeinsam das Jahr	Wohnbereich 2

Glückliche Gewinnerin

Die Gewinnerin des Gewinnspiels der letzten Ausgabe heißt Frau Edeltraud Elsner. Frau Elsner freute sich sehr über Ihren Gutschein vom Restaurant/Café. Wir gratulieren Frau Elsner ganz herzlich zu Ihrem Gewinn.

Weihnachtlicher Budenzauber *in Nürnberg*

Welche Stadt hat den schönsten Weihnachtsmarkt Deutschlands? Viele sind der Meinung: Nürnberg. Auf dem weltberühmten Christkindlesmarkt erwartet die Besucher eine nostalgische Mischung aus kulinarischen Köstlichkeiten, regionalem Kunsthandwerk und bezaubernden Veranstaltungen.

Denk ich an Nürnberg, fallen mir sofort Nürnberger Lebkuchen ein. Ob mit Schokoglasur, Zuckerguss oder feinen Mandelhobeln: Das köstliche Obladengebäck darf zu keiner Weihnachtsfeier fehlen. Seit zwanzig Jahren ist der Name übrigens nach EU-Recht geschützt und darf nur für wirklich im Stadtgebiet Nürnberg gebackene Lebkuchen verwendet werden.

Überhaupt gehört der Advent zu Nürnberg wie zu keiner anderen deutschen Stadt: Im Dezember begrüßt der berühmte Christkindlesmarkt in der Altstadt Besucher aus aller Welt. Zwei Millionen Menschen kommen Jahr für Jahr – damit ist er einer der größten Weihnachtsmärkte Deutschlands. Die vorweihnachtliche Verkaufsmesse lässt sich bis in die Mitte des 16. Jahrhunderts zurückverfolgen, weswegen der Nürnberger Christkindlesmarkt zu den ältesten Weihnachtsmärkten in Deutschland zählt.

Willkommen in Nürnberg

Alle Informationen zu Sehenswürdigkeiten und Unterkünften sowie kostenloses Info- und Kartenmaterial für Ihren Ausflug nach Nürnberg erhalten Sie bei der Tourist-Information Nürnberg-Info, Königstraße 93 in 90402 Nürnberg,
tourismus@nuernberg.de
www.tourismus.nuernberg.de
www.christkindlesmarkt.de

Sommerfest *in der Senioren-Residenz*

Am 2.9.2017 um 16 Uhr war es wieder mal soweit. Alle Bewohnerinnen und Bewohner standen schon lange vor Beginn des Sommerfestes in den Startlöchern und freuten sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag. Nach einer kurzen Ansprache durch Frau Götz konnte das Sommerfest mit einem ökumenischen Gottesdienst, begleitet durch den Posaunenchor der Heilig-Geist-Gemeinde, eröffnet werden. Im bunt geschmückten Parkdeck wurde zu der Musik von Herrn Kurz, der uns den ganzen Nachmittag musikalisch begleitete, gesungen, geklatscht und geschunkelt. Gespannt waren unsere Bewohnerinnen und Bewohner auch auf das Programm.

Begonnen hat die Musikschule Heppenheim, unter der Leitung von Herrn Ungefucht, mit einer Kindergruppe, die uns diverse Stücke auf dem Akkordeon vorspielte. Danach folgte von der Tanzschule Vienna ein Auftritt mit klassischen Tänzen. Die Bewohnerinnen und die Bewohner bestaunten vor allem die schönen Kostüme, die das Tanzpaar trug. Zu guter Letzt gab es einen Rollatortanz von Bewohnerinnen aus dem Haus und Mitarbeitern aus dem Betreuungsdienst. Alle wurden mit einem großen Applaus bedankt. Unser Küchenchef servierte zum Abschluss ein sehr schmackhaftes Abendessen. Noch Tage später hörte man in allen Ecken, wie gut es den Bewohnerinnen und Bewohner gefallen hat.

