KURPARK RESIDENZ POST

Sommer/2019

Das Magazin der INCURA GmbH

Kurpark-Residenz
Ausstellung „Gefühle in Farbe“

Kurpark-Residenz
Boys’ and Girls’ Day

Gut zu wissen
Stichfrei durch den Sommer

Überraschende Mecklenburger Seenplatte

Wohnen. Leben. Sicherheit. **www.incura.de**

INCURA®

Im Land der tausend Seen

So viele Seen auf einmal, kann das sein? Genau genommen zählt die Mecklenburgische Seenplatte sogar 1.117 natürliche Seen und ist damit das größte vernetzte Wassersportrevier Europas. Solch eine Wasserlandschaft kann nur geprägt sein von Natur, Ruhe und Erholung.

Aber auch Kultur- und Stadterleben können Gäste bei einer Expedition durch die wasserreiche Gegend zwischen Lübeck und Eberswalde getrost einplanen. Außerdem ist der Sommer die Zeit der Fischerfeste, Hafenfeste, Volksfeste und Strandfeste. Hier können Sie die Traditionen und den Charme der Einheimischen live erleben. Willkommen an der Mecklenburgischen Seenplatte!

IMPRESSUM

Herausgeber:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4–8 · 50667 Köln
Tel. 0221 280698-0 · info@incura.de
www.incura.de

Geschäftsführer:
Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die INCURA GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda
Tel. 0661 2969828-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen:
gettyimages.de

Liebe Leser(innen),

Zeit für Muße und Erholung, endlich ist es so weit, es beginnt die warme Jahreszeit – der Sommer. Bei herrlichem Sonnenschein draußen zu sitzen und ein leckeres Eis zu genießen, ist wunderbar. Dann kann man mit Roy Black und Anita zusammen in das Lied einstimmen:

„Schön ist es auf der Welt zu sein,
wenn die Sonne scheint für Groß und Klein.“

Auch in diesem Sommer haben wir wieder schöne Veranstaltungen für Sie geplant, und im Ort wird im August das traditionelle Lichterfest gefeiert. Eine der größten Jahresveranstaltungen in unserem Haus wird wieder unser Sommerfest sein. Lassen Sie sich überraschen, was das Programm bietet oder welche Leckereien für Sie bereitgehalten werden. Ich freue mich schon heute, gemeinsam mit Ihnen ein paar schöne Stunden verbringen zu können.

Ich wünsche Ihnen gesunde und wunderschöne Sommertage, welche Sie auf unserer schönen Terrasse oder im herrlich blühenden Kurpark verbringen können. Genießen Sie die Sommerzeit. Allen Kolleginnen und Kollegen wünsche ich erholsame Urlaubstage.

Viel Freude beim Lesen der neuen „Kurpark-Residenz Post“ und eine gute Zeit.

Ihre Anja Töne, Einrichtungsleitung

Ausstellung „Gefühle in Farbe“ *von Jeanett Rotter*

In den Räumen der Senioreneinrichtung Kurpark-Residenz konnte unsere Einrichtungsleitung Frau Anja Töne zahlreiche kunstinteressierte Gäste zur Vernissage der Ausstellung von Jeanett Rotter, „Gefühle in Farbe“, begrüßen.

In ihrer erfrischenden, sympathischen und unkomplizierten Art erzählte die Künstlerin bei der Ausstellungseröffnung aus ihrem erlebnisreichen Leben. Sie berichtete in anschaulichen Worten über ihren langen Weg zur Malerei. Obwohl sie sich ihrer Kreativität immer bewusst gewesen sei, habe sie erst vor fünf Jahren den Entschluss gefasst, sich ganz der Malerei zu widmen. Ihr sei es bewusst gewesen, dass es ein Wagnis für sie darstellte, aber ein normales Leben wollte sie nicht mehr führen. In ihrem Atelier in Poppenhausen experimentiert die Künstlerin mit den verschiedensten Materialien. Sie malt nicht nur Bilder in lebhaften, ansprechenden Farben, sondern fertigt auch kleine Stehlampen, modelliert Skulpturen aus Pappmaschee oder bemalt Möbel mit fantasievollen Motiven. Die Bilder von Jeanett Rotter sind meist figurativer Natur. Ihre bevorzugten Motive sind Frauen, Tiere und Blumen, die sie auf der Leinwand zum Leben erweckt. Jedes Bild hat seinen eigenen Charakter. Die ausdrucksstarken Darstellungen haben ihren individuellen Ausdruck und ihre eigene Bestimmung.

