SANKT JOHANNES POST

Winter/2015

Das Magazin der INCURA GmbH

Schifferstadt
Realschulprojekt „Jung hilft Alt“

Sankt Johannes
Personalaufstockung im Betreuungsdienst

Gut zu wissen
Honigkuchenmann-Rezept

NEU

Titelthema „Winterzauber Schwarzwald“

Sagenumwobene Sehnsuchtslandschaft, Urlaubsregion, Kletter- und Wanderparadies, Naturpark: Das dicht bewaldete Mittelgebirge Schwarzwald erfreut und ernährt den Menschen auf vielfältige Weise. Der Nationalpark umfasst mehr als 100 Quadratkilometer – viel Platz also für wilde Tiere. Unser Titelmotiv ist einer der majestätischen Rothirsche, deren Lebensraum in Deutschland immer stärker beschnitten wird. Er ist das größte heimische Wildtier. Noch bis zum Frühjahr trägt der Hirsch sein Geweih. Dann fällt es ab und wächst neu. Bis heute weiß man nicht, warum ...

IMPRESSUM

Herausgeber:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4–8 · 50667 Köln
Tel. 0221 280698-0 · info@incura.de
www.incura.de

Geschäftsführer:
Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die INCURA GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Am Alten Schlachthof 4 · 36037 Fulda
Tel. 0661 580038-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen:
istock.com

Liebe Leser(-innen),

golden ist der Herbst mit seiner intensiven Farbenpracht dieses Jahr. Schon werden die Tage merklich kürzer und so darf ich Sie zu unserer letzten Ausgabe der Hauspost im Jahr 2015 begrüßen.

Mit großen Schritten geht es auf Weihnachten zu und diese Zeit steht auch für das Innehalten. Eine freudige Nachricht darf ich Ihnen überbringen: Der diesjährige Transparenzbericht des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK) ist bei einer unangekündigten Prüfung mit der Note „1,0“ benotet worden und die Rezertifizierung des Qualitätsmanagements im Oktober 2015 durch die DEKRA verlief mit einer sehr guten Rückmeldung. Dafür möchte ich mich bei allen an diesen Leistungen Beteiligten herzlich bedanken, die täglich für das Wohlbefinden unserer Bewohnerinnen und Bewohner im Einsatz sind.

Der vor uns liegende Advent wartet mit schönen Momenten auf uns: Es werden Kindergruppen zum Basteln, Singen und Adventsfensteröffnen zu Besuch kommen, aber auch traditionelle Besuche wie der des Stadtcafés mit Bürgermeisterin Ilona Volk oder der Auftritt des Männerchors MGV 1854 zum Weihnachtssingen stehen auf dem Programm. Herzlich laden wir Sie und Ihre Angehörigen ebenfalls zu unseren Weihnachtsfeiern am 15. Dezember 2015 für die Wohnbereiche 1 und „Junge Pflege“ und am 17. Dezember 2015 für die Wohnbereiche 2 und 3 ein, wie immer ergehen die Einladungen per Post an Sie mit der freundlichen Bitte um Anmeldung.

Das neue Jahr beginnt mit dem mittlerweile etablierten und mitreißenden Neujahrskonzert der Handharmonika-Freunde Schifferstadt e. V., und närrisch geht es im Februar weiter mit u. a. dem Tusnesia e. V. aus Neuhofen.

Bis dahin wünsche ich Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche und friedliche Advents- und Weihnachtszeit, die besten Wünsche für 2016 und wie immer – bleiben Sie gesund.

Ihr Daniel Schäfer – Einrichtungsleitung

Sankt Johannes gleich zweimal auf dem Prüfstand

In diesem Spätsommer fand eine unangemeldete Überprüfung der Senioren-Residenz Sankt Johannes durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) statt, mit der die Qualität in stationären Pflegeeinrichtungen landesweit überprüft wird. Die Ergebnisse werden u. a. im Internet veröffentlicht und in Form eines sogenannten „Transparenzberichts“ zusammengefasst, **dieses Mal mit der Note „1,0“**. Ein sehr gutes Ergebnis, das nur durch die engagierte Leistung aller Mitarbeiter/innen ermöglicht wurde, denen wir für diese tolle interdisziplinäre Zusammenarbeit zum Wohl unserer Bewohner/innen besonders danken möchten.