An dieser Stelle auch einen herzlichen Dank an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die Unterstützung und Vorbereitung des Festes und an unsere Bewohnerinnen und Bewohnern, die fleißig die Dekoration gebastelt haben.

Januar

1.1.18	Montag	**16 Uhr**	**KATHOLISCHER GOTTESDIENST** Gemeinsam den Glauben leben	Andachts-raum
3.1.18	Mittwoch	**10.30 Uhr**	**BEWOHNERBEIRATSSITZUNG** nur für Mitglieder	Restaurant
12.1.18	Freitag	**14 Uhr**	**NEUJAHRSEMPFANG**	Restaurant
15.1.18	Montag	**16 Uhr**	**EVANGELISCHER GOTTESDIENST** Gemeinsam den Glauben leben	Andachts-raum
22.1.18	Montag	**14.30 Uhr**	**LUSTIGE KÜCHENRUNDE** mit dem Küchenchef	Restaurant

Weinfest, 5.10.2017, mit Federweißer, Zwiebelkuchen und einem musikalischen Nachmittag mit Herrn Kurz.

Februar

5.2.18	Montag	**16 Uhr**	**KATHOLISCHER GOTTESDIENST** Gemeinsam den Glauben leben	Andachtsraum
7.2.18	Mittwoch	**10.30 Uhr**	**BEWOHNERBEIRATSSITZUNG** nur für Mitglieder	Restaurant
8.2.18	Donnerstag	**10 Uhr**	**TIERHEIMBESUCH** in Sankt Katharina	Alle Wohnbe-reiche
8.2.18	Donnerstag	**14.11 Uhr**	**FASTNACHTSFEIER**	Restaurant
14.2.18	Mittwoch	**10 Uhr**	**VALENTINSTAG** Frühstück für Verliebte	Café
19.2.18	Montag	**16 Uhr**	**EVANGELISCHER GOTTESDIENST** Gemeinsam den Glauben leben	Andachtsraum

Immer da *Ihre Hauswirtschafts-Teams*

Die Senioren-Residenz Heppenheim beschäftigt derzeit 7 Mitarbeiterinnen in Teilzeit im Bereich der Hauswirtschaft. Diese sind stets bemüht, alle Ihre Wünsche rund um das Frühstück und Mittagessen zu erfüllen. Zudem versorgen sie die Mitarbeiter auf den Zimmern regelmäßig mit Getränken. Die Hauswirtschaftsmitarbeiterinnen sind 365 Tage im Jahr für Sie von 6.15 bis 13.30 Uhr da. Die Mitarbeiter sind ihrem festen Wohnbereich zugeordnet, aber gerade auch in der Urlaubsvertretung auf anderen Wohnbereichen eingesetzt. Auf dem Bild zu sehen (von links nach rechts): Britta Antes (WB 2), Sabine Geyer (WB 1), Claudia Züge (WB 3), Sonja Gabrahn (WB 3), Nerminka Toskic (WB 2), Andrea Reeg (WB 1), Bettina Eck-Schuster (WB 3).

Auch im Bereich Hauswirtschaft-Wäsche haben wir zwei Mitarbeiterinnen, die in Teilzeit bei uns beschäftigt sind. Frau Tanja Schrödersecker und Frau Ramona Wacker stehen Ihnen Montag, Dienstag und Donnerstag mit Rat und Tat zum Thema Wäsche bei Seite. Sie bringen Ihnen dienstags und donnerstags die Wäsche auf Ihr Zimmer und haben immer ein paar nette Worte für Sie parat. Sie können sich bei Reklamationen gerne an die Damen wenden, sie werden das für Sie in die Wege leiten. Auf dem Bild zu sehen (von links nach rechts): Tanja Schröders-ecker, Frau Ramona Wacker.