Als einfallsreiche und schöpferische Künstlerin entstehen so Gemälde, die sich auf der Leinwand beim Malen spontan entwickeln. Ihrer Inspiration folgend entstehen ihre fantasievollen Bilder. Eindrucksvoll werden dem kunstinteressierten Publikum Arbeiten präsentiert, in denen sich die künstlerischen Fähigkeiten und ihr reichhaltiger Ideenreichtum widerspiegeln. Die intensive Farbgestaltung unterstreicht die oft meditative Ausstrahlung der ausgestellten Werke. Die fantasievollen Bilder sprühen vor Dynamik und Lebensfreude.

Adelheid Eurich, Betreuungsdienst

Boys’ and Girls’ Day

Auch in diesem Jahr unterstützten wir wieder gerne die bundesweiten Berufsorientierungstage für Jungen und Mädchen – den sogenannte „Boys’ bzw. Girls’ Day“. Diese Tage unterstützen Mädchen und Jungen ab der fünften Klasse, ihre eigenen Wege in der Berufs- und Studienwahl zu gehen, und zwar geschlechterunabhängig. Wir durften sechs Schüler in unserer Kurpark-Residenz begrüßen, die diesen Tag in den Bereichen Pflege und Betreuungsdienst verbrachten und von den Mitarbeitern der Bereiche einen Einblick in das breite Betätigungsfeld der Seniorenarbeit bekamen. Ein abwechslungsreicher Vormittag mit vielen neuen Eindrücken ging viel zu schnell zu Ende. Nach einem gemeinsamen Gruppenfoto verabschiedete unsere Einrichtungsleitung Frau Anja Töne die Jugendlichen und bedankte sich mit einem kleinen Geschenk.

Claudia Schwing, Verwaltung

Fastnacht in der Kurparkresidenz

Juni

3.6.19	Montag	**15.30 Uhr**	**TIERGESTÜTZTE SOZIALE ARBEIT** „Mobilität, Spiel, Spaß und Streicheleinheiten“, mit Tina Sonder und Begleithund Mary	Wohn-bereiche
6.6.19	Donnerstag	**14–15 Uhr**	**BESSER HÖREN** Serviceveranstaltung der Firma Trabert	Gute Stube
7.6.19	Freitag	**15 Uhr**	**KONZERT-NACHMITTAG** mit der Musikschule Ebert	Festsaal
14.6.19	Freitag	**18.30 Uhr**	**KLANG-MEDITATION** Öffentliche Veranstaltung mit Anti-Stress-Trainerin Marion Hafemann-Walz und Musik- & Klangtherapeut Michael Walz	Vortrags-raum
18.6.19	Dienstag	**10 Uhr**	**TIERFREUNDE OSTHESSEN E. V.** Herr Bischof und sein Team kommen zu Besuch mit ihren Therapeuten auf vier Pfoten	Vortrags-raum/Wohn-bereiche
24.6.19	Montag	**16 Uhr**	**GEMÜTLICHES KAFFEETRINKEN** Die Damen und Herren des Seniorengerechten Wohnens treffen sich an der Kaffeetafel	Festsaal

Wir gestalten Mandalas

An einem schönen Nachmittag gestalteten wir mit unseren Bewohnern farbenfrohe Mandalas und brachten so schon etwas Farbe in die doch noch häufig grauen Frühlingstage. In vielen verschiedenen geometrischen Formen, die sich um einen Mittelpunkt bilden, lagen uns dazu Malvorlagen vor, die je nach Lust und Laune mit den Lieblingsfarben ausgemalt werden konnten. Mandala oder „Kreis“ bedeutet so viel wie „vom Zentrum ausgehend“. Sie haben eine besondere Bedeutung in einigen Religionen und werden wegen ihrer „Magie“ auch für Meditationen gerne verwendet.