Darüber hinaus fand im Sankt Johannes ein Überwachungsaudit der DEKRA im Oktober 2015 statt, welches die Zertifizierung nach der ISO 9001 Norm überprüft hat. Diese Norm behandelt das Qualitätsmanagement und regelt dabei die Anforderungen an ein Qualitätsmanagementsystem von Unternehmen und somit auch der Incura GmbH. Das Ergebnis dieser Überprüfung fiel mit der „Rezertifizierung“ im Jahr 2015 gemäß den Anforderungen des Qualitätsmanagements mit sehr guten Rückmeldungen der Auditoren aus. Auch hierfür gebührt jeder/m einzelnen Mitarbeiter/in ein großes Dankeschön!

Sudoku

	8			2			7	
1								4
			7		1			
5	7			3			6	1
			5		4			
9	2			8			4	3
			3		8			
8								5
	9			7			3	

Einladung zum Weihnachtssingen:

**Am Samstag,
den 5. Dezember 2015,
tritt der Männerchor
des MGV 1854 aus Schifferstadt
um 15.30 Uhr
im Restaurant der Senioren-Residenz
mit einem besinnlich weihnachtlichen
Chornachmittag für Sie auf.**

**Um 15 Uhr geht's wie immer los
mit Kaffee und Kuchen
im Restaurant.**

**Wir laden Sie
und Ihre Angehörigen
herzlich dazu ein.**

Sie sind eingeladen!

Wir laden Sie und Ihre Angehörigen herzlich zu unseren Weihnachtsfeiern ein. Verbringen Sie mit uns ein paar besinnliche Stunden mit Musik und fröhlichem Beisammensein. Die Einladungen hierfür erhalten Sie wie immer mit der Post und der Bitte um Anmeldung.

- **Dienstag, den 15. Dezember 2015, ab 15.00 Uhr, im Wohnbereich 1, Festliches und Besinnliches mit dem „Duo Spätlese".**
- **Dienstag, den 15. Dezember 2015, ab 17.30 Uhr, in der „Jungen Pflege", festliches Weihnachtsmenü und gemütliches Beisammensein.**
- **Donnerstag, den 17. Dezember 2015, ab 15.30 Uhr, im Restaurant, mit Rainer Herzing und himmlischer Weihnachtsmusik zum Mitsingen, unterstützt von Kindern aus dem „Haus des Kindes". Anschließend festliches Weihnachtsmenü und gemütliches Beisammensein.**

Wir freuen uns auf Sie!

Suchen und gewinnen ...

Auch in diesem Heft bringen die kleinen Vögelchen wieder Gewinne. Wie viele Vögel zählen Sie? **Haben Sie alle Vögelchen gefunden?**

Dann senden Sie uns eine Postkarte an:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4–8 · 50667 Köln
oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab. Einsendeschluss ist der 31.01.2016.
Mit etwas Glück gewinnen Sie eine persönliche Überraschung. Wir wünschen viel Glück!

Gewonnen hat ...

Die Gewinnerin des letzten Gewinnspiels ist unseren Bewohner(innen) nicht ganz unbekannt. Sie ist Mitglied der berühmten „Silberlocken", die einmal im Monat in der Senioren-Residenz Sankt Johannes ihren von allem beliebten Auftritt haben. **Herzlichen Glückwunsch Christa Hinterschitt!** Wir drücken den neuen Gewinnspieler(innen) bei der neuen Ausgabe die Daumen. Jede(r) hat die Chance, ein Geschenk im Wert von 25 Euro zu gewinnen. **Alle Zuschriften und Teilnahmen werden bis zum Einsendeschluss gesammelt und vom Betreuungsdienst ausgelost.**

