SANKT KATHARINA POST

Sommer/2018

Das Magazin der INCURA GmbH

Sankt Katharina
Faschingsfeier im Märchenwald

Sankt Katharina
Osterkonzert

Gut zu wissen
Singen kennt kein Alter

Die Ostfriesischen Inseln

Wohnen. Leben. Sicherheit. www.incura.de

INCURA®

Die Ostfriesischen Inseln

Sieben schöne Schwestern
Die sieben Ostfriesischen Inseln Wangerooge, Spiekeroog, Langeoog, Baltrum, Norderney, Juist und Borkum bieten unendliche Weiten, naturbelassene Landschaften, eine frische Brise und herrlich lange Strände. Dabei hat jede Insel ihr ganz eigenes Gesicht und ihren ganz speziellen Charakter – von idyllisch-ruhig über turbulent oder sportlich-aktiv bis allergiefreundlich ist alles dabei. Besonders beliebt sind die Inseln, auf denen Autos verboten sind und das Inselleben durch Fahrräder, Spaziergänger, Pferdedroschken oder eine Inselbahn geprägt ist. Wenn dann noch der Handyempfang schlecht ist, steht der puren Entspannung nichts mehr im Weg.

IMPRESSUM

Herausgeber:
INCURA GmbH · Zeppelinstr. 4–8 · 50667 Köln
Tel. 0221 280698-0 · info@incura.de
www.incura.de

Geschäftsführer:
Andreas Bochem

Haftungshinweis:
Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die INCURA GmbH keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Gestaltung & Realisierung:
SCHOENE AUSSICHT Ideenagentur GmbH
Mittelstraße 29 · 36037 Fulda
Tel. 0661 2969828-0 · www.ideenagentur.de

Druck:
JD Druck GmbH
Umgehungsstr. 39 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 9625-0 · www.jd-druck.de

Fotos & Illustrationen:
istock.com

Liebe Leser(innen),

ich freue mich, Ihnen heute die neue Ausgabe der Sankt Katharina Post vorstellen zu dürfen. Ich hoffe, Sie konnten die letzten Wochen das angenehme Wetter genießen und sind schon voller Vorfreude auf die Sommermonate. In dieser Ausgabe finden Sie wieder einen spannenden Rückblick auf unsere Veranstaltungen und die Bilder von unserer schönen Fastnachtsfeier.

Auch in diesem Jahr werden wir Sie wieder zu Grillabenden einladen, die Termine folgen zeitnah, über unsere Aushänge in den Wohnbereichen.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe.

Ihre Mareike Götz, Einrichtungsleitung

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren ganz herzlich Herrn Petrov als Gewinner des Preisausschreibens der Frühjahrsausgabe der Sankt Katharina Post.

Der Gewinner freut sich über einen Verzehrgutschein für unser Restaurant und Café. Wie man sieht, lohnt sich das Suchen und Zählen der Vögel.

Valentinstag 2018

Lieben – das heißt Seele werden wollen in einem anderen. *Friedrich Schleiermacher (1768–1834)*

Frühstück für Verliebte
Die Ehepaare des Hauses St. Katharina wurden zu einem Frühstück der besonderen Art zum Valentinstag am 14.02.2018 eingeladen. Wie jedes Jahr zu diesem Anlass wurde am Morgen im Café im Erdgeschoss liebevoll vom Personal eine Tafel mit Sekt, Orangensaft und Häppchen hergerichtet. Gegen 10 Uhr trafen die ersten Paare ein und freuten sich sehr über den Empfang. Schnell kamen die Paare untereinander ins Gespräch und man spürte die gute Laune, die Freude und Liebe, welche die einzelnen Paare noch immer füreinander empfinden. Einen ganz besonderen Anlass bei diesem „Frühstück für Verliebte“ gab es noch zusätzlich zu feiern. Das Ehepaar Rutz feierte an diesem Tag ihren Geburtstag, ebenso durften wir Frau Heiartz vom WB 4 zum Geburtstag gratulieren. Darauf wurde von allen mit einem Gläschen Sekt angestoßen und natürlich durfte das Geburtstagsständchen nicht fehlen. Die Paare bedankten sich zum Abschied herzlich mit einem „Bis zum nächsten Jahr“.