Das Ausmalen der Mandala-Vorlagen ist gerade für die Feinmotorik sehr fördernd. Oder um auch mal zur „inneren Ruhe“ zu finden sind Mandalas ein schöner Ausgleich zu vielen alltäglichen Arbeiten.

Claudia Schwing, Verwaltung

Brief an die Enkeltochter *bringt Schülern die Geschichte nah*

„Wie war das damals im Dritten Reich?“, wurde Frau Edeltraud Großjohann von ihrer Enkelin zwecks einer Hausarbeit befragt. Die 93-jährige Chronistin aus Leidenschaft, hatte bereits als Jugendliche Tagebuch geschrieben und gab bereitwillig Auskunft über ihr Leben. Bis in die 80er Jahre des letzten Jahrhunderts hinein, hat sie ihre Aufzeichnungen gemacht, die heute ihr persönliches 1.000-seitiges Geschichtsbuch ergeben. Mit Hilfe eines Freundes aus dem „Altenhainer Geschichtsvereins“ hat sie ihre Chronik mit einer modernen Power-Point-Präsentation aufbereitet und lässt so Alt und Jung an ihrem bewegten Leben teilhaben. Als engagierte Ehrenamtliche unserer Kurpark-Residenz kam so der Kontakt zu den Kindern der Projektgruppe „Begegnung der Generationen“ zustande. 14 Schüler und Schülerinnen der Klasse BO1 trafen sich zum spannenden Zeitzeugenbericht mit Bewohnern und der agilen Referentin.

Dabei stellte Edeltraud Großjohann in ihrem Vortrag aktuelle Bezüge zum Alltag der Jugendlichen her: „Ihr müsst euch vorstellen, die Nazi-Propaganda funktionierte wie die Reklame heutzutage und überall, ob im Radio oder im Kino, wurde man mit der Botschaft konfrontiert: Ich alleine bin nichts – mein Volk ist alles. In einer Zeit, in der es keinen Computer oder ein Handy gab, war man komplett von dem Einfluss der Erwachsenen, der Lehrer und Politiker abhängig und geprägt.

Sportliche Großveranstaltungen wie die Olympiade 1936 erfüllten uns mit nationalem Stolz. In den Gruppenstunden der Jungmädels wurde gesungen, gebastelt und es wurden Ausflüge gemacht. Wir sammelten Geld für Bedürftige und merkten nicht, wie man uns Kinder und Jugendliche manipulierte. Ob die Schuld am verlorenen Ersten Weltkrieg, die Verkörperung des Bösen etc. – damals waren die Buhmänner immer die anderen. Von den Gräueltaten in den KZs erfuhren wir erst nach Kriegsende von den Amerikanern. Wie 12.000 andere Heimatvertriebene musste ich Breslau verlassen und flüchtete in den Westen.“

Wie sich das Leben dort für die junge Lehrerin weiterentwickelte, zeigte sie mit beeindruckenden Bildern der Nachkriegszeit und beendete ihren Bericht: „Liebe Kinder, ich wünsche euch, dass ihr niemals einen Tag wie den 1. September 1939 erleben müsst.“

Die Klassenlehrerin der BO1 der Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule Großenlüder, Anne Vollmer, und Betreuungsdienstleitung Susanne Fett moderierten die anschließende Fragerunde zu den eben gehörten Themen. Dabei zeigten sich beide Generationen tief bewegt und freuten sich, den Geschichtsunterricht so lebendig und vertrauensvoll miteinander gestalten zu können. Fazit: Dieses historische Schatzkästchen mit vielen persönlichen Erinnerungen, sollte man bald wieder öffnen.

