

LEBEN BEGLEITEN – Ehrenamt bei den INCURA Senioren-Residenzen

Sich für andere Menschen zu engagieren, kann äußerst erfüllend und sinnstiftend sein. Bei INCURA tragen seit jeher ehrenamtliche Helferinnen und Helfer dazu bei, die Freizeit der Seniorinnen und Senioren mit Leben zu füllen und ganz individuelle Impulse für mehr Aktivität und Lebensfreude zu setzen.

Beim gemeinsamen Plaudern, Spielen oder Spazieren gehen wachsen Beziehungen, die das Leben aller bereichern und von großer Dankbarkeit und Freude geprägt sind. Es ist einfach ein gutes Gefühl, gebraucht zu werden und Ansprache und Abwechslung auch in den eigenen Alltag zu bringen. Ganz nebenbei profitieren die freiwilligen Helfer vom reichen Erfahrungsschatz der älteren Menschen, ihrem Wissen und ihrer Lebensweisheit.

Das Ehrenamt ist ein fester Bestandteil unserer Residenzen und eine wunderbare Ergänzung zum vorhandenen Betreuungsangebot. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie, wie Ehrenamtliche unsere Bewohner unterstützen können und welche Vorteile wir Ihnen bieten. Lassen Sie sich inspirieren!

Ihr



Andreas Bochem, Geschäftsführer INCURA GmbH

HIER KÖNNEN SIE HELFEN – Standorte

- **Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf GmbH**
Im Kurpark 2 · 36364 Bad Salzschlirf
Telefon 06648/9111-0
- **Senioren-Residenz Bensheim GmbH Villa Medici**
Nibelungenstraße 101 · 64625 Bensheim
Telefon 06251/7046-0
- **Senioren-Residenz Dettenheim GmbH**
Humboldtstraße 1 · 76706 Dettenheim
Telefon 07247/80096-0
- **Senioren-Residenz Dudenhofen GmbH Sankt Sebastian**
Speyerer Straße 4 · 67373 Dudenhofen
Telefon 06232/9008-0
- **Senioren-Residenz Heppenheim GmbH Sankt Katharina**
Lorscher Straße 1-3 · 64646 Heppenheim
Telefon 06252/9599-500
- **Seniorenheim Parkhöhe Lindenfels GmbH**
Freiensehnerstraße 9 · 64678 Lindenfels
Telefon 06255/9605-0
- **Senioren-Residenz Linz GmbH Sankt Antonius**
Am Konvikt 6-8, 53545 Linz am Rhein
Telefon 02644/944-0
- **Senioren-Residenz Malsch**
Schillingerring 6 · 76316 Malsch
Telefon 07246/94416-0
- **Senioren-Residenz Schifferstadt GmbH Sankt Johannes**
Hans-Purmann-Straße 31 · 67105 Schifferstadt
Telefon 06235/4930-0
- **Senioren-Residenz Weinheim GmbH Sankt Barbara**
Am Schlossberg 12 · 69469 Weinheim
Telefon 06201/7205-400

www.incura.de

Ausgabe 11/2020

LUST AUF EHRENAMT?

IN CURA®

SENIOREN - RESIDENZEN

WOHNEN - LEBEN - SICHERHEIT



Die INCURA-Gruppe

Bundesweit betreibt die Unternehmensgruppe INCURA exklusiv ausgestattete Senioren-Residenzen in Hessen, Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg. Jedes Haus arbeitet eng mit Ehrenamtlichen zusammen und sucht regelmäßig motivierte Menschen, die den Bewohnerinnen und Bewohnern einen Teil ihrer Freizeit schenken. Die Zentrale der INCURA befindet sich in Köln.

Entsprechend der Leitlinie „Wohnen · Leben · Sicherheit“ steht bei INCURA die ganzheitliche, menschliche und kompetente Betreuung von Menschen, die auf die Mithilfe anderer angewiesen sind, im Mittelpunkt. Unsere Senioren-Residenzen bieten dazu ein umfassendes Dienstleistungs- und Serviceangebot und damit viel Unterstützung für ein selbstbestimmtes und würdevolles Älterwerden an.

INCURA bietet eine ausgezeichnete Qualität, die stetig gewährleistet und verbessert wird. Alle Häuser tragen den „Grünen Haken“ – ein Qualitätssiegel für Verbraucherefreundlichkeit in der Altenpflege.



So können Sie sich engagieren

Bei INCURA tragen Ehrenamtliche, je nach eigenen Interessen und Vorlieben, zur Freizeitgestaltung der Bewohnerinnen und Bewohner bei. Ausgenommen sind Aufgaben der Pflege und Versorgung.

Möglichkeiten Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit:

- Begleitung der Bewohner bei Spaziergängen in Haus und Garten oder näherer Umgebung.
- Rollstuhlbegleitung bei Spaziergängen, Feiern oder Ausflügen.
- Vorlesen aus der Zeitung oder Büchern.
- Gemeinsame Handarbeit wie Häkeln, Stricken, Nähen, Malen oder Basteln.
- Zusammen rätseln (Kreuzworträtsel, Ratespiele) oder spielen (z. B. Würfeln, Memory, Halma, Karten).
- Gemeinsam singen, musizieren oder tanzen sowie kochen und backen.
- Unternehmungen wie Theater- oder Marktbesuche oder Ausflüge in die Natur.
- Gemeinsames Gestalten und Feiern von Festen wie Ostern, Fasching oder Geburtstagen.
- Oder einfach nur Kaffee trinken und in Ruhe plaudern.

Das bietet Ihnen das Ehrenamt bei INCURA

- Bei Fragen oder Problemen gibt es immer einen Ansprechpartner, der Ihnen zur Seite steht. Alle Ehrenamtlichen treffen sich regelmäßig zum Austausch.
- Jeder Freiwillige entscheidet selbst, wie viel Zeit er investieren kann und möchte.
- Ihr Engagement soll Sie fordern, aber nicht überfordern. Daher übernehmen Sie nur Aufgaben, die zu Ihren Stärken und Interessen passen.
- Auf dem Weg zur Einrichtung sowie während der Tätigkeit sind Sie unfallversichert.
- Kostenlose interne und externe Fortbildungen bereiten Sie auf Ihre Tätigkeit vor.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Sie haben Lust, sich gemeinsam mit anderen Ehrenamtlichen für die Bewohnerinnen und Bewohner der INCURA Senioren-Residenzen zu engagieren?

Dann freuen wir uns über Ihre Nachricht – am besten per Telefon oder Brief direkt an die entsprechende Einrichtung.

Wir freuen uns auf Sie!