Sudoku

				1	
1				5	4
		4		2	
	2		4		
6	3				5
	4				

Faschingsfeier *Willkommen im Märchenwald*

Am 8.2.18 fand bei uns im Haus wieder die alljährliche Faschingsfeier statt – diesmal unter dem Motto „Willkommen im Märchenwald Sankt Katharina“. Das Restaurant wurde an diesem Tag in einen Märchenwald verwandelt. Die liebevoll vom Betreuungsdienst und den Bewohnern angefertigte Dekoration ließ einen glauben, man säße inmitten eines Waldes. Die Säulen wurden zu Bäumen und von den Decken hingen Blättergirlanden. Rapunzeltürmchen, Pilze und Bäumchen auf den Tischen sowie Bilder von verschiedenen Märchen rundeten das dekorative Bild passend zum Motto ab.

Um 15.11 Uhr startete das Fest. Herr Kurz, unser beliebter Musiker, der regelmäßig Feste im Haus Katharina begleitet, empfing die Bewohner/-innen mit stimmungsvoller Musik, während Frau Wolff und die Betreuungsdienstmitarbeiter/-innen die Bewohner an der „Pforte zum Märchenwald“ herzlich willkommen hießen und mit Hüten, Krönchen und anderen selbstgebastelten Faschingsaccessoires ausstatteten.

Die Feier wurde von der Betreuungsdienstleitung Frau Daseking eröffnet, die gemeinsam mit Frau Friedel mit einem Sketch-Klassiker (Ein Loch ist im Eimer) in das Programm einstieg. Selbstverständlich dürfen beim Märchen-Motto die passenden Akteure nicht fehlen, und so erschien kurz darauf das Schneewittchen mit den sieben Zwergen und auch der bösen Hexe und dem Prinzen, die mit Tanz und Showeinlagen das Publikum begeisterten. Die Stimmung wurde zunehmend heiterer und fand ihren Höhepunkt beim Auftritt der Hexen, die für die Bewohner/-innen einen Hexentanz aufführten. Es wurde laut applaudiert und nach einer Zugabe verlangt, der die Hexen selbstverständlich nachkamen.

Es war ein gelungener Abschluss für ein ausgelassenes Fest. Herzlichen Dank an alle Akteure, aber auch an alle Bewohner/-innen, die die Feier so zahlreich besuchten. Wir freuen uns auf eine Fortsetzung im nächsten Jahr – dann unter einem anderen Motto.

Juni

4.6.18	Montag	**16 Uhr**	**KATHOLISCHER GOTTESDIENST** Gemeinsam den Glauben leben	Andachtsraum
6.6.18	Mittwoch	**10.30 Uhr**	**EINRICHTUNGSBEIRATSSITZUNG** nur für Mitglieder	Restaurant
8.6.18	Freitag	**15 Uhr**	**GEBURTSTAGSKAFFEE** Geburtstagskinder des Vormonats feiern gemeinsam	Restaurant
11.6.18	Montag	**14.30 Uhr**	**LUSTIGE KÜCHENRUNDE** mit dem Küchenleiter	Restaurant
18.6.18	Montag	**16 Uhr**	**EVANGELISCHER GOTTESDIENST** Gemeinsam den Glauben leben	Andachtsraum
20.6.18	Mittwoch	**14.30 Uhr**	**TANZCAFÉ** mit dem Musikduo Walter & Gerhard	Restaurant
25.6.18	Montag	**14.30 Uhr**	**LUSTIGE KÜCHENRUNDE** mit dem Küchenleiter	Restaurant

Besuch *der Missionsgemeinde*

Am 13.4.2018 hatte das Haus Sankt Katharina Besuch von der Missionsgemeinde, die einen musikalischen Vormittag für die Bewohner und Bewohnerinnen des Hauses arangiert hatte. Um 10.00 Uhr hatten sich die Bewohner und Bewohnerinnen der Wohnbereiche 1, 2 & 3 auf dem Wohnbereich 2 in einer gemütlichen Runde zusammengesetzt, um die Missionsgemeinde zusammen in Empfang zu nehmen. Trotz des grauen und regnerischen Wetters, welches draußen herrschte, ging es bei uns lustig zu. Die Missionsgemeinde sang einige Lieder und sorgte für viel Stimmung: Von Gospel-Liedern, über alte Klassiker bis hin zu den modernsten Kirchen-Liedern, alles war vertreten und machte gute Stimmung, so dass das Regenwetter schnell von der guten Laune und dem herzhaftem Lachen unserer Runde überstimmt wurde. Um 11.15 Uhr endete der musikalische Vormittag mit einem Segens-Lied, bei dem alle kräftig mitsangen und klatschten. Die Bewohner und Bewohnerinnen gingen alle nach und nach mit einem Lächeln auf dem Gesicht wieder zurück auf ihre Wohnbereiche. Es war ein ereignissreicher Vormittag, den wir alle nicht so schnell vergessen werden und an den wir gerne lachend wieder zurückdenken. Wir sind sehr dankbar, dass wir die Missionsgemeinde in Empfang nehmen durften, und freuen uns, wenn sie uns wieder einmal besucht.