Dezember

1.12.15	Dienstag	**13.30 Uhr**	**AUSFLUG** mit WB 2 und 3 in die Region, nach Absprache	Treffpunkt im Foyer
3.12.15	Donnerstag	**16 Uhr**	**EVANGELISCHER GOTTESDIENST**	Andachts-raum, 1. OG
4.12.15	Freitag	**14.45 Uhr**	**BUNTER NACHMITTAG** Adventsbasteln mit Vorschulkindern des Hauses des Kindes	Restaurant
5.12.15	Samstag	**15.30 Uhr**	**WEIHNACHTSSINGEN** Der Männerchor des MGV 1854 beschenkt die Bewohner(innen) mit Weihnachtsliedern	Restaurant
8.12.15	Dienstag	**13.30 Uhr**	**AUSFLUG** mit der Jungen Pflege in die Region, nach Absprache	Treffpunkt im Foyer
8.12.15	Dienstag	**9–14.30 Uhr**	**MODEVERKAUF** Marcos Mode	Restaurant
8.12.15	Dienstag	**18.30 Uhr**	**ADVENTSFENSTER** Unter der Leitung von Fr. Oberling öffnen wir mit Kindern musikalisch ein weiteres Türchen am Adventskalender	Restaurant
9.12.15	Mittwoch	**15 Uhr**	**SILBERLOCKEN** Musikalischer Nachmittag	Restaurant
10.12.15	Donnerstag	**15 Uhr**	**STADTCAFÉ** Vorweihnachtliches Beisammensein mit Bürgermeisterin Ilona Volk und Kindern der Kita „Großer Garten"	Restaurant
12.12.15	Samstag	**10.15 Uhr**	**KRANKENKOMMUNION** Herr Steiner feiert Eucharistie mit Ihnen	Restaurant
15.12.15	Dienstag	**17.30 Uhr**	**WEIHNACHTSFEIER** mit weihnachtlichem Menü und Bescherung auf der Jungen Pflege, Angehörige sind herzlich eingeladen	Essbereich EG
17.12.15	Donnerstag	**15.30 Uhr**	**WEIHNACHTSFEIER** für die Wohnbereiche 2 und 3 mit Angehörigen, weihnachtlichem Menü und besinnlicher Weihnachtsmusik	Restaurant
24.12.15	Donnerstag	**10.30 Uhr**	**ÖKUMENISCHER WEIHNACHTSGOTTESDIENST**	Restaurant

Angebote für den Gerontopsychiatrischen Wohnbereich sowie für Bewohner(-innen) mit eingeschränkter Alltagskompetenz

1.12.15	Dienstag	**10 Uhr**	**WEIHNACHTSBÄCKEREI**	WB 1
8.12.15	Dienstag	**10 Uhr**	**WEIHNACHTSBÄCKEREI**	WB 1
15.12.15	Dienstag	**15 Uhr**	**WEIHNACHTSFEIER** Wir feiern Weihnachten zusammen mit den Angehörigen, musikalisch begleitet vom „Duo Spätlese"	WB 1

Jung hilft Alt

Das Realschule-Plus-Projekt in der Senioren-Residenz Sankt Johannes geht weiter!

Bereits im August 2012 hat die Realschule Plus im Paul-von-Denis-Schulzentrum in Schifferstadt ein Projekt ins Leben gerufen, bei dem sich die Schüler einmal in der Woche während der Schulzeit in sozialen Einrichtungen engagieren können. Auch in diesem neuen Schuljahr kann dieses erfolgreiche Projekt zwischen der Schule und dem Betreuungsdienst der Senioren-Residenz Sankt Johannes weitergeführt werden. Und so kommen einmal wöchentlich vier Schüler und Schülerinnen zusammen mit ihrer Lehrerin Frau Hellmann in die Senioren-Residenz Sankt Johannes. Dort werden sie unsere Bewohnerinnen und Bewohner nun ein Jahr lang besuchen und mit ihnen zusammen lesen, basteln, spielen, spazieren gehen, Veranstaltungen des Hauses besuchen und ihnen einfach ihre Zeit schenken. So werden die Jugendlichen bereits mit einem Lachen im Gesicht und den Worten empfangen: „Ah, die Jugend kommt wieder!“ Eine schöne Erfahrung und eine Bereicherung für beide Seiten, so die einhellige Meinung aller. Ein Dankeschön geht an dieser Stelle an die engagierten Lehrkräfte und die Jugendlichen.