Susanne Fett, Betreuungsdienstleitung

Juli

1.7.19	Montag	**15.30 Uhr**	**BESSER HÖREN** Individuelle Beratung durch die Firma Trabert	Wohnbereiche
5.7.19	Freitag	**14 Uhr**	**BESSER HÖREN & SEHEN** Individuelle Beratung durch die Firma Franke	Gute Stube
7.7.19	Sonntag	**15.30 Uhr**	**AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG** Trachten im Schlitzerland und Umgebung	Foyer
12.7.19	Freitag	**18.30 Uhr**	**KLANG-MEDITATION** Öffentliche Veranstaltung mit Anti-Stress-Trainerin Marion Hafemann-Walz und Musik- & Klangtherapeut Michael Walz	Vortragsraum
16.7.19	Dienstag	**10 Uhr**	**TIERFREUNDE OSTHESSEN E. V.** Herr Bischof und sein Team kommen zu Besuch mit ihren Therapeuten auf vier Pfoten	Vortragsraum/Wohnbereiche
26.7.19	Freitag	**15.15 Uhr**	**GEBURTSTAGSKAFFEETRINKEN** Die Ehrengäste der Monate Mai und Juni treffen sich an der Kaffeetafel mit musikalischem Rahmenprogramm	Festsaal
29.7.19	Montag	**16 Uhr**	**GEMÜTLICHES KAFFEETRINKEN** Die Damen und Herren des Seniorengerechten Wohnens treffen sich an der Kaffeetafel	Festsaal

Mini-Sudoku

	5			3	
3			1		5
	2	3	5		
		5	6	2	
5		4			6
	6			5	

Herzlichen Glückwunsch

Auch im Winter-Heft wurde zur Teilnahme am Preisrätsel eingeladen. Gezogen wurde aus neunundsiebzig Karten als Gewinnerin Frau Auguste Hedrich, der wir ganz herzlich gratulieren.

Frau Hedrich hat sich sehr über ihren Gewinn gefreut.

Aus unserer Residenz

Rückblick

Bewohner genießen selbstgemachte Waffeln

Ostereiermalen

Leckere Waffel

Literaturkreis mit Frau Großjohann

Waffelbacken

August

1.8.19	Donnerstag	**14–15 Uhr**	**BESSER HÖREN UND SEHEN** Serviceveranstaltung der Firma Trabert	Gute Stube
5.8.19	Montag	**15.30 Uhr**	**TIERGESTÜTZTE SOZIALE ARBEIT** „Mobilität, Spiel, Spaß und Streicheleinheiten“, mit Tina Sonder und Begleithund Mary	Wohn-bereiche
9.8.19	Freitag	**18.30 Uhr**	**KLANG-MEDITATION** Öffentliche Veranstal-tung mit Anti-Stress-Trainerin Marion Hafe-mann-Walz und Musik- und Klangtherapeut Michael Walz	Vortragsraum
20.8.19	Dienstag	**10 Uhr**	**TIERFREUNDE OSTHESSEN E. V.** Herr Bischof und sein Team zu Besuch mit ihren Therapeu-ten auf vier Pfoten	Vortrags-raum/Wohn-bereiche
24.8.19	Samstag	**16 Uhr**	**SOMMERFEST** Bad Salzschlirf feiert Lichterfest und wir feiern mit.	Sonnen-terrasse
26.8.19	Montag	**16 Uhr**	**GEMÜTLICHES KAFFEETRINKEN** Die Damen und Herren des Seniorengerechten Wohnens treffen sich an der Kaffeetafel	Festsaal

Musikalischer Nachmittag mit den „Quick Fiddlers“

Einen vergnüglichen Nachmittag erlebten die Bewohner mit ihren Angehörigen und Gästen im gut besuchten Festsaal unserer Kurpark-Residenz. Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken konnte Frau Fett erstmals die „Quick-Fiddlers“ aus Queck, unter der Leitung von Frau Felicia Eisenmeier, begrüßen.