Juli

2.7.18	Montag	**16 Uhr**	**KATHOLISCHER GOTTESDIENST** Gemeinsam den Glauben leben	Andachtsraum
4.7.18	Mittwoch	**10.30 Uhr**	**EINRICHTUNGSBEIRATSSITZUNG** nur für Mitglieder	Restaurant
6.7.18	Freitag	**15 Uhr**	**GEBURTSTAGSKAFFEE** Geburtstagskinder des Vormonats feiern gemeinsam	Restaurant
9.7.18	Montag	**14.30 Uhr**	**LUSTIGE KÜCHENRUNDE** mit dem Küchenleiter	Restaurant
16.7.18	Montag	**16 Uhr**	**EVANGELISCHER GOTTESDIENST** Gemeinsam den Glauben leben	Andachtsraum
18.7.18	Mittwoch	**14.30 Uhr**	**TANZCAFÉ** mit dem Musikduo Walter & Gerhard	Restaurant
23.7.18	Montag	**14.30 Uhr**	**LUSTIGE KÜCHENRUNDE** mit dem Küchenleiter	Restaurant
26.7.18	Donnerstag	**10 Uhr**	**BESUCH DES TIERHEIMS**	Alle Wohnbereiche

Osterkonzert

In diesem Jahr durften wir zum 3. Mal in Folge den St.-Daniels-Chor aus Moskau Willkommen heißen. Auf seiner Ostertour legte der Chor unter der Leitung von Dr. Vladislav Belikov am Ostermontag, den 2.4.2018 einen Zwischenstopp im St. Katharina ein, um unsere Bewohnerinnen und Bewohner wie auch Angehörigen und Gästen einen besonderen Ohrenschmaus darzubieten. Russisch-orthodoxe Gebetsgesänge und verträumte Volksweisheiten ließen so manche Erinnerung aufkommen und auch die ein oder andere Träne blitzte auf bei Erinnerungen an vergangene Tage. Ein weiteres Frühlingskonzert mit sagenhaften Stimmen hinterlässt eine bleibende Erinnerung und wir freuen uns gemeinsam auf das nächste Jahr.

August

1.8.18	Mittwoch	**10.30 Uhr**	**EINRICHTUNGSBEIRATSSITZUNG** nur für Mitglieder	Restaurant
3.8.18	Freitag	**15 Uhr**	**GEBURTSTAGSKAFFEE** Geburtstagskinder des Vormonats feiern gemeinsam	Restaurant
6.8.18	Montag	**16 Uhr**	**KATHOLISCHER GOTTESDIENST** Gemeinsam den Glauben leben	Andachtsraum
13.8.18	Montag	**14.30 Uhr**	**LUSTIGE KÜCHENRUNDE** mit dem Küchenleiter	Restaurant
15.8.18	Mittwoch	**14.30 Uhr**	**TANZCAFÉ** mit dem Musikduo Walter & Gerhard	Restaurant
20.8.18	Montag	**16 Uhr**	**EVANGELISCHER GOTTESDIENST** Gemeinsam den Glauben leben	Andachtsraum
27.8.18	Montag	**14.30 Uhr**	**LUSTIGE KÜCHENRUNDE** mit dem Küchenleiter	Restaurant

Hochbeetsaison

Unsere Saison für die Hochbeet-Gruppe ist eröffnet. Wir haben uns mit einigen Bewohnern und Bewohnerinnen verabredet, um das Hochbeet wieder auf Vordermann zu bringen. Die Bewohner und Bewohnerinnen kamen mit viel Begeisterung und Freude zu der Gruppe. Wir haben alte Wurzeln und alte Blätter beseitigt und haben mit unseren Händen das Hochbeet umgegraben. Alle genossen es sichtlich, wieder so richtig in der Erde zu wühlen und erzählten dabei, wie sie früher ihren Garten gestaltet hatten. Die einen mit viel Blumen, die anderen wiederum mit viel Gemüse und Obst. Danach haben wir besprochen, was wir dieses Jahr alles pflanzen möchten. Manche sagten, sie würden gerne Obst pflanzen, die anderen wiederum Kräuter. Wir denken, dass wir eine gute Lösung finden werden, so dass alle Bewohner und Bewohnerinnen glücklich sind. Wir freuen uns alle auf die nächsten Wochen und Monate.