Herbstfest auf Wohnbereich 1

„Herbst kehrt ein voll Frucht und Fülle – Du, dieses Jahres Abend, Herbst…“

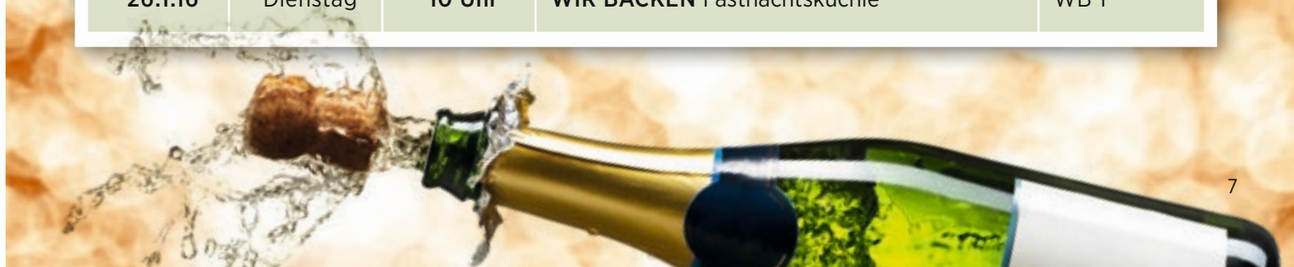
Der Name ist neu, der zweite Mann ebenfalls, aber die meisten Bewohnerinnen und Bewohner und ihre Angehörigen kennen mittlerweile Herrn Ries von der Formation der „Alten Jungs“ ganz gut. Herr Ries und Herr Friedebach gestalteten zum ersten Mal im Sankt Johannes das diesjährige Herbstfest mit ihrem musikalischen Programm über den ganzen Nachmittag auf Wohnbereich 1. Ihre Lieder haben wieder einmal viele Bewohnerinnen und Bewohner zum Tanzen gebracht. Die Livemusik mit einer Kombination aus Gitarren- und Akkordeonspiel weckte alte Erinnerungen und ließ so manche/n Bewohner/in und Mitarbeiter/in mitsingen und schunkeln. Bunt war dieser Nachmittag mit einem Potpourri an Liedern und Gedichten rund um den Herbst und Kaffee und Blechkuchen, aber voller allem ansteckend guter Laune.

Januar

4.1.16	Montag	**15 Uhr**	**STERNSINGER** besuchen alle Wohnbereiche	alle Essbereiche
5.1.16	Dienstag	**9 Uhr**	**OPTIKERSERVICE** von Optik Fuchs	Behandlungsraum, 3. OG
5.1.16	Dienstag	**13.30 Uhr**	**AUSFLUG** mit der Jungen Pflege in die Region, nach Absprache	Treffpunkt im Foyer
7.1.16	Donnerstag	**16 Uhr**	**EVANGELISCHER GOTTESDIENST**	Andachtsraum, 1. OG
11.1.16	Montag	**12 Uhr**	**NEUJAHRSEMPFANG** mit Einrichtungsleitung Daniel Schäfer und Pflegedienstleitung Dagmar Kirsch	alle Essbereiche
13.1.16	Mittwoch	**10 Uhr**	**HÖRGERÄTESERVICE**	Behandlungsraum, 3. OG
13.1.16	Mittwoch	**14.30 Uhr**	**GEBURTSTAGSFEIER** für alle Jubilare der Monate November und Dezember	Restaurant
16.1.16	Samstag	**10.15 Uhr**	**KRANKENKOMMUNION** Herr Steiner feiert Eucharistie mit Ihnen	Restaurant
20.1.16	Mittwoch	**15 Uhr**	**SILBERLOCKEN** Musikalischer Nachmittag mit Kaffee und Kuchen	Restaurant
21.1.16	Donnerstag	**16 Uhr**	**KATHOLISCHER GOTTESDIENST**	Andachtsraum, 1. OG
23.1.16	Samstag	**15.30 Uhr**	**NEUJAHRSKONZERT** mit den Handharmonika-Freunden Schifferstadt e. V.	Restaurant
26.1.16	Dienstag	**13.30 Uhr**	**AUSFLUG** mit WB 2 und 3 in die Region, nach Absprache	Treffpunkt Foyer
27.1.16	Mittwoch	**14.30 Uhr**	**NACHBARSCHAFTSCAFÉ** Besuch von den Nachbarn des betreuten Wohnens	Restaurant