Zwölf Kinder im Alter von 8 bis 17 Jahren hatten ihre Streichinstrumente, darunter zwei Celli, mitgebracht, um die Anwesenden auf eine musikalische Weltreise mitzunehmen.

Die Filmmusik „The wind that shakes the barley“ von Loreena McKennitt führte zunächst auf die grüne Insel Irland. Mit einer Polonaise, die auch auf dem Klavier begleitet wurde, bereiteten die jungen Künstler ihre aufmerksamen Zuhörer auf eine große Seereise vor. Der „Piratentango“ wurde von allen gut überstanden, sodass wir uns, kaum in Amerika angekommen, auf ein munteres Tänzchen zum Stück „Crossing“ mit den amerikanischen Square Dancers freuen konnten. Eine besondere Herausforderung stellte aber für die jungen Musiker das Lied „Mückentanz“ dar. Frau Eisenmeier gab mit ihrer Trommel die Takte für eine Bewegungschoreografie vor, die die Kinder während des Spiels hervorragend meisterten. Viel zu schnell hieß es Abschied nehmen mit dem Sommerhit des Jahres 2018 „Bella Ciao“.

Die „Quick Fiddlers“ ernteten großes Lob für ihre musikalische Darbietung und die hervorragende Jugendarbeit von Frau Eisenmeier.

Susanne Fett, Betreuungsdienst

Unsere Wochenangebote

MONTAG	**10 Uhr**	**HANDARBEITSKREIS** mit Adelheid Eurich	Hobbyküche
DIENSTAG	**10 Uhr**	**EVANGELISCHER GOTTESDIENST** 2./4. Dienstag, mit Frau Pastorin Schulte	Andachtsraum
	15.30 Uhr	**WIR BACKEN KUCHEN** mit Adelheid Eurich, 14-täglich	Hobbyküche
MITTWOCH	**10 Uhr**	**MUSIKALISCHES STELLDICHEIN** mit Michael Walz	Vortragsraum
	15.30 Uhr	**BINGO** mit Jadwiga Schmainta und Natalia Miller	Festsaal
DONNERSTAG	**10 Uhr**	**KATHOLISCHER GOTTESDIENST** 1. Donnerstag, mit Herrn Pater Sesar Mladen	Andachtsraum
	10 Uhr	**KREATIVES GESTALTEN** Männerwerkstatt mit Susanne Fett und Michael Walz	Bastelraum
	16 Uhr	**GYMNASTIK ZUR MUSIK** mit Martina Plappert und Barbara Imhof	Vortragsraum
FREITAG	**10.15 Uhr**	**HEITERE GEDÄCHTNISSPIELE** mit Susanne Fett	Vortragsraum
	15 Uhr	**GEMÜTLICHE KAFFEE- & TEESTUNDE** mit Michael Walz, für Schwerstpflegebedürftige und Angehörige	Festsaal
MONTAG BIS DONNERSTAG	**10.15 Uhr**	**ERINNERUNGSPFLEGE** 10-Min.-Aktivierung mit Pauline Rachier und Barbara Imhof	
	14 Uhr	**WILLKOMMEN IM REICH DER SINNE** mit Holger Weller und Ulrike Eifert, Besuch der Schwerstpflegebedürftigen mit dem Snoezelwagen	Täglich auf einem anderen Wohnbereich
	15 Uhr	**„WO MAN SINGT, DA LASS DICH NIEDER.“** Singen und Bewegen mit Nicole Baurichter	

Stichfrei durch den Sommer

Ob im Zimmer, auf dem Balkon oder beim Spaziergang: Im Sommer sind Mücken, Bienen, Wespen und Fliegen fast immer mit von der Partie. Wir haben uns für Sie in der Welt der stechenden und fliegenden Insekten umgesehen und die besten Anti-Summ-Tipps zusammengestellt.

Biene, verdufte!