Ostfriesische Inseln: Sieben Mal Erholung

Welche der sieben Ostfriesischen Inseln die schönste ist – darüber scheiden sich die Geister. Doch wer einmal seine Lieblingsinsel gefunden hat, kehrt oft ein Leben lang wieder.

Schon die Anreise zu den Ostfriesischen Inseln im niedersächsischen Wattenmeer ist Entspannung pur: Die Fährzeiten richten sich oft nach den Gezeiten der Nordsee und an Bord der Schiffe wird einem zum ersten Mal ordentlich der Kopf durchgepustet. Mit etwas Glück sieht man schon unterwegs die ersten Seehunde auf einer der Sandbänke in der Sonne liegen. Im Zielhafen angekommen, geht es meist mit der Pferdekutsche oder dem Elektrokarren weiter. Denn nur auf Norderney und Borkum sind Autos – wenn auch mit starker Einschränkung – erlaubt. Man kann also erstmal bedenkenlos durchatmen und von Abgasen ungestört die frische Meeresluft genießen.

Doch zurück zu der Frage, welche Insel am ehesten ein Besuch wert ist: Das westlichste und größte Eiland ist **Borkum** (Titelbild). Sonnenanbeter und Wassersportler lieben den etwa 26 Kilometer langen Sandstrand, während man sich in der Stadtmitte in eleganten Geschäften, einem Spielcasino und schicken Restaurants wunderbar die Zeit vertreiben kann. Borkum gehört mit seinen rund zweitausend Sonnenstunden pro Jahr zu den sonnigsten Orten in Deutschland und wurde als erste Insel in Europa als allergikerfreundlich zertifiziert.

Die Nachbarinsel **Juist** trägt den Beinamen „Töverland“, Zauberland. Frei von Trubel, Alltagsstress und Hektik genießen Urlauber hier vor allem die Natur und die Dünen- und Strandlandschaft. Die ganze Pracht der Insel kann man am besten auf dem Lehr- und Kunstpfad erkunden.

Auf **Norderney** hingegen ist immer was los. Kultur und Trubel locken viele Tagesgäste auf die Insel. Im alten Kulturtheater spielt jeden Sommer das Warschauer Symphonieorchester, im Casino rollt rund ums Jahr die Kugel und im Wellnesstempel Badehaus kann man sich mit Thalasso-Anwendungen verwöhnen lassen.

Baltrum ist so klein, dass es nicht einmal Straßennamen gibt. Die Hausnummern werden chronologisch nach dem Baujahr vergeben. Der Spitzname „Dornröschen“ passt genau, denn die herrliche Ruhe wird höchstens von ein paar Vögeln gestört.

Lachmöwen, Brandgänse und Zwergseeschwalben lieben das nur fünf Kilometer lange und 1,5 Kilometer breite Eiland. In den drei Ortsteilen Westdorf, Ostdorf und Altes Ostdorf kann man urige Insulanerhäuschen bestaunen, die Inselkirche besuchen oder in einem der gemütlichen Restaurants und Cafés an der Strandpromenade einkehren.

Das Wahrzeichen von **Langeoog** ist der Wasserturm, von dem aus man eine Panoramasicht über die ganze Insel und sogar bis hinüber zu den Nachbarinseln hat. Aber auch von der Melkhörndüne, der höchsten Erhebung Ostfrieslands, eröffnet sich ein traumhafter Blick über die Deich- und Dünenlandschaft. Langeoog gilt mit seiner bunten Inselbahn, seinen einladenden Straßencafés und den vielen Spielplätzen als besonders familienfreundlich.

Spiekeroog ist die urigste unter den Ostfriesischen Inseln. Selbst einen Flugplatz oder Fahrradverleih sucht man hier vergebens. Die Insel ist geprägt von hübschen Friesenhäusern, einem dörflichen Charme und viel intakter Natur. Eine Fahrt mit der Museumspferdebahn – der einzigen Eisenbahn, die in Deutschland noch von Pferden gezogen wird – ist der beschaulichste Weg, die Insel zu entdecken.