Angebote für den Gerontopsychiatrischen Wohnbereich sowie für Bewohner(-innen) mit eingeschränkter Alltagskompetenz

13.1.16	Mittwoch	**10 Uhr**	**KREATIVES GESTALTEN** Wir basteln Piñatas (Figuren aus Pappmaché)	WB 1
20.1.16	Mittwoch	**10 Uhr**	**KREATIVES GESTALTEN** Wir basteln Piñatas (Figuren aus Pappmaché)	WB 1
26.1.16	Dienstag	**10 Uhr**	**WIR BACKEN** Fastnachtsküchle	WB 1



Personalaufstockung *im Betreuungsdienst*

In diesem Sommer hat die Senioren-Residenz Sankt Johannes das Team des Betreuungsdienstes vergrößert, der Betreuungsschlüssel konnte so von 1:24 (Mitarbeiter/in pro Bewohner/in) auf 1:20 erhöht werden. Einfacher ausgedrückt besteht der Betreuungsdienst mit seinen zusätzlichen sogenannten „Alltagsbegleiter/innen“ oder auch „zusätzlichen Betreuungskräften“ gemäß § 87 b des 11. Sozialgesetzbuches nun aus insgesamt 12 Personen mit unterschiedlichen Zeitkontingenten.

Die Alltagsbegleiter/innen arbeiten in stationären Pflegeeinrichtungen und ihre Bewohner/innen haben nun alle ohne Ansehen des Grades ihrer Beeinträchtigung einen Anspruch auf soziale Betreuung und Begleitung durch speziell fortgebildete Mitarbeiter/innen, eben diese „Alltagsbegleiter/innen“. Diese durchlaufen ebenfalls jährliche Pflichtweiterbildungen. Ihre Aufgabe besteht kurz gesagt in einer Verbesserung der Betreuungsqualität, ohne jedoch pflegerische Tätigkeiten zu übernehmen. Der Ansatz basiert auf dem Prinzip der Unterstützung, Förderung des Wohlbefindens und Vermittlung von Wertschätzung und Anerkennung von biografischen Inhalten und Alltagsfähigkeiten und dem Angebot zur Teilhabe an der Gemeinschaft. Diese Ziele müssen natürlich mit Leben gefüllt werden, und so umfasst diese Tätigkeit eine riesige Auswahl je nach Bedürfnislage und jeweiligen Vorlieben der Bewohner/innen, was ihre Beschäftigung angeht. Diese Begleitung kann z. B. sein: ein gemeinsamer Spaziergang, ein Wohlfühlangebot im kosmetischen Bereich, Begleitung und Anleitung zum Aquarellmalen, gemeinsames Musizieren und Singen, Geschicklichkeitsspiele und Vorleserunden, Unterhaltung in einer Fremdsprache, Validieren von schwierigen Situationen und Gefühlszuständen, Basteln und kreatives Gestalten im jahreszeitlichen Rahmen, Ausflüge und vieles mehr. Vieles passiert neben den organisierten Gruppenplanungen aber sehr spontan und improvisiert, je nach Situation und Bewohner/in.

Ökumenischer Erntedank-Gottesdienst

Auch dieses Jahr feierten die Bewohnerinnen und Bewohner wieder konfessionsübergreifend einen schönen Erntedankgottesdienst am 1. Oktober 2015. An einem herbstlich dekorierten Altar hielten die evangelische Pfarrerin Frau Abel-Pohlack und der katholische Vertreter Pfarrer Effler zum ersten Mal gemeinsam im Sankt Johannes einen Gottesdienst ab. Pfarrer Effler ist der neue Kooperator in Schifferstadt. Viele Bewohnerinnen und Bewohner lobten hinterher ausdrücklich den harmonischen Ablauf und bedankten sich für die lebendige Predigt, deren Anlass das Fest der Ernte bot.