Stechende Insekten wie Hornissen, Wespen, Bienen und Hummeln haben es nicht auf uns Menschen abgesehen, sondern auf die köstlich duftenden Dinge um uns herum: Angelockt von Zitroneneis und Erdbeerkuchen können sie in Panik geraten und zustechen – allerdings nur, wenn wir sie vorher provozieren.

So können Sie sich schützen: Bienen lieben starke Düfte. Verzichten Sie daher auf Parfüm und parfümierte Pflegeprodukte. Meiden Sie Essplätze in der Nähe von Obstbäumen, duftenden Sträuchern und Abfallkörben. Wespen und Bienen greifen nur an, wenn sie sich bedroht fühlen. Bleiben Sie also möglichst ruhig und machen Sie keine hektischen Bewegungen.

Mückentanz für den Nachwuchs

Die Begegnung mit einer Stechmücke ist selten zufällig: Weibliche Mücken steuern Menschen gezielt an, um ihr Blut zu saugen und damit ihre Eier zu versorgen. Die lästigsten aller Insekten lieben Wärme und Feuchtigkeit und orientieren sich auf der Suche nach dem nächsten Stich am Geruch ihrer Opfer.

So können Sie sich schützen: Mücken brüten an feuchtwarmen Orten. Lassen Sie also keine Gießkannen oder Schalen mit Wasser herumstehen. Stellen Sie besser Töpfe mit Zitronengras, Lavendel, Minze, Duftpelargonien oder Tomatenpflanzen auf, das vertreibt Mücken. Wählen Sie helle und locker sitzende Kleidung, die möglichst viel bedeckt. Wenn alles nichts hilft, finden Sie in der Apotheke oder Drogerie natürliche oder chemische Abwehrmittel.

Mach die Fliege!

Sie stechen zum Glück nicht, sind aber echte Bakterienschleudern: Auf ihrer Flugroute zwischen Tieren, Müll und unseren Speisen übertragen Fliegen Keime, die Krankheiten auslösen können. Wussten Sie, dass eine einzelne Staubfliege zwei Millionen Bakterien übertragen kann?

So können Sie sich schützen: Decken Sie Speisen und Getränke gut ab. Nutzen Sie Fliegenfänger. Auch natürliche Düfte wie Lorbeere, Zitrone, Basilikum, Eukalyptus, Pfefferminze, Lemongras und Orange machen Fliegen Beine.

Lust auf Ehrenamt?

Gerne lassen wir Ihnen unverbindlich unser Informationsmaterial hierzu zukommen. Wenden Sie sich per Telefon, Brief oder E-Mail direkt an die entsprechende Einrichtung. Wir freuen uns auf Sie!

IN CURA®
KURPARK-RESIDENZ
SENIOREN-RESIDENZ

Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf GmbH
Im Kurpark 2
36364 Bad Salzschlirf
Tel. 06648/9111-0
info@kurparkresidenz.incura.de

Senioren-Residenz Weinheim GmbH
Sankt Barbara
Am Schlossberg 12
69469 Weinheim
Tel. 06201/7205-400
info@stbarbara.incura.de

Senioren-Residenz Linz GmbH
Sankt Antonius
Am Konvikt 6–8
53545 Linz am Rhein
Tel. 02644/944-0
info@stantonius.incura.de

Seniorenheim Parkhöhe Lindenfels GmbH
Freiensehnerstr. 9
64678 Lindenfels
Tel. 06255/9605-0
info@parkhoehe.incura.de

Senioren-Residenz Schifferstadt GmbH
Sankt Johannes
Hans-Purrmann-Str. 31
67105 Schifferstadt
Tel. 06235/4930-0
info@stjohannes.incura.de

Senioren-Residenz Heppenheim GmbH
Sankt Katharina
Lorscher Str. 1–3
64646 Heppenheim
Tel. 06252/9599-500
info@stkatharina.incura.de

Senioren-Residenz Dudenhofen GmbH
Sankt Sebastian
Speyerer Straße 4
67373 Dudenhofen
Tel. 06232/9008-0
info@stsebastian.incura.de

www.incura.de