Die östlichste Nordseeinsel **Wangerooge** liegt nur acht Kilometer vom Festland entfernt. Dennoch fühlt man sich hier wie in einer anderen Welt. Der ewige Wechsel von Strand, Watt, Dünen und Salzwiesen beruhigt die Seele. Mit der Inselbahn erkunden die Gäste die Sehenswürdigkeiten in gemütlichem Tempo. Am westlichen Schiffsanleger findet sich ein Schild mit der Inschrift „Gott schuf die Zeit, von Eile hat er nichts gesagt“. Ein Spruch, der zu allen sieben Schwestern mehr als passt!

Willkommen auf den Ostfriesischen Inseln

Alle Informationen zu den einzelnen Inseln, Sehenswürdigkeiten und Unterkünften sowie Info- und Kartenmaterial erhalten Sie bei der Ostfriesische Inseln GmbH, Goethestraße 1 in 26757 Borkum, Telefon 04922 933120, info@ostfriesische-inseln.de, **www.ostfriesische-inseln.de.**

Links: Düne auf Baltrum, rechts – oben: Wasserturm auf Langeoog, rechts – Mitte: Strandkörbe auf Norderney, rechts – unten: Old Pier auf Wangerooge

Unsere Wochenangebote

MONTAG	10.15 Uhr	SPEISEPLANBESPRECHUNG	Alle Wohnbereiche
	11 Uhr	SPORTGRUPPE ZUR STURZPROPHYLAXE	Wohnbereich 2
	15.15 Uhr	SPEISEPLANBESPRECHUNG	Alle Wohnbereiche
DIENSTAG	10.15 Uhr	SINGRUNDE	Wohnbereich 1
	10.15 Uhr	BACKGRUPPE	Wohnbereich 2
	10.15 Uhr	BACKRUNDE 14-täglich im Wechsel mit der Spielerunde	Wohnbereich 3
	15.15 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING	Wohnbereich 3
MITTWOCH	10.15 Uhr	BASTELGRUPPE	Wohnbereich 1
	10.15 Uhr	HOCHBEETGRUPPE	Wohnbereich 2
	10.30 Uhr	EINKAUFEN AUF DEM WOCHENMARKT	Im BD-Büro anmeld.
	11 Uhr	SPORTGRUPPE ZUR STURZPROPHYLAXE	Wohnbereich 3
	14.30 Uhr	ERZÄHLCAFÉ	Wohnbereich 3
	15.15 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING	Wohnbereich 1
	15.15 Uhr	SINGRUNDE	Wohnbereich 2
	15.15 Uhr	KEGELN MAL ANDERS	Wohnbereich 3
DONNERSTAG	10.15 Uhr	BACKGRUPPE 14-täglich im Wechsel mit der Spielerunde	Wohnbereich 1
	10.15 Uhr	BEWEGUNG MIT MUSIK	Wohnbereich 2
	10.15 Uhr	SINGRUNDE	Wohnbereich 3
	15.15 Uhr	GEDÄCHTNISTRAINING	Wohnbereich 2
	15.15 Uhr	KREATIVRUNDE	Wohnbereich 3
FREITAG	10.15 Uhr	HOCHBEETGRUPPE	Wohnbereich 1
	10.15 Uhr	BASTELN FÜR DEN WOHNBEREICH	Wohnbereich 2
	10.15 Uhr	ENTSPANNT INS WOCHENENDE	Wohnbereich 3
	11 Uhr	SPORTGRUPPE ZUR STURZPROPHYLAXE	Wohnbereich 1
	15 Uhr	BINGO	Restaurant
	15.30 Uhr	FIT UND ENTSPANNT INS WOCHENENDE	Wohnbereich 1
SAMSTAG	10.30 Uhr	EINKAUFEN AUF DEM WOCHENMARKT	Im BD-Büro anmeld.
SONNTAG	10.15 Uhr	INDIVIDUELLE EINZELBETREUUNG	Alle Wohnbereiche

Suchen & gewinnen

Haben Sie alle Vögelchen gefunden? Dann senden Sie uns eine Postkarte an: INCURA GmbH, Zeppelinstr. 4–8, 50667 Köln oder geben Sie Ihre Postkarte an der Rezeption ab. Einsendeschluss ist der 30.6.2018.

Singen kennt kein Alter

Singen macht Freude und ist gesund – ob unter der Dusche, im Singkreis oder im Chor. Auf der Spur der heilenden Kraft des Singens.