Februar

4.2.6	Donnerstag	**15.11 Uhr**	**WEIBERFASTNACHT** Närrischer Nachmittag mit Tunsnesia Neuhofen e. V. – Schifferstadt Ahoi!	Restaurant
6.2.6	Samstag	**10.15 Uhr**	**KRANKENKOMMUNION** Herr Steiner feiert Eucharistie mit Ihnen	Restaurant
9.2.6	Dienstag	**9–14.30 Uhr**	**MODEVERKAUF** Marcos Mode	Restaurant
9.2.6	Dienstag	**13.30 Uhr**	**AUSFLUG** mit der Jungen Pflege in die Region, nach Absprache	Treffpunkt im Foyer
16.2.6	Dienstag	**9 Uhr**	**OPTIKERSERVICE** von Optik Fuchs	Behandlungsraum, 3. OG
17.2.6	Mittwoch	**15 Uhr**	**SILBERLOCKEN** Musikalischer Nachmittag	Restaurant
18.2.6	Donnerstag	**16 Uhr**	**KATHOLISCHER GOTTESDIENST**	Andachtsraum, 1. OG
23.2.6	Dienstag	**13.30 Uhr**	**AUSFLUG** mit WB 2 und 3 in die Region, nach Absprache	Treffpunkt im Foyer

Angebote für den Gerontopsychiatrischen Wohnbereich sowie für Bewohner(-innen) mit eingeschränkter Alltagskompetenz

2.2.16	Dienstag	**15.11 Uhr**	**FASCHINGSCAFÉ** Närrisches Beisammensein zum Fasching mit Angehörigen	WB 1
25.2.16	Donnerstag	**14 Uhr**	**GEMÜTLICHER NACHMITTAG** Geselliges Beisammensein	WB 1

MONTAG	**10.30–11.30 Uhr**	**SINGKREIS** mit Kerstin Belusa	Wohnzimmer, 2. OG
	10.30–11.30 Uhr	**„GEHIRN-JOGGING“** mit Elisabeth Krauß	Essbereich der Jungen Pflege
	15–16.30 Uhr	**FUNKTIONALE SPIELE** Geschicklichkeitsübungen mit Birgit Katzenmeier	Wohnzimmer, 2. OG
DIENSTAG	**10.30–11.30 Uhr**	**SPORTLICH AKTIV** mit Carmen Schuck	Wohnzimmer, 2. OG
	10.30–11.30 Uhr	**THEMENZENTRIERTES ARBEITEN** in Kleingruppen mit Birgit Katzenmeier und Ute Hersch	Gymnastikraum 2. OG, Wohnzimmer 3. OG
	13.30 Uhr	**AUSFLÜGE IN DIE REGION** nach Absprache	Treffpunkt im Foyer
	15.30 Uhr	**BUNTER NACHMITTAG** mit Birgit Katzenmeier	Essbereich, 2. OG
MITTWOCH	**10.30–11.30 Uhr**	**KOORDINATION 60+** mit Carmen Schuck	Wohnzimmer, 2. OG
	10.30–11.30 Uhr	**KREATIVES GESTALTEN** mit Kerstin Belusa	Gymnastikraum, 2. OG
	15.30–16.30 Uhr	**INTERAKTIVER SPIELNACHMITTAG** mit Kerstin Belusa	Essbereich der Jungen Pflege
	15.45–16.30 Uhr	**ENTSPANNUNGSÜBUNGEN** mit Birgit Katzenmeier	Wohnzimmer, 2. OG
DONNERS-TAG	**10.30–11.30 Uhr**	**GEDÄCHTNISTRAINING** mit Kerstin Belusa	Wohnzimmer, 2. OG
	15.30–16.30 Uhr	**BUNTER NACHMITTAG** mit Birgit Katzenmeier	Essbereich, 2. OG
	15.30–16.30 Uhr	**KREATIVE KÜCHE** mit Kerstin Belusa	Essbereich der Jungen Pflege
FREITAG	**10.30–11.30 Uhr**	**GESELLIGE RUNDE BINGO** mit Kerstin Belusa	Gymnastikraum, 2. OG
	15.30–16.30 Uhr	**MUSIKALISCHER NACHMITTAG UND SITZTANZ** mit Marie-Luise Günther	Wohnzimmer, 2. OG
SAMSTAG	**9–12 Uhr**	**GYMNASTIKRUNDE, VORLESERUNDE, KRANKENKOMMUNION** (1 x im Monat) mit den Frauen Krauß, Ferlazzo, Wagner, Hersch, Katzenmeier, Günther, Giorgi, Fösser und Herrn Nartey	wohnbereichs-übergreifend
SONNTAG	**9.30–10.15 Uhr**	**TV-ÜBERTRAGUNG DES SONNTAGS-GOTTESDIENSTES**	Wohnzimmer aller Wohnbereiche
	9–12 Uhr	**MUSIKALISCHE MATINÉE** mit Klavier, Akkordeon und Marie-Luise Günther	14-tägig im Essbereich aller WB
MONTAG BIS FREITAG	**9 Uhr**	**ZEITUNGSRUNDE, TÄGLICH INDIVIDUELLE EINZELBESUCHE** BD-Team	Essbereich, EG, 2. und 3. OG