Unsere Wochenangebote

MONTAG	11 Uhr	SPORTGRUPPE ZUR STURZPROPHYLAXE	Wohnbereich 2
DIENSTAG	10.15 Uhr	SINGRUNDE	Wohnbereich 1
	10.15 Uhr	BACKGRUPPE	Wohnbereich 2
	10.15 Uhr	BACKRUNDE 14-täglich im Wechsel mit der Spielerunde	Wohnbereich 3
	15.15 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING	Wohnbereich 3
MITTWOCH	10.15 Uhr	BASTELGRUPPE	Wohnbereich 1
	10.15 Uhr	SINGRUNDE	Wohnbereich 2
	10.30 Uhr	EINKAUFEN AUF DEM WOCHENMARKT	Im BD-Büro anmeld.
	11.00 Uhr	SPORTGRUPPE ZUR STURZPROPHYLAXE	Wohnbereich 3
	14.30 Uhr	ERZÄHLCAFÉ	Wohnbereich 3
	15.15 Uhr	KEGELN MAL ANDERS	Wohnbereich 2
	15.15 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING	Wohnbereich 1
DONNERSTAG	10.15 Uhr	BACKGRUPPE	Wohnbereich 1
	10.15 Uhr	BEWEGUNG MIT MUSIK	Wohnbereich 2
	10.15 Uhr	SINGRUNDE	Wohnbereich 3
	15.15 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING	Wohnbereich 2
	15.15 Uhr	KREATIVRUNDE	Wohnbereich 3
FREITAG	10.15 Uhr	BASTELN FÜR DEN WOHNBEREICH	Wohnbereich 2
	10.15 Uhr	ENTSPANNT INS WOCHENENDE	Wohnbereich 3
	11 Uhr	SPORTGRUPPE ZUR STURZPROPHYLAXE	Wohnbereich 1
	15 Uhr	BINGO	Restaurant
	15.30 Uhr	FIT UND ENTSPANNT INS WOCHENENDE	Wohnbereich 1
SAMSTAG	10.30 Uhr	EINKAUFEN AUF DEM WOCHENMARKT	Im BD-Büro anmeld.
SONNTAG	10.15 Uhr	INDIVIDUELLE EINZELBETREUUNG	Alle Wohnbereiche

Neue FSJ-Mitarbeiterin im Betreuungsdienst

Liebe Leserinnen und Leser,
mein Name ist Sita Larisch, ich bin 17 Jahre alt und wohne in Bensheim. Ich mache seit dem ersten September mein Freiwilliges Soziales Jahr in der Senioren-Residenz Heppenheim im Betreuungsdienst. Nach diesem Jahr möchte ich gerne studieren. Von Anfang an wurde ich sehr herzlich von den Bewohnerinnen, Bewohnern und den Kollegen aufgenommen. Mir macht es Spaß, Sie zu unterstützen und Ihnen mit meiner Hilfe zur Seite zu stehen. Eine große Leidenschaft von mir ist das Reiten, besonders das Turnierreiten, mein eigenes Pferd „Glitnir“ und ich verbringen dadurch auch viel Zeit miteinander. Ich freue mich, die nächsten Monate viele Erfahrungen und Eindrücke sammeln zu können. **Ihre Sita Larisch**

Himmlische Schokolade

Manche essen sie wie Brot, andere lassen jedes Bröckchen auf der Zunge zerschmelzen: Schokolade ist ein Geschmackserlebnis und zählt – nicht nur zur Weihnachtszeit – zu den beliebtesten Süßigkeiten der Deutschen.

Deutschland ist ein echtes Schokoladenland: Im Durchschnitt nascht jeder von uns zwölf Kilogramm Schokolade pro Jahr. Ungarn, Portugal und Spanien liegen bei nicht einmal vier Kilo. In keinem anderen Land der Welt geht mehr Schokolade über die Ladentheke. Am beliebtesten bei uns sind Tafeln und Riegel aus Zartbitter-, Nougat- oder Vollmilchschokolade sowie neuerdings auch außergewöhnliche Sorten wie Meersalz, Espresso oder Karamell. Auch Trinkschokolade und Pralinen sind natürlich immer ganz oben mit dabei, ebenso Bio-Schokolade mit Zutaten aus ökologischem Anbau.