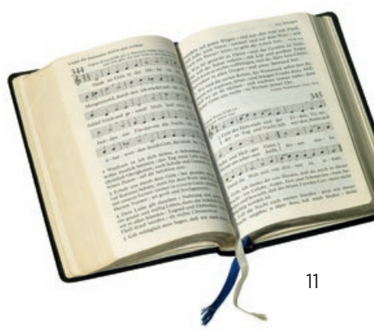
Haben Sie heute schon gesungen? Wir meinen keine musikalischen Spitzenleistungen, sondern vielleicht ein kleines Liedchen nach dem Aufwachen oder eine Melodie beim Spazierengehen. Singen nämlich kann wunderbar bereichernd und wohltuend sein – es hebt die Stimmung, lässt Beschwerden vergessen und erinnert uns möglicherweise an schöne Erlebnisse. Für manche Menschen ist das Singen mit einer tiefen Spiritualität verbunden, etwa bei Kirchenliedern oder Mantren. Andere Lieder erinnern an die Kindheit oder an die Zeit, als die eigenen Kinder klein waren. Manche Senioren singen einfach aus Spaß an der Freude und genießen die Leichtigkeit, die sich beim Singen ganz automatisch einstellt.

Forscher haben herausgefunden, dass das Singen die Vitalität, Widerstandskraft, geistige Gesundheit und sogar das Selbstbewusstsein fördert. Und: Es fordert den ganzen Körper, etwa durch das tiefe Atmen und die aufrechte Haltung. Wissenschaftler von der Johann-Wolfgang-Goethe-Universität in Frankfurt haben kürzlich entdeckt, dass Singen sogar vor Erkältungen schützt und das Immunsystem stärkt. Schon rund zehn Minuten sollen ausreichen, um das Herz-Kreislauf-System auf Trab zu bringen.

Wer regelmäßig und öfter mal neue Lieder singt, fordert sich auch noch geistig heraus und trainiert sein Gedächtnis.

Gleichzeitig sorgt die Musik selbst für eine Extraportion Endorphine. Das gilt vor allem für das Singen in der Gemeinschaft, denn der Gesang ist auch eine wunderbare Form der Geselligkeit und Kommunikation. Wenn im Singkreis oder Chor die eigene Stimme mit den Stimmen anderer Menschen verschmilzt, kann das sehr beflügelnd sein.

Sie sehen: Es gibt viele gute Gründe, mal wieder ein Lied anzustimmen. Dabei braucht es anfangs vielleicht etwas Mut. Denn im Laufe des Lebens verändert sich die Stimme, manchmal wird sie schwächer oder rauer. Doch weil es nicht darum geht, perfekt, sondern glücklich zu sein, freuen wir uns ganz besonders, wenn künftig aus vielen Gruppen- und Bewohnerzimmern Lieder erklingen.



Lust auf Ehrenamt?

Gerne lassen wir Ihnen unverbindlich unser Informationsmaterial hierzu zukommen. Wenden Sie sich per Telefon, Brief oder E-Mail direkt an die entsprechende Einrichtung. Wir freuen uns auf Sie!

IN CURA®
SANKT KATHARINA
SENIOREN-RESIDENZ

Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf GmbH
Im Kurpark 2
36364 Bad Salzschlirf
Tel. 06648/9111-0
info@kurparkresidenz.incura.de

Senioren-Residenz Weinheim GmbH
Sankt Barbara
Am Schlossberg 12
69469 Weinheim
Tel. 06201/7205-400
info@stbarbara.incura.de

Senioren-Residenz Linz GmbH
Sankt Antonius
Am Konvikt 6–8
53545 Linz am Rhein
Tel. 02644/944-0
info@stantonius.incura.de

Seniorenheim Parkhöhe Lindenfels GmbH
Freiensehnerstr. 9
64678 Lindenfels
Tel. 06255/9605-0
info@parkhoehe.incura.de

Senioren-Residenz Schifferstadt GmbH
Sankt Johannes
Hans-Purrmann-Str. 31
67105 Schifferstadt
Tel. 06235/4930-0
info@stjohannes.incura.de

Wohnpark Kranichstein Betriebsgesellschaft mbH
Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Tel. 06151/739-0
info@wohnpark-kranichstein.incura.de

Senioren-Residenz Dudenhofen GmbH
Sankt Sebastian
Speyerer Straße 4
67373 Dudenhofen
Tel. 06232/9008-0
info@stsebastian.incura.de

Senioren-Residenz Heppenheim GmbH
Sankt Katharina
Lorscher Str. 1–3
64646 Heppenheim
Tel. 06252/9599-500
info@stkatharina.incura.de

www.incura.de