Honigkuchenrezept

Zutaten

200 g	Butter
250 g	Zucker
4	Eier
500 g	Mehl
1 Pck.	Backpulver
400 g	Honig
je 1 TL	Ingwerpulver und Zimt
½ TL	gemahlene Nelken
250 ml	Milch
Butter	(für die Backform)

Zubereitung

Butter und Zucker schaumig schlagen, die Eier einzeln zugeben und verrühren. Das Backpulver mit dem Mehl vermischen, sieben und zugeben, den geschmolzenen, aber nicht mehr heißen Honig, Ingwer, Zimt und Nelken unterrühren. Nach und nach die Milch zugießen und einen glatten Teig rühren. Eine Kastenform gut mit Butter ausstreichen und den Teig einfüllen. Bei 175° C 60 bis 75 Minuten backen.

Vom Honigkuchenmann

Keine Puppe will ich haben –
Puppen gehn mich gar nichts an.
Was erfreun mich kann und laben,
ist ein Honigkuchenmann,
so ein Mann mit Leib und Kleid,
durch und durch von Süßigkeit.

Stattlicher als eine Puppe
sieht ein Honigkerl sich an,
eine ganze Puppengruppe
mich nicht so erfreuen kann.
Aber seh ich recht dich an,
dauerst du mich, lieber Mann.

Denn du bist zum Tod erkoren –
bin ich dir auch noch so gut,
ob du hast ein Bein verloren,
ob das andre weh dir tut:
Armer Honigkuchenmann,
hilft dir nichts, du musst doch dran!

Hoffmann von Fallersleben

Jetzt Freude schenken!

Mit unserem Restaurant-Café-Gutschein schenken Sie zu jedem Anlass das Richtige! Der Gutschein kann über jeden von Ihnen vorgegebenen Betrag ausgestellt werden.

Erhältlich in unserem Restaurant-Café.

IN CURA®
SANKT JOHANNES
SENIOREN-RESIDENZ

Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf GmbH
Im Kurpark 2
36364 Bad Salzschlirf
Tel. 06648/9111-0
info@kurparkresidenz.incura.de

Senioren-Residenz Weinheim GmbH
Sankt Barbara
Am Schlossberg 12
69469 Weinheim
Tel. 06201/7205-400
info@stbarbara.incura.de

Senioren-Residenz Linz GmbH
Sankt Antonius
Am Konvikt 6–8
53545 Linz am Rhein
Tel. 02644/944-0
info@stantonius.incura.de

Seniorenheim Parkhöhe Lindenfels GmbH
Freiensehnerstr. 9
64678 Lindenfels
Tel. 06255/9605-0
info@parkhoehe.incura.de

Senioren-Residenz Schifferstadt GmbH
Sankt Johannes
Hans-Purrmann-Str. 31
67105 Schifferstadt
Tel. 06235/4930-0
info@stjohannes.incura.de

Wohnpark Kranichstein Betriebsgesellschaft mbH
Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Tel. 06151/739-0
info@wohnpark-kranichstein.incura.de

Senioren-Residenz Dudenhofen GmbH
Sankt Sebastian
Speyerer Straße 4
67373 Dudenhofen
Tel. 06232/9008-0
info@stsebastian.incura.de

Senioren-Residenz Heppenheim GmbH
Sankt Katharina
Lorscher Str. 1–3
64646 Heppenheim
Tel. 06252/9599-500
info@stkatharina.incura.de

www.incura.de