Rund um die Weihnachtszeit begegnet uns das dunkle Gold in seiner schönsten Form. Bereits vor mehr als 200 Jahren wurden Nikoläuse aus massiver Schokolade hergestellt, etwas später sogar schon als Hohlfiguren in buntem Glanzpapier. Seit dem 19. Jahrhundert verkürzen Schokoladenfiguren in Adventskalendern Groß und Klein das Warten auf das Heilige Fest. Und natürlich werden überall in den Backstuben fleißig Plätzchen und Pralinen aus und mit Schokolade produziert.

Die Basis einer jeden Schokolade bildet die Kakaobohne. Diese stammt heute meist aus Westafrika, Brasilien oder Asien und wird geröstet, gebrochen, gemahlen, verflüssigt und zum jeweiligen Schokoladenprodukt verarbeitet. Mehr als 2.000 Jahre lang kannte man Schokolade vor allem als nahrhaftes Getränk. Bereits die Olmeken, Maya und Azteken stellten eine Urform der Trinkschokolade her, die allerdings eher bitter oder scharf schmeckte. Der Siegeszug der Schokolade in Europa, so wie wir sie heute kennen, begann im Jahr 1847 mit der Erfindung der ersten gesüßten Tafelschokolade.

Übrigens: Schokolade schmeckt nicht nur himmlisch gut, sie kann auch glücklich machen. Denn Kakao hat einen natürlichen Gehalt an Stoffen wie Polyphenole und Flavonoide, die die Stimmung positiv beeinflussen, Stress abbauen und das Wohlbefinden steigern können. Mit ein, zwei Stücken Schoki am Tag – am besten mit hohem Kakaoanteil – kann man sich also den Winter ganz ohne schlechtes Gewissen wunderbar versüßen.

„Schokolade ist Glück, das man essen kann.“
Schriftstellerin Ursula Kohaupt

Jetzt Freude schenken!

Mit unserem Restaurant-Café-Gutschein schenken Sie zu jedem Anlass das Richtige! Der Gutschein kann über jeden von Ihnen vorgegebenen Betrag ausgestellt werden.

Erhältlich in unserem Restaurant-Café.

IN CURA®
SANKT KATHARINA
SENIOREN-RESIDENZ

Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf GmbH
Im Kurpark 2
36364 Bad Salzschlirf
Tel. 06648/9111-0
info@kurparkresidenz.incura.de

Senioren-Residenz Weinheim GmbH
Sankt Barbara
Am Schlossberg 12
69469 Weinheim
Tel. 06201/7205-400
info@stbarbara.incura.de

Senioren-Residenz Linz GmbH
Sankt Antonius
Am Konvikt 6–8
53545 Linz am Rhein
Tel. 02644/944-0
info@stantonius.incura.de

Seniorenheim Parkhöhe Lindenfels GmbH
Freiensehnerstr. 9
64678 Lindenfels
Tel. 06255/9605-0
info@parkhoehe.incura.de

Senioren-Residenz Schifferstadt GmbH
Sankt Johannes
Hans-Purrmann-Str. 31
67105 Schifferstadt
Tel. 06235/4930-0
info@stjohannes.incura.de

Wohnpark Kranichstein Betriebsgesellschaft mbH
Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Tel. 06151/739-0
info@wohnpark-kranichstein.incura.de

Senioren-Residenz Dudenhofen GmbH
Sankt Sebastian
Speyerer Straße 4
67373 Dudenhofen
Tel. 06232/9008-0
info@stsebastian.incura.de

Senioren-Residenz Heppenheim GmbH
Sankt Katharina
Lorscher Str. 1–3
64646 Heppenheim
Tel. 06252/9599-500
info@stkatharina.incura.de

www.